

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

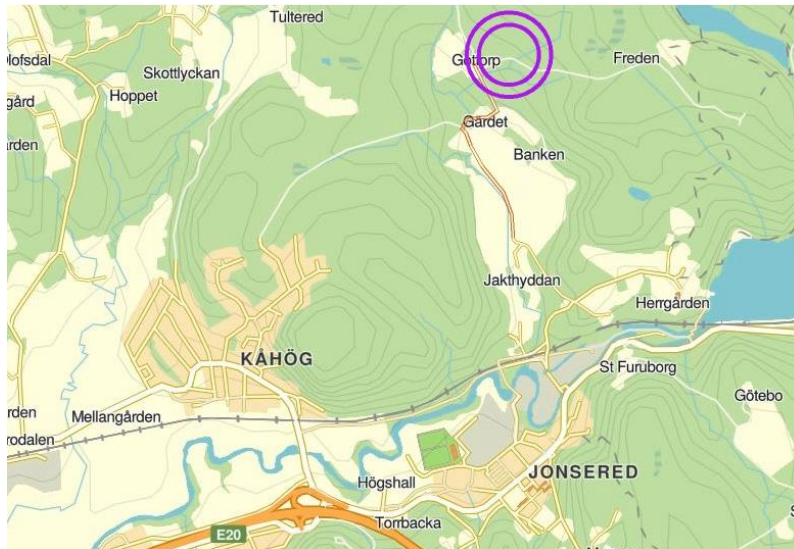
2017-04-27

Bertil Åkesson
070 - 6779806
bertil.gof@telia.com

Jonsered N, långdistans

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling



Gottorp, Norr om Jonsered klockan 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen. För de som inte kan vara med vid detta tillfälle hänvisas till träning på egen utskriven karta eller en som hämtats i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås.

- Upplägg** Långdistansbana med stafettkaraktär. Banan är lagd så att den ska vara relativt lättlöpt
- Banlängd** 9,3 km. Avkortningsförslag till 6,3 km finns.
- Kartskala** 1:10 000
- Kontrollmarkering** Kontrollerna är markerade med snitsel och reflex
- Anmälan** Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 26 april kl. 18.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. OBS! Det går också att beställa resa till träningen, anmäl dig då till "Karta på plats + GOFresa". Mer information om detta alternativ finns [här](#).
Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!