



OK Ravinen inbjuder till Ungdomsserien 4 maj 2017



Krets Söder 2: Gustavsbergs OK, SolK Hellas, OK Ravinen och Skarpnäcks OL.

KLASSER

Inskolning, U1-U4, HD 10-16

BANLÄNGDER (LÅNGDISTANS)

D10, vit 2500 m

H10, vit 2530 m

HD12 kort, vit 2500 m

Inskolning, grön 1350 m

D12, gul 2770 m

H12, gul 2820 m

HD14 kort, gul 2730 m

U1, grön 1990 m

D14, orange 3460 m

H14, orange 3620 m

HD16 kort, orange 3460 m

U2, vit 2540 m

D16, violett 4070 m

H16, violett 4580 m

U3, gul 2740 m

U4, orange 3640 m

Förklaring av färgernas svårighetsgrad finns här:

<http://www.svenskorientering.se/tranatavla/klassebanlangderochnivaer/>

POÄNGBERÄKNING

Enligt anvisningarna för ungdomsserien 2017.

UPPFÖLJNING/SKUGGNING SAMT GLADA OCH LEDSNA GUBBAR

I Inskolnings- och U-klasser är skuggning tillåtet om det görs på ett diskret vis. Skuggan ingriper endast när problem uppstår. Skuggkartor finns vid start. I kortklasser får man springa två och två och poäng och tid räknas då på sista person i mål i patrullen. "Glada och ledsna" gubbar finns på Inskolningsbanan för att visa om man är på rätt eller fel ledstång.

ANMÄLAN

Anmälan till tävlingarna görs på Eventor, <https://eventor.orientering.se/Events/Show/18735>. Anmälan senast söndagen 30 april kl 23.59. Efteranmälan senast tisdag 2 maj 23:59 mot 50 % förhöjd avgift.

ANMÄLNINGSavgifter

65 kr per person för ordinarie anmälan.

SAMLING

Ektorps skola, Nacka:

<http://kartor.eniro.se/?c=59.314587,18.196785&z=14&q=%22Ektorps%20skola,%20Skogsstigen,%20NACKA%22;7780975;yp>. Obs – ingen vägvisning, men det går bra att följa vägvisningen mot Nacka sjukhus.

KOLLEKTIVT FÄRDMEDEL

Buss från Slussen, sök på hållplats Ektorps centrum på sl.se. Därifrån cirka 400 meters promenad.

PARKERING

Parkering vid Ektorps centrum och Nacka sjukhus, var observant på parkeringsreglerna och betala parkeringsavgift eller ställ in P-skiva så att ni slipper böter.

START

Avstånd från TC till start 500 meter på fin stig. Första start 18.00. Startlista kommer senast onsdag morgon 3 maj och anslås på arenan.

KONTROLLBESKRIVNINGAR OCH STARTMETOD

Lösa kontrollbeskrivningar finns. Deltagarna får kartan en minut före startsignal. Fria starttider i Inskolnings- och U-klasser, vi släpper iväg jämna minuter och sprider ut löpare i samma klass för att undvika klungbildning. Glöm inte att startstämpla! Hjälp finns vid starten för de som behöver.

MÅL

Målstämpling vid mål och därefter avläsning en bit bort från mål. Viktigt att ni går direkt och läser av er bricka och inte åker hem utan att ha gjort det!

KARTA

Nyckelviken, skala 1:15 000 för DH16, övriga klasser skala 1:10 000, ekvidistans 5m. Ritad 2013. Digitalt utskriven på SOFT med certifierad skrivare.

TERRÄNG

Nyckelviken är ett flitigt utnyttjat friluftsområde med många mindre och större stigar. Här finns även branta sluttningar och jobbiga backar, men det är relativt lättlöp och flackt uppe på höjderna. Det finns även gott om kulturmark (ängar). Ta hänsyn till andra som promenerar eller joggar i reservatet och självklart är det förbjudet att springa över tomtmark och odlad mark. Framkomligheten är mycket god, bortsett från de stora branterna där man måste vara försiktig.

STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent. Ange bricknummer i anmälan. Löpare utan angivet bricknummer tilldelas hyrbricka å 20 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 450 kr. Alla versioner av Sportident-pinnar fungerar.

DUSCH

Dusch och ombyte saknas tyvärr – ta med er ombyte och varma kläder, det kan bli kallt på försommarskvällarna även om vi hoppas på fint väder förstås!

SERVICE

En fin och välsmakande marka utlovas! Vi vet att ungdomsserie-kvällar kan bli stressiga och har därför satsat på att ni ska kunna äta er mätta på tävlingen. Vi serverar alltså både smörgåsar och hamburgare och lite fika. Betalning med swish eller kontanter.

PM, STARTLISTOR OCH RESULTAT

Publiceras på Eventor.

ANSVARIGA

Tävlingsledare: Camilla Engel, camilla.engel@hotmail.com

Banläggare: Per Mårtensson, perjm67@telia.com

Välkomna till Ungdomsseriepremiären i Nyckelviken!

/ OK Ravinen

