

USM-träning i Surahammar 4/5

Inbjudan

Träningen springs parvis - typ parallellslalomstafett i öppen terräng (man mot man, kvinna mot kvinna). Efter halva banan väntar man in varandra och byter gaffling tillbaka. Det är såklart möjligt att springa själv eller med uppföljare om så önskas.

Hela banan är 5,9 km, men är enkel att korta av vid behov.

Anmälan sker i Eventor: <https://eventor.orientering.se/Events/Show/19000>

Vägvisning till träningen sker vid Rv 66 med skärm, vid södra änden av Golfbanan i Surahammar, riktning mot Skjutbanan.

Upplysningar: Lars-Erik Hasler, 073-518 09 51

