

2017 HT

natur passet motionsorientering

Mer än bara löpning!
Här finns en utmanande bana för alla
oavsett orienteringskunskap

Vad?

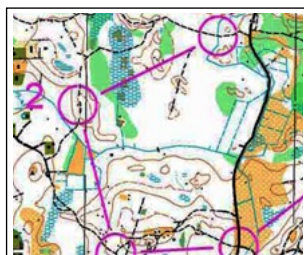
Längtar du redan till hösten? Det förstår vi! - Då håller vi nämligen ytterligare 5st motionsorienteringar. Motionsorientering vänder sig främst till dig som har lite eller ingen orienteringsvana och vill prova på. Tycker du om att vistas i skog och mark och vill ta äventyrliga steg ihop med träning och karta? - Då är detta den självklara starten! Alla kan delta - ta med din partner eller hela familjen på ett spännande onsdagsäventyr.

På plats väljer du en bana som passar dig och får en personlig tränare som kan besvara frågor. I mån av deltagarantal följer tränaren även med ut i skogen på banan och lär ut om du vill.

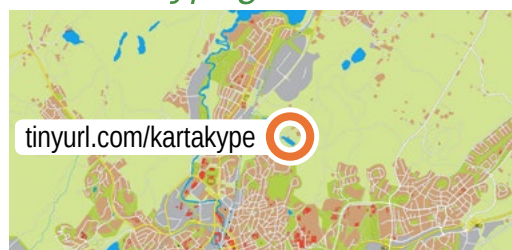
Anmälan sker direkt på plats, det är bara att dyka upp mellan 17.30 och 18.30. Under hösten byter vi till nytt område och alla 5 tillfällen hålls då i Kypeskogarna. Samling utanför Kypegården (tinyurl.com/kartakype).

När? - 5st onsdagar i aug / sep 2017

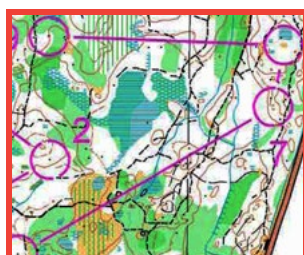
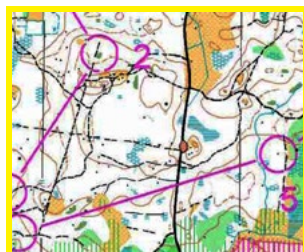
Vecka	Datum	Fri starttid
34	ONS 23 aug	kl 1730-1830
35	ONS 30 aug	kl 1730-1830
36	ONS 6 sep	kl 1730-1830
37	ONS 13 sep	kl 1730-1830
38	ONS 20 sep	kl 1730-1830



Var? - Kypegården



tinyurl.com/kartakype



Kostnad

Vuxna, född 2000 och tidigare, alla banor: 50:-
Född 2001 och senare, bana 1: 10:-
Född 2001 och senare, övriga banor: 30:-



Arrangörerna

tinyurl.com/kartaforeningar

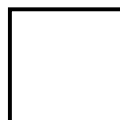


Banorna



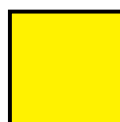
Öppen Trail

Lång och lätt, ca 5km



Öppen Motion 1

Kort och lätt, ca 2.5km



Öppen Motion 3

Kort och medelsvår, ca 3km



Öppen Motion 5

Kort och svår, ca 3.5km



Öppen Motion 6

Lång och svår, ca 6km

Läs mer på motionsorientering.se/boras & orienteringboras.se