

10-milaträning Slättaskogen 2017-04-19

Anmälan: Via Eventor senast Tisdag 18/4 "inkludera närtävlingar".

Samling & Parkering: 18.00 eller 22.00 vid Nedre Stångtjärnsparkeringen

<https://www.hitta.se/kartan?s=fd93868c>

Om det blir fullt på parkeringen i närheten, se kartklipp!

Start: Gemensam jogg kl. 18.05 eller 22.05 till start.

Ca 800 m från parkeringen.

Sedan gemensam start.

Karta: Skala 1:10000

Kontroller: 15x15 skärmar med reflex

Stämplingsmetod: Touch

Spridningsmetoder: Ja

Banor:

Långa – 9,0 km

Mellan – 5,9 km

Avgift: Ingen avgift!



Välkomna hälsar Dala Sports Academy