

**Sydvästra kretsen**  
inbjuder till  
**Lilla 5-dagars**

Lilla 5-dagars är en närtävling som arrangeras gemensamt av klubbarna i Skånes sydvästra krets under fem vardagskvällar i början av juni. Även orienterare från andra klubbar är välkomna att delta. Valfri start mellan klockan 17.30 och 19.00. Anmälan sker vid starten. Avgift 50 kronor för vuxna och 25 kronor för ungdomar (-17).

### **Ettapper 2017**

| <b>Datum</b>    | <b>Arrangör</b> | <b>Samling</b>     | <b>Kontaktperson</b> | <b>Telefon</b> | <b>E-post</b>                  |
|-----------------|-----------------|--------------------|----------------------|----------------|--------------------------------|
| Torsdag 1 juni  | Rävetofta OK    | Teglaröd           | Klas Tykesson        | 070 243 60 94  | klas.tykesson@tele2.se         |
| Torsdag 8 juni  | Lunds OK        | <b>Revinge Hed</b> | Christer Ljungquist  | 070 226 75 99  | christer.ljungquist@telia.com  |
| Tisdag 13 juni  | OK Silva        | Järavallen         | Johan Jensen         | 0734 341894    | Johan.jensen69@gmail.com       |
| Torsdag 15 juni | OK Kontinent    | <b>Bulltofta</b>   | Robin Westesson      | 070 921 23 46  | robin.westesson@byggmastern.nu |
| Tisd 20 juni    | Malmö OK        | Bokskogen          | Håkan Nilsson        | 070 544 21 81  | landgren-nilsson@hotmail.com   |

Samlingsplatser med vägvisning kommer att anges på klubbarnas hemsidor senast två veckor före respektive tävling.

### **Regler**

Start och mål vid samma ställe.

Vid varje arrangemang finns 20 kontroller utsatta i terrängen.

Fem kontroller närmast start/mål är nybörjaranpassade.

Det gäller att inom 60 minuter besöka så många kontroller som möjligt. Kontrollerna får tas i valfri ordning. .

SportIdent stämplingssystem används. Kontrollerna är förtryckta på kartan. Banlängden är beräknad så att de bästa löparna skall kunna hinna ta alla 20 kontrollerna inom 60 minuter.

### **Poängberäkning**

Varje kontroll man stämplar ger 3 poäng. Maximalt kan man alltså få  $3 \times 20 = 60$  poäng. Varje påbörjad minut som man överskrider 60 minuter ger 1 poängs avdrag i resultatet.

### **Litet område / mindre karta el. sprintkarta**

En del etapper kan ha mindre område och då kan tiden för full poäng vara mindre än 60 minuter.

### **Klasser**

D-16, D17-44, D45-, H-16, H17-44 och H45-

### **Resultat**

Resultat inklusive sträcktider finns på Lunds OKs hemsida. Resultat från deltävlingarna anslås dessutom på nästkommande etapp. Efter fem etapper räknas de fyra bästa etappresultaten samman till ett slutresultat. Vinnare i respektive klass blir den med högst sammanlagda slutpoäng.

***Välkomna!***