



Ringsjö OK inbjuder till
DM Medeldistans
nationell orientering
lördag 9 september

Klassgrupper	Tävlingsklasser, inskolnings- och utvecklingsklasser samt Öppna motionsklasser.								
Tävlingsklasser	Enligt gällande bestämmelser. Öppna motionsklasser 1, 3, 5, 7 och 8.								
Stämplingssystem	Sportident								
Anmälan	Via Eventor senast söndag 3 september kl 24.00. ÖM klasser, U1, U2 och inskolning kan direktanmäla på tävlingsdagen.								
Efteranmälan	Via Eventor mot 50% förhöjd avgift t o m torsdag 7 september kl 20.00. Anmälan och efteranmälan kan i undantagsfall även ske via e-post vigulf@yahoo.se								
Samlingsplats	Lindhaga. Vägvisning från väg 1329 mellan Norra Rörum och Tyringe.								
Parkering	Avstånd P-arena max 500m.								
Start	Första ordinarie start 10.00. Efteranmälda startar före. Avstånd arena-start max 1000m. Start ÖM klasser, U-klasser och inskolning 10.00-11-30.								
Terrängbeskrivning	Omväxlande blandskog med inslag av gran och öppen bokskog. Måttlig kupering. mestadels god sikt. Banorna startar i ett helt nyritat område.								
Karta	Utsnitt ur Norra Rörum. Skala 1:7500 för DH60 och äldre. Övriga 1:10000.								
Service	<table><tr><td>-<i>omklädning/dusch</i></td><td>varm dusch utomhus</td></tr><tr><td>-<i>barnpassning</i></td><td>från kl 9.30</td></tr><tr><td>-<i>servering</i></td><td></td></tr><tr><td>-<i>miniknat</i></td><td>från kl 9.30</td></tr></table>	- <i>omklädning/dusch</i>	varm dusch utomhus	- <i>barnpassning</i>	från kl 9.30	- <i>servering</i>		- <i>miniknat</i>	från kl 9.30
- <i>omklädning/dusch</i>	varm dusch utomhus								
- <i>barnpassning</i>	från kl 9.30								
- <i>servering</i>									
- <i>miniknat</i>	från kl 9.30								
Priser	Plaketter i DM-klasserna. Rikligt med priser i ungdomsklasser.								
Tävlingsledning	Jan Johansson 072 599 94 80 jan65johansson@tele2.se , Magnus Cinthio, 0705-093810.								
Banläggare	Ingela Ekelöv 076 829 54 69 i.ekelov@gmail.com								
Pressansvarig	Ina Lindeberg 070 985 69 20 ina.hagstad@gmail.com								
Ban- och tävlingskontroll									
Tävlingsjury									
Upplysningar	Tävlingsledare och banläggare och dokument i Eventor.								

Välkomna - Ringsjö OK