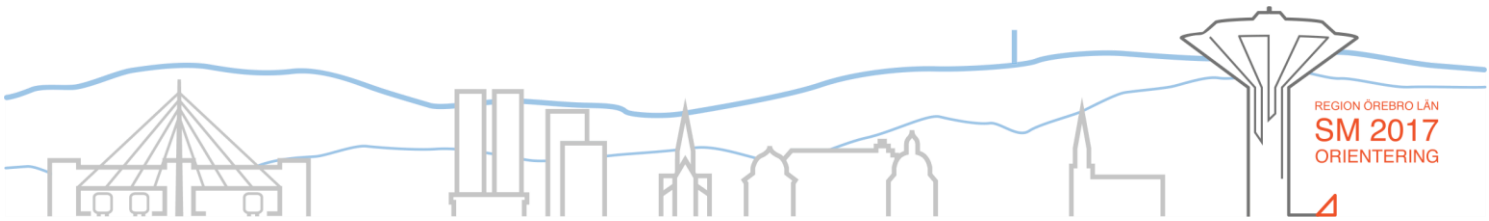
OK Tisaren
Humla-Hallsberg

PM

TISARTRÄFFEN

Medeldistans Lördag 22 april 2017

Samling	Östansjö skola, Östansjö.
Parkering	Endast på anvisad plats. Vägvisning från riksväg 50, avfart Tälle alternativt E20, avfart 105. Ca 500 m gångväg från parkering till arena. P-avg 20:-
Motionsklasser	Anmälan är öppen mellan kl 10.00-12.00. Avgift vuxen 130 kr, ungdom t.o.m. 16 år 75 kr. Avgiften faktureras 15 dagar netto. Klubblösa och utländska löpare betalar kontant vid anmälan.
Vakansplatser	För efteranmälan på plats finns i alla klasser.
Skuggning	Skuggning tillåten i klasserna U1, U2 och Inskolning. Svart/vit karta finns till följeslagare.
Sammanslagna klasser	D18 o D20, H35 o H21, D60 o D55, H80 o H85.
Start	Första start kl 11:00. Fri minutstarttid fram till 12.30. Till start orange/vit snitsel 2200 m (1900 m väg + 300 m skog).
Maxtid	2 timmar.
Stämplingssystem	Sportident används.
Hyrbrickor	Hyrbrickor finns att hämta i sekretariatet på arenan. Hyra av bricka 30 kr. Ej återlämnad bricka debiteras med 400 kr via faktura till klubben.
Kontroller	Kontrollerna är utmärkta med orange/vit skärm. Vid skärmen finns en SI-enhet placerad. Se till att ljud och ljussignal registreras vid stämpling.
Förbjudna områden	SOFT:s tävlingsbestämmelser.
Karta	Skala 1:10 000, för HD60 och äldre 1:7 500, Ekv 5 m, reviderad 2016 av Lars-Åke Wall. Digitaltryck.



Kontrollbeskrivning	Kontrollbeskrivningen finns tryckt på karta. Lösa kontrollbeskrivningar erhålls vid start.
Terrängtyp	Skogsmark med ett antal mindre skogsvägar och stigar som i hög grad är sammanhängande. Ett antal öppna och skogsbevuxna sankmarker finns inom området. Området genomkorsas även av ett par större kraftledningar. Kulturmark förekommer på slutet av banorna.
Kupering	Svag till måttlig kupering. I huvudsak småkuperad terräng där det även förekommer en del branter i vissa områden. Detaljrikedomen i kurvbilden varierar från mycket detaljerad till mer normal.
Framkomlighet	God framkomlighet. Vegetationen består i huvudsak av barrskog av varierande ålder. Områden med tät skog och hyggen förekommer i normal omfattning och redovisas på kartan.
Dusch	Tempererad utomhus med omklädningstält i anslutning till arenan.
Toaletter	Finns i anslutning till arenan och på väg till start.
Första hjälpen	Sjukvård av enklare slag finns vid arenan.
Försäljning	Välsorterat marketenteri med bl a hamburgare.
Sportförsäljning	Löpex Sport. www.lopex.se
Priser	Priser i ungdomsklasser t.o.m. DH 16.
Miniknat	Anmälan och start vid arenan mellan 10:30 – 13:00. Avgift 20 kr.
Barnpassning	I anslutning till arenan från kl 10:00, Avgift 20 kr.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler och bestämmelser.

Tävlingsledare	Reinert Hallor	070-604 61 45
Tävlingsledare bitr	Mats Nylin	070-685 99 94
Banläggare	Lars-Åke Wall	070-558 16 83
Ban – och Tävlingsrådgivare:	Tomas Olausson. Askersunds OK	

LMC last_mile_communication
Official Race Sponsor
Online Controls

Välkomna och lycka till önskar OK Tisaren

REGION ÖREBRO LÄN
SM 2017
ORIENTERING