



FK Friskus-Varberg  
inbjuder till  
**DM Sprint**  
**DM Sprintstafett**  
Söndagen den 21 maj 2017



### DM Sprint

H75 H65 H55 H45 H35 H21 H20 H18 H16 H14 H12 H10  
D75 D65 D55 D45 D35 D21 D20 D18 D16 D14 D12 D10

### U-klasser

U1, U2 och Inskolning

### Öppen Motion

ÖM3, ÖM5, ÖM8

### Knatteknat

Mellan kl. 9:30-10:30

Ingår i HOF:s  
Ungdomscup 2017

### DM Sprintstafett

HD12 4 sträckor - 2 sträckor för pojkar och 2 sträckor för flickor.  
Får springas av 2-4 löpare. Pojkar springer sträcka 1 och 3.  
HD16 4 sträckor - 2 sträckor för pojkar och 2 sträckor för flickor  
Får springas av 2-4 löpare. Pojkar springer sträcka 1 och 3.  
HD21 4 sträckor - 2 sträckor för herrar och 2 sträckor för damer  
Får springas av 2-4 löpare. Herrar springer sträcka 1 och 3.  
HD180\* 4 sträckor - 2 sträckor för herrar och 2 sträckor för damer.  
Får springas av 2-4 löpare. Herrar springer sträcka 1 och 3.  
HD270\* 4 sträckor - 2 sträckor för herrar och 2 sträckor för damer.  
Får springas av 2-4 löpare. Herrar springer sträcka 1 och 3.  
Propaganda 4 sträckor. Får springas av 1-4 löpare.

\* Sträcka för sträcka räknas lagets sammanlagda ålder ihop, Minimalt 180 eller 270 år.

### Anmälan

Oss tillhanda senast söndagen den 14 maj. I första hand via Eventor  
eller via e-post till [anmalan@fkfriskus.se](mailto:anmalan@fkfriskus.se)

### Efteranmälan

Mottags mot 50 % förhöjd avgift senast torsdagen den 18 maj kl. 23:59 via i  
första hand Eventor eller via e-post till [anmalan@fkfriskus.se](mailto:anmalan@fkfriskus.se)

### Anmälningsavgift

**DM Sprint:** Ungdom upp till HD -16 70 kr, HD 17- 120 kr, Öppna klasser 70 kr/120 kr.

**DM Sprintstafett:** DH12 – DH16 160 kr, Övriga 280 kr.

**Samling** Nöjesparken Varberg. Vägvisning från Ranelids-rondellen i Varberg, på södra infarten.

**Parkering** Avstånd till TC max 200 m.

**Start** Första start **DM Sprint** kl. 10:00. Till start max 500 m. Fri starttid i Öppen Motion, Inskolning och U-klasser mellan kl. 09:45 – 11:00. Första start **DM Sprintstafett** kl. 12:00. **Startlistor** publiceras när alla efteranmälda har registrerats. Efteranmälda lottas in i startfältet.

**Stämplingssystem** SPORT-ident. Hyrbrickor 30 kr. Anmälda utan bricknummer, tilldelas hyrbrickor.

### Terräng

God till mycket god framkomlighet, parkskog med viss undervegetation, parkytor och bebyggelse. Gott om stigar, vägar och opasserbara staket. Svag kupering.

### Klädsel

**Heltäckande klädsel. OBS! Ståldubbförbud!!**

### Karta

Skala 1:4 000, ekvidistans 2m. Färglaserutskrift.  
Kartan är reviderad 2017 enligt sprintnormen.

### Tävlingsledare

Peter Aronsson 0733-63 85 86, [peteraronsson@spray.se](mailto:peteraronsson@spray.se)

### Banläggare

Magnus Eliasson 070-337 36 90

### Bankontrollant

Kenth Venöstrand OK Nackhe

### Tävlingskontrollant

Fredrik Brorsson OK Nackhe

### Upplysningar

Peter Aronsson 0733-63 85 86, [peteraronsson@spray.se](mailto:peteraronsson@spray.se)

**VÄLKOMNA!**  
**FK FRISKUS-VARBERG**



Varbergs Sparbank



**VE** Varberg  
Energi AB

