



Inbjudan

Norrcupen 170425, medel

Forsa OK inbjuder till **deltävling** i Norrcupen 2017.

Norrcupen är en serie motionsorienteringar som arrangeras av Hudiksvalls OK, Forsa OK, OK Dellen och Ljusdals OK. I 2017 års vårcup ingår 10 deltävlingar.

Distans: Medel

Start: mellan kl 18:00-19:00

Samling/parkering: Skjutbana på Vikstaberget. Vägvisning från R84 300 meter öster om Forsa k:a.

Stämplingssystem: SportIdent (pinnar finns att låna)

Anmälan: direkt på plats, eller i förväg via Eventor.

Mer info om deltävlingen: Jan-Gunnar Sward, 070-5842764, jan-gunnar.sward@uvtcmil.se

För vem? Tävlingen är öppen för alla, oavsett ålder och klubbtilhörighet. Även nybörjare och klubblösa hälsas varmt välkomna! På Norrcupen finns banor för alla – du kan välja olika svårighetsgrad från gång till gång, men ditt slutresultat räknas bara i en klass.

Banor som finns att välja på (generellt för alla Norrcuper):

Bana

ÖM 9 3,8 km blå/svart

ÖM 8 3,1 km blå

ÖM 7 2,7 km blå

ÖM 5 2,8 km orange

ÖM 3 2,7 km gul

ÖM 1 2,7 km vit Glada gubbar förekommer

Vad de olika färgerna betyder kan du läsa här:

<http://www.svenskorientering.se/Grenar/Orienteringslopning/Tranatavla/Klasserbanlangderochnivael/>

Resultat publiceras på:

eventor.orientering.se/Events (sök på Norrcupen eller välj att inkludera Närtävlingar i tävlingsprogrammet)

Följ Norrcupen på facebook: www.facebook.com/norrcupen

Välkomna!