



Vikingaträffen 2011 med Five-O och Westgöta Cup

Tävlings-PM

Samling	Skogsbo, Velanda. Vägvisning från väg E45 södra infarten till Trollhättan, därifrån 5 km. P-avgift 10 kr. Avstånd parkering till Arena: Max 600 m.
Direktanmälan	Öppna klasser, U-klasser och Inskolning kl 8:30–11:00. Anmälningavgiften faktureras i efterhand. Utländska löpare betalar kontant tävlingsdagen.
Start	Första ordinarie start kl. 10:00. Öppna klasser kl. 9:30–12:00. Sen start tillåts max 30 minuter efter egen starttid.
Start 1	Orangevit snitsel 600 m stig. Ingen insamling av överdrag. Ingen toa vid startplatsen. D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D20, D18, H21, H35, H40, H45, H50, H 55, H60, H65, H70, H75, H80, H20 och H18
Start 2	Orangeblå snitsel 800 m stig/väg. Ingen insamling av överdrag. Ingen toa vid startplatsen. D10, D12, D12K, D14K, D16K, H10, H12, H12K, H14K, H16K, Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8 I Kort-klasser, U, ÖM och Inskolning är samarbete mellan löpare tillåtet
Five-O	Gemensam start från Arenan. H14 Five-O kl 10:50, D14 Five-O kl 11:00, H16 Five-O kl 11:20 och D16 Five-O kl 11:30. Nummerlappar skall bäras och finns vid start. Glöm inte att tömma brickan!
Westgöta Cup	HD10-16, kort- och U-klasser ingår som den femte deltävlingen i Westgöta Cup.
Karta	Skala 1:10 000 (för H60/D60 och äldre 1:7500), ekv. 5 m. Ritad 2005. Kartritare: Carlsson&Svanberg AB. Reviderad 2010-2011. Meridianerna på kartan är sneda i förhållande till kartans kanter. Tidigare använd vid Västergötlands DM 2006.
Kartjustering	Kartjustering som berör deltagare med start 1 finns anslagen vid start 1.
Terräng	Detaljrik småkuperad skogsmark med ett mindre antal större och mindre stigar. Ett antal större sankmarker finns. Måttlig kupering. De yngre ungdomsbanorna går i ett mer stigrigt område. Mestadels god framkomlighet, finns ett fåtal områden med ungskog och hyggen.
Förbudsområden	Markerade på röd färg på kartan och med blå-gul snitsel i terrängen.
Vätska	Vatten serveras efter målgång.

Stämplingssystem	Sportident SI-card 5 eller SI-card 6. Stiftklämman som reservstämpling. I vissa områden sitter kontrollerna mycket tätt, kontrollera kodsiffran noga.
Varvning	Five-O klasserna kommer ha varvning på TC-fältets sydöstra kant.
Målgång	Five-O har egen fålla och mållinje med måldomare. Stämpla därefter i rätt ordning! Övriga klasser har normal målstämpling. Max. tid 2 timmar. Vilt rapporteras vid informationen vid målet.
Dusch och toaletter	Varmduschar utomhus i anslutning till Arenan. Toaletter i anslutning till Arenan och i damduschen. Inga toaletter vid start.
Knatteknat	kl 9:00–10:30. Pris 20 kr
Barnpassning	Från kl 9:00.
Sportförsäljning	SM-sport.
Servering	Välsorterad servering med hamburgare, korv, våfflor, kaffe, dricka, smörgåsar, godis och kakor.
Sjukvård	Utbildad sjukvårdspersonal finns vid prisutdelningen.
Prisutdelning	HD10-12 får priser vid målgång. Prisutdelning för övriga klasser efterhand som de blir klara. Five-O klassernas prisutdelning sker när samtliga klasser är klara.
Tävlingsledning	Tävlingsledare Maria Svensson, bitr tävlingsledare Martin Mandinger
Tävlingsjury	Eva Karlsson, Uddevalla OK Jonas Larsson, OK Kullingshof Anders Carlsson, Vänersborgs SK
Tävling på lika villkor	Respektera tävlingsreglerna!

Lycka till i skogen önskar Trollhättans SOK!

