Inbjudan och PM för NOK-träning

TISDAG 25 april 2017

|  |
| --- |
| ***Plats***Hults bruk vid Ågelsjön.  |
| ***Parkering***Lämplig plats.***Karta***OK Kolmårdens Torsklint, skala 1:10 000, 5 m ekvidistans.***Terräng*** Fin kolmårdsterräng. Öppen skog, måttligt till starkt kuperat. ***Start*** 450 m stig/väg till start. Följ orange-vit snitsel. |
| ***Starttider och anmälan***Fri start med startstämpling mellan 17:00-18:30. Anmälan på plats från 16:30. Pris 50 kr per vuxen, 25 för ungdomar upp tom. 16 år. |
| ***Klasser***Enligt NOK:s rekommendationer:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Klass** | **Längd (km)** | **Svårighetsgrad** |
| **Bana A** | 8,2 | Svart |
| **Bana B** | 6,3 | violett |
| **Bana C** | 5,2 | violett |
| **Bana D** | 3,7 | Röd |
| **Bana E** | 3,3 | gul |
| **Bana F** | 2,6 | Vit |
| **Bana G** | 3,1 | Violett 1: skala 7 500 |

 |
|  |
| ***Stämplingssystem***Sportident används. Ett tiotal hyrpinnar finns att hyra för 20 kr styck. |
|  |
| ***Huvudfunktionär och kontaktpersoner***Lars Danielson, 0730 434040, anlardan@gmail.com |
|  |

Varmt välkomna!