

Främnestads IK



Inbjudan till Herrmatchen Västra Skaraborgskretsen onsdag 17 maj 2017

Första klubb med 10 godkända löpare i mål vinner!

ANMÄLAN: Via Eventor senast söndag 14 maj kl 23.59

ANMÄLNINGSavgift: 50 kr. Faktureras i efterhand

SAMLING: Trökörna/Frambo bygdegård, cirka 5 km från Grästorp.

BANA: 5 km för H16-H50, 3,5 för övriga

START: Första start kl 18.30. Intervallstart klassvis.

TID	3,5 km	5,0 km
18.30	H75	
18.33	H70	H50
18.36	H65	H16, H45
18.39	H60	H18, H40
18.42	H14, H55	H20, H35
18.45		H21

PRISUTDELNING: Till bästa klubb direkt efter avslutad tävling.

KARTA: Ritad av Kjell Larsson 2016, delvis klubbreviderad 2017, använd till Öjetrampen 2017. Skala 1:7500 för 3,5 km, 10:000 för 5 km.

DUSCH: Ingen dusch finns på tävlingsplatsen.

I samband med Herrmatchen finns möjlighet till motionsorientering, ÖM7 cirka 3 km

Upplysningar: Robert Jessen, tel 070-5566153

Välkomna och Lycka till i skogen!