



Inbjudan

Norrcupen 170509, medel

Forsa OK inbjuder till den **sjätte deltävlingen** i Norrcupen 2017.

Norrcupen är en serie motionsorienteringar som arrangeras av Hudiksvalls OK, Forsa OK, OK Dellen och Ljusdals OK. I 2017 års Norrcupen ingår 10 deltävlingar på våren och 6 på hösten, där den sista avgörs med masstart.

Distans: mellan

Start: mellan kl.18:00-19:00.

Samling/parkering: Flatmo, vägvisning från vägen mellan Näsviken – Norrbo

Se Eventor för exakt position.

Stämplingssystem: SportIdent (pinnar finns att låna).

Anmälan: direkt på plats, eller i förväg via Eventor.

Mer info om deltävling 6: Alla banor har normal svårighetsgrad

Banläggare är Per-Åke Bladh 070-582 84 75.

För vem? Tävlingen är öppen för alla, oavsett ålder och klubbtilhörighet. Även nybörjare och klubblösa hälsas varmt välkomna! Det finns banor för alla – du kan välja olika svårighetsgrad från gång till gång, men ditt slutresultat på våren räknas bara i en klass.

Banor som finns att välja på (generellt för alla Norrcupen):

Bana	Sprint (gul karaktär)	Medel	Lång	Färg
ÖM 9	12-15 min	4,5	6–7	blå/svart
ÖM 8	12-15 min	3,5	4–5	blå
ÖM 7	12-15 min	2,5	3	blå
ÖM 5	12-15 min	3	3–4	orange
ÖM 3	12-15 min	2,5	2,5–3	gul
ÖM 1	12-15 min	2(knappt)	2–2,5	vit

Vad de olika färgerna betyder kan du läsa här:

<http://www.orientering.se/Grenar/Orienteringslopning/Tranatavla/Klasserbanlangderochnivaer>

Resultat publiceras på:

www.eventor.orientering.se (sök på Norrcupen eller välj att inkludera Närtävlingar i tävlingsprogrammet)

Följ Norrcupen på facebook: www.facebook.com/norrcupen

Välkomna! önskar Forsa OK.

Bilder ifrån tävlingsområdet!

