



PM

Hammarslaget sprint- + medeldistans

Lördag 22 april 2017

Deltävling i **Gästrikecupen** för ungdomarna

Upplägg

Hammarslaget genomförs som en dubbeltävling med en sprint- och medeldistans samma dag. Du kan välja att springa bara sprinten, medeldistansen eller båda två. Tävlingen fokuserar på de som springer båda etapperna där den **sammanlagt lägsta placeringssiffran avgör vem som står som slutlig segrare.**

Vid samma resultat skiljs deltagare i första hand åt med hänsyn taget till bästa resultat, dvs platssiffror 1+3 är bättre än 2+2. Om deltagare ändå inte kan skiljas åt, exempelvis 1+3 och 3+1, gäller den inbördes placeringen på medeldistansen. **Gästrikecupen gäller för totalresultatet av båda etapperna.**

Labyrint-O

Nyhet! I "pausen" mellan tävlingarna kan alla deltagare ställa upp och springa en Labyrint-orientering i en uppbyggd staketlabyrint på arenan. Tävlingen går ut på att med karta springa en bana i labyrinten, där kontroller finns utplacerade.

Det är fri start från och med **klockan 11:00**, bara att startstämpla och köra. Det är tillåtet att köra hur många gånger man vill! Vid målgång stämplar du ut med din SI-bricka och i samband med prisutdelningen för tävlingen kommer de främsta ungdomarna respektive vuxna labyrint-orienterarna att koras! Can you beat the Maze?

Klasser

Inskolningsklasser: Inskolning, U1 och U2

Ungdomsklasser: HD10-HD16 samt HD12 kort, HD14 kort och HD16 kort.

Vuxna tävlingsklasser: HD18, HD20, HD21, HD35, HD40, HD45, HD50, HD55, HD60, HD65, HD70, HD75 och HD80

Öppna motionsklasser: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM8 och ÖM9

Observera att Inskolningsklasserna EJ har totalresultat utan alla dessa löpare får pris vid respektive målgång.

Vid för få anmälda i en klass kan arrangören slå ihop två klasser till en.

Banlängder enligt SOFTs rekommendationer.



Nummerlappar	Löparna i klasserna: HD10, HD12, HD14 och HD16 har nummerlappar på båda etapperna, samma nummerlapp används på båda loppen. Löparens nummer framgår av startlistan och nummerlapparna finns att hämta på arenan. OBS! Medtag egna säkerhetsnålar.
Stämplingssystem	Sportident. SI-card 5,6,8,9,10,11,SIAC (ej touchfree) kan användas. Meddela SI-nummer när du anmäler dig. Sportidentbricka kan hyras för 30 SEK/etapp. Förlust av Sportidentbricka kommer att faktureras klubben med 600 kronor
Anmälan	Via Eventor senast fredag 14 april kl. 23.59. Anmälningsavgift 60 kr/etapp för ungdomar och 100 kr/etapp för vuxna. Klubbar faktureras i efterhand.
Efteranmälan	Via Eventor t.o.m. tisdag 18 april kl. 23.59. 50% förhöjd avgift. Avgiften faktureras klubbarna i efterhand.
Direktanmälan	Kan göras för de öppna motionsklasklasserna, U1, U2 och Inskolning vid Sekretariatet från och med 08:30.
Vakans	Ett fåtal vakansplatser finns i ungdomsklasserna.
Arena	Skidstadion, Högbo Bruk, Sandviken. Se markering på karta i Eventor: https://eventor.orientering.se/Events/Show/14780
Parkering	500-1000m från arenan på stor grusparkering. Vägvisning med skärm från Väg 272 i Högbo. Press, VIP, kungen m.fl. parkerar vid arenan. Löparna följer snitsling och skyltar till arenan. Löpare som anländer med stor buss skall föranmäla detta till arrangören. Ingen parkeringsavgift, köp nåt gött i markan istället!
Start	Första start, sprint , kl. 10.00 Öppna motionsklasser kan starta från 09:30 Avstånd Arena-Start: 100 m väg. Orange/vit snitsel Första start, medel , kl. 13:30 Öppna motionsklasser kan starta från 12:30 Avstånd Arena-Start: 1100 m motionsspår. Orange/vit snitsel Vi respektive startplats sker Tömning och Check av SI-brickan. Sen start är tillåten då löparen kan slussas in utan att störa andra. Ta hjälp av startpersonalen!
Överdrag	Kan lämnas vid medeldistansstarten för återtransport till TC. Ingen återtransport av överdrag från sprintstarten.

**Karta**

000 för alla klasser, ekv. 2,5 m.

**Sprint**, Högbo

Ritad 2016. Kartritäre Karl-Erik Engblom.

Bruk, skala 1:4



Lokala tecken: X = Lekställning

Medel, Högbo, utsnitt ur Original – Sandviken, kartdatabas.

skala 1:10 000 för alla klasser utom HD55 och äldre som har 1:7 500.
ev. 2,5 m. Ritad 2016. Kartritäre Karl-Erik Engblom.

Lokala tecken: X = Jaktpass på marken, O = Kolbotten

Kontrollbeskrivning

Kontrollbeskrivningar finns både lösa och förtryckta på kartan.

Startprocedur

3 min före start: Upprop och avprickning.

2 min före start: Kontrolldefinition tas.

1 min före start: Gå fram till karta. Ungdomsklasser upp till HD14 får kolla på kartan 1 min innan start på sprinten. Ungdomsklasser upp till HD16 får kolla på kartan 1 min innan start på medeldistansen. Övriga tävlingsklasser tar sin karta och startar vid sin starttid.

Öppna motionsklasser och inskolningsklasser med fri starttid tar sin karta själv och startstämplat när denna är redo. Vid kö kan startpersonalen uppmana löparna att inte dröja vid kartorna.

I ungdom kort tillämpas sk fri intervallstart med startstämpling. Dvs valfri tid men minst en minut mellan startande på samma bana, med undantag för par/patrullloppning.

Startlista

Publiceras på Eventor torsdag 20 april

Resultat

Anslås på resultattavla på arenan och redovisas i Eventor efter avslutad tävling

Terrängbeskrivning

Sprint, svagt kuperad genuin bruksmiljö med djurhagar, lekpark, gräsytor och spridda byggnader. Området genomkorsas av Högboån som kan passeras via ett antal broar samt grunda partier markerade med passerbar vattenyta på kartan. Alla banor går delvis genom skogsterräng och heltäckande klädsel är därför ett krav! Underlag: Gräs 60%, Grus/Asfalt 25%, Skog 15%

Kartklipp:



Medel, flack, småkuperad, klassisk Högboterräng av det mer detaljerade slaget. Området består av både tung trolsk granskog & öppen tallskog samt allt däremellan. Ett större område gallrades under vintern och vissa områden med tätare vegetation & sämre sikt sänker farten något. Marken är för det mesta stenbunden och med inslag av större och mindre myrar. För de lättare banorna används ett stort och varierat stignät av både vägar, mindre MTB-spår och stora motionsspår.

Kartklipp:



Förbjudna områden	Sprint: Tomtmark samt övriga karttecken som är förbjudna att passera enligt sprintnorm får inte passeras. Områden som redovisas som förbjudet område på kartan får heller inte passeras. Det rör sig om renoveringsarbetsområden samt vägvalsskapande avspärningar. Där det behövs har avspärning gjorts med blå/gul snitsel. Medel: Tomtmark samt övriga områden markerade med Förbjudet område på kartan får inte passeras. Där det behövs har avspärning gjorts med blå/gul snitsel.
Maxtid	Sprint: 1h Medel: 2,5h
Avlysning	Tävlingsområdet är, för löpare som vill delta i tävlingen, avlyst för all tränings- och tävlingsverksamhet till dess att tävlingen är avgjord. Se länk http://kartor.eniro.se/m/Gy1m6
Service	Omklädning/dusch med bastu i anslutning till parkeringen 500m från arenan. Toaletter finns på arenan, vid omklädningsrummen samt på vägen mellan dessa. Observera, ej toalett vid medelstarten! Barnpassning i anslutning till arenan. Miniknat för de minsta med start i anslutning till arenan. Öppet 10.30-13.30 Servering Vällförsett marketenteri samt lunch-paket med Wok direkt tillagad på Muurika på arenan. Betalning kontant eller Swish, observera ej kortbetalning! Sportförsäljning av Letro Sport
Prisutdelning	Prisutdelning för ungdomsklasser, HD18, HD20 samt HD21 sker på arenan så snart medeldistansen är avslutad och totalresultaten räknats ihop för respektive klass
Håll Sverige rent	Vi är gäster på arenan så använd de papperskorgar som finns och hjälp till att plocka upp det skräp som hamnar på marken.



Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler gäller. Observera särskilt de speciella tävlingsreglerna för sprintdistansen som innebär ett flertal föremål förbjudna att passera.

<https://eventor.orientering.se/Documents/Event/7975/1/Sprintregler>

Position	Namn	Telefon	e-post
Tävlingsledare	Fredrik Ahnlén	+46 73 9080333	fredrik.ahnlén@gmail.com
Tävlingsledare	Sofia Hägglund	+46 76 8051608	sofia@aventyrarna.se
Banläggare sprint	Filip Ivarsson		filipsbrevlada@gmail.com
Banläggare medel	Kent Olsson		kho@live.se
Bankontrollant sprint	Fredrik Ahnlén		fredrik.ahnlén@gmail.com
Bankontrollant medel	Jan Olsson		Julle58-olsson@telia.com
Tävlingskontrollant	Mats Helgesen		mats.helgesen@tele2.se

Välkomna!