



UPPSALA MÖTE – MEDELDISTANS

PM till nationell medeldistansorientering och deltävling i Uppland League
lördagen den 22 april 2017

Samling och parkering

Fiby Gård, mellan Vänge och Jumkil. Vägvisning från väg 72 i Vänge 20 km väster om Uppsala samt från väg 272 vid Jumkil. GPS-koordinater arenan 59.885, 17.380.

Avgift 20 kr/bil. Föränmäl ev buss till Christer Eriksson 070-398 61 90. Avstånd parkering – arena 200-400 meter.

Efteranmälan

Mot 50 % förhöjd avgift tas efteranmälan emot senast onsdagen den 19 april via Eventor. Efteranmälan i ungdomsklasser sker med ordinarie avgift. Efteranmälda lottas in bland ordinarie anmälda.

Direktanmälan, vakansplatser och öppen motion

Till inskolning och utvecklingsklasser kan du anmäla dig på plats tävlingsdagen. I övriga ungdomsklasser finns fem vakansplatser per klass för anmälan på tävlingsdagen, förutom i kortklasserna där det finns två. Avgift 70 kr. Hyrbricka 25 kr.

ÖM1 (1,8 km vit), ÖM3 (1,8 km gul), ÖM5 (3,2 km orange), ÖM7 (2,9 km blå) samt ÖM8 (4,4 km svart) erbjuds. ÖM7 finns både med kartskala 1:10 000 och 1:7 500. Anmälan kl 11.00 – 13.00, start 11.30 - 13.30. Avgift ungdom (-16 år) 70 kr, vuxen 120 kr. Hyrbricka 25 kr. Betalningssätt: faktura, kontant eller Swish.

Anmälningsavgifter

Klubbar anslutna till SOFT faktureras i efterhand, övriga inkl. utländska deltagare betalar kontant eller med Swish vid Direktanmälan. Ordinarie avgift ungdom (-16 år) 70 kr, vuxen 120 kr. Hyrbricka 25 kr.

Competitors from abroad can pay their fee at Direktanmälan.

Hyrbrickor

Hyrbrickor kostar 25 kr och hämtas vid sekretariatet. Ej återlämnad hyrbricka debiteras fullt värde.

PM, start- och resultatlista samt lottning

Anslås på arenan samt på Eventor.

Vid frågor om lottning, starttider etc, kontakta sekretariatet på OKLinnesekretariat@gmail.com.

Tävlingsregler

Enligt SOFT.

Stämplingssystem

Elektronisk stämpling med Sportident. Löparen ansvarar själv för att enheten indikerar ljud- och/eller ljussignal vid stämpling. Om detta inte fungerar, stämpla med stiftklämman i kartan.

Livelox

Kartor och banor kommer att läggas ut i GPS-trackingtjänsten Livelox.

Nummerlappar

HD21 och HD 16 (ingår i Uppland League) bär nummerlappar enligt startlistan. Självservering vid start.

Start

Första ordinarie start kl 12.00. Inskolningsklass, U-klasser och Öppen motion har fri starttid 11.30-13.30 och start sker då genom startstämpling.

Till start är det väg/stig 1000 m orange/vit snitsel. Två toaletter finns på väg till start. Överdragskläder transporteras från starten.

Karta

Offsettryckt i skala 1:10 000 för samtliga klasser utom för HD60 och äldre som har uppförstorad karta printad i skala 1:7500. Ekvidistans 2,5 m.

Kontrolldefinitioner finns både tryckta på kartan och lösa. Ledsagarkartor i svart/vit finns i klasserna Inskolning, U1 och U2.

Terräng

Skogsmark, delvis av vildmarkskaraktär med endast enstaka inslag av stigar, och mestadels god sikt. Huvudsakligen flack terräng, men med ett stort antal små höjder och mossar. Detaljrikedom är över lag hög och framkomligheten mestadels mycket god. Vissa delar av terrängen är stenbunden. Slutdelen av banorna går i ett område som nyligen gallrats.

På grund av att det finns få naturliga stigar har delar av området kompletterats med snitslade stigar till ungdomsbanor. Både dessa "konstgjorda" stigar

(påtryckta som lila stigar på kartan) och några otydliga stigar är snitslade med vit snitsel.

På väg mot sista kontrollen kommer vissa banor ha möjlighet att springa längs en åker, det är tillåtet att springa på denna åker.

I området finns ett antal torp. Var god och respektera tomtmarken kring dessa. I anslutning till starten finns ett torp där tomtmarken förtydligats med heldragen gul-blå snitsel i terrängen, och lila markering för förbjudet område på kartan.

Ungdomshjälp, skuggning och patrullöppning

Personal med reflexvästar finns i skogen som stöd för osäkra barn.

Skyltar med glada och ledsna gubbar finns som hjälp på inskolningsbanan.

I inskolningsklass, U-klasser och Öppen motion är skuggning och par/patrullöppning tillåten. Även i ungdom kort är par/patrullöppning tillåten, men där är starttiderna lottade. Om ni vill springa i par kontakta sekretariatet innan start.

Viltrapport

Rapportera klövvilt efter utstämpling vid målgång.

Maxtid

Maxtid 90 minuter

Toaletter

Bajamajor finns vid arenan samt två toaletter på väg till start.

Priser

Antalet priser per klass anslås på resultattavlan. I klasserna Inskolning, U1 och U2 får alla deltagare pris. Dessa hämtas direkt efter målgång. Prisutdelning sker vid målet, succesivt efter att respektive klass blir klar. I klasser 35 år och äldre lottas ett pris till en klassegrare vardera i herr- respektive damklasser.

Omklädning

Tempererad utomhusdusch vid arenan.

Barnaktiviteter

Miniknat under hela tävlingen (avgift 20:-) och barnpassning. Betala kontant eller med Swish.

Försäljning

På markan har vi ekologiska hamburgare, hemlagad soppa, varma mackor, mm. Vårt mål: Det självklara lunchvalet för alla smaker! Betala kontant eller med Swish.

Sportförsäljning: Letro Sport AB www.letro.se

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare

Maria Hart 070-2731235

Rob Hart, 072-5554437

Banläggare

Peter Ridefelt

Bankontrollanter

Andreas Hjertson

Åsa Hedin (ungdomsbanor)

Tävlingskontrollant

Dorothe Spillmann, IF Thor

Tävlingsjury

Katarina Bengtsson, L-100 IF

Johan Blomster, IF Thor

Jenny Westerbergh, Rasbo IK

Varmt välkomna önskar OK Linné

Orienteringsklubben Linné • Tallbacksvägen 68 • 756 45 Uppsala • www.oklinne.nu