



PM

Vättefejden

Gränsfejden



Tockarps Idrottsklubb och Markaryds Friluftsklubb
hälsar er välkomna till tävlingarna 2017!

SAMLING

Björnamossa. Vägvisning från väg 114 i Harbäckshult, mellan Örkelljunga och Munka Ljungby.

START

100 m nordöst om arenan, orange/vit snitsel. Gemensam för alla starter.

STARTMETOD

Ungdomsklasser till HD16 får ta kartan en minut före start.

OBS! Alla måste checka sin pinne hos startpersonalen vid starten.

Första start för ordinarie anmälda 10:00, efteranmälda startar före. Klasser med fri starttid (inskolning och U-klasser) saknar tid i startlistan. Start för dem 9:45-11:30. Glöm inte startstämpla!

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s allmänna tävlingsregler gäller.

SKUGGNINGSREGLER

Skuggning före eget lopp får endast göras i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM2 och ÖM12. *Dock får löpare som senare skall delta i ungdomsklass, rankingmeriterande klass eller mästerskap inte skugga någon före sitt eget lopp.*

SEN START

Anmäl din ankomst till funktionär vid starten, och följ deras anvisningar.

KLÄDSELKONTROLL

Med självservice vid start. Kolla noga!

ÖPPNA KLASSER

Anmälan vid målet på TC. Se separat PM!

KNATTEKNAT	Vid barnpassningen. Start från 9:30.
PARKERING	I anslutning till TC. Gångväg max 200 m.
TOALETTER	Toalettvagnar vid TC.
DUSCH	Varmdusch utomhus i anslutning till arenan TC.
MAX TID	2,5 timmar.
ÖVERDRAGS- KLÄDER	Får du hämta själv. Starten är i anslutning till arenan.
KARTA	Björnamossa, skala 1:10000 för DH10-DH55. HD60 och äldre 1:7500. Ekv. 5 m. Nyritad efter laserscannad höjdmmodell. Nödtelefon finns angiven på kartan. Rekognoscering Bo Svensson, digitalisering Jan-Åke Jeppson. Laserutskrift. Följekartor finns för U-klasser. <i>Några av de kortare banorna har sträckor snitslade med vit snitsel.</i>
KONTROLL- BESKRIVNING	Tryckta på kartan samt lösa vid starten.
STÄMPLING	SportIdent. Hyrbrickor lämnas efter målgång. Sträcktider skrivs ut vid målgång. Töm och check på väg till start. OBS! Alla måste checka sin pinne hos startpersonalen vid starten. Får du inte kvittenssignal från stämplingsenheten stämplar du med stiftklämma i reservruta på kartan. Anmäl detta till sekretariatet vid målgång.
TERRÄNG	Måttligt till kraftigt kuperad terräng. Mycket öppen bokskog, blandat med gran- och blandskog. Bitvis stigrikt. Huvudsakligen god framkomlighet, vissa områden mer begränsad.

FÖRBUDNA OMRÅDEN	Markerade på tävlingskartan och/eller med snitsel i terrängen. Tomtmark får ej beträdas.
BARNPASSNING	Vid TC från klockan 9:00.
FÖRSTA HJÄLPEN	Finns vid barnpassningen, med hjärtstartare.
VILTRAPPORT	Anmäls direkt efter målgång.
PRISUTDELNING	Sker så snart klasserna är klara. Ö12 och Inskolning hämtar priser vid prisbordet direkt efter målgång. U-klasser och Öppna lottas. Hederspriser till segrarna i äldre klasser, fler till ungdomarna.
MARKETENTERI	Missa inte vårt välförsedda marketenteri på TC!
SPORTFÖRSÄLJNING	Finns ej. De är på 10-mila...
TÄVLINGSLEDARE	Marita Philipsson 0702470759
BANLÄGGARE	Gert Olsson 0703284821
PRESSVÄRD	Anders Persson 0708185160
BAN- & TÄVL. KONTROLLANT	Erland Martinsson
TÄVLINGSJURY	

OBS! Du **måste** stämpla ut vid målet, även om du inte hittat en enda kontroll!

Lycka till önskar vi i TIK/MFK!



PM för Öppna klasser

Tockarps IK/Markaryds FK

hälsar er välkomna till tävlingarna 2017!



ANMÄLAN

Vid målet, 9:00-10:45.

START

Start 300 m nordväst om arenan, orange/vit snitsel.
Start 9:45-11:30. Glöm inte startstämpla.

STARTAVGIFTER

-DH16: 70 kronor.

HD17-: 120 kronor.

Svenska klubbar faktureras, klubblösa och utländska betalar kontant.

KARTA

Hyrbricka finns, 25 kr. Återlämnas efter målgång.

Björnamossa, skala 1:7500 för ÖM7, övriga öppna banor 1:10000. Ekv. 5 m.

Kontrollangivelser på kartan och lösa vid start.

Nyritad efter laserscannat underlag. Färglaserutskrift.

Några av de kortare banorna har sträckor snitslade med vit snitsel.

FÖRBJUDNA OMRÅDEN

Markerade på tävlingskartan och/eller i terrängen.

VID START

Anmäl dig till funktionären. Ta rätt karta och kontrollangivelse. Du bestämmer själv nu du vill starta genom att startstämpla. **Alla måste checka sin pinne vid starten.**

LÄNGS BANAN

Vid kontrollen finns skärm, stämplingsenhet och stiftklämman. Stämpla med SI-brickan i stämplingsenheten. Stiftklämman används enbart i reserv, om du inte får kvittenssignal från stämplingsenheten. Stämpla då med stiftklämman i reservruta på kartan, och meddela funktionär vid målgång.

MÅLGÅNG

Målgång sker genom att löparen stämplar vid mållinjen. Därefter läses brickan av vid målet, och du får din sträcktidslista. Alla som startat måste läsa av brickan efter målet.

Ev. hyrd bricka lämnas efter målgång.

ÖVRIGT

Läs även ordinarie PM för tävlingen.

Följande banor finns att tillgå:

Bana	Svårighet	Längd
ÖM1	Vit	2450 m
ÖM3	Gul	3060 m
ÖM5	Orange	3470 m
ÖM7	Blå	3070 m
ÖM8	Blå	4600 m
ÖM12	Grön	1910 m
Inskolning	Grön	1570 m
U1	Grön	2190 m
U2	Vit	2270 m

OBS! Du **måste** stämpla ut vid målet, även om du inte hittat en enda kontroll!

Lycka till önskar vi i TIK/MFK!