

PM GNESTATRIPPELN

1:a MAJ 2017

ARENA	Hagstumosse IP i Gnesta. Vägvisning från östra infarten till Gnesta
PARKERING	100-500m från Arenan. Avgift 20:- erläggs på väg till arenan
STARTLISTOR	Anslås på Eventor.
SI-BRICKA	Samma SI-bricka kan användas på alla tävlingar men kom ihåg att tömma brickan mellan tävlingarna.
STÄMPLING	Sportident. Om inte egen bricka används tilldelas hyrbricka , kan användas på alla tre tävlingarna, till en kostnad av 30:-. Avhämtas vid sekretariatet för föranmälda. Borttappad bricka debiteras med 400:-. Om ljud eller ljussignal uteblir vid stämpling ska stiftklämman användas i kartkant
SKUGGNING	Det är tillåtet att skugga i ungdomar U-klasser, Ö-klasser och Inskolning innan sitt eget lopp.
MÅL	Samtliga deltagare skall passera mål och läsa av sin bricka, gäller även deltagare som bryter. Hyrda brickor återlämnas vid mål. Skall den hyrda brickan användas vid fler av trippelns tävlingar återlämnas den efter sista målgång
PRISER	På medeldistansen sedvanlig prisutdelning för ungdomar tom 16 år klockan 12:30. Hederspris till segrarna i HD 21. I övrigt utlottning av priser, delas ut vid målgång. Sprint och MTB-O: Ungdomar får godisrem vid målgång i övrigt lottade priser vid målgång. Trippeln: Segrarna i varje klass får ett presentkort. Om vi inte hinner få fram resultatet eller pristagaren lämnat Arenan skickar vi ut priset till respektive klubb
DUSCH	Varmdusch inomhus. Vi är tacksamma om ni försöker skölja av er värsta smutsen utanför omklädningsrummen. Förbudet att skölja av skor i duschen. Hänvisas till separat sko och cykeltvätt
OMKLÄDNING	I anslutning till omklädningen. Ingen toa vid start
TOALETT	Finns på arenan. Starttid 9:30-13:00. Avgift 20:-
MINIKNAT	Finns på arenan
BARNPASSNING	Finns i anslutning till målet
SJUKVÅRD	Stolt kan vi erbjuda kolbullar från Gåsingeskogarna
KOLBULLAR	Förbestäld sallad avhämtas i markan där det även finns ett begränsat antal för försäljning
SALLAD	De berömda Mc Niels burgarna finns för försäljning vid markan
HAMBURGARE	Traditionell marka. Med kaffe, bröd , korv smörgåsar dricka och godis
MARKA	Letro Sport finns på plats
SPORTFÖRSÄLJNING	Tävlingsledare: Göran Davidsson 0708102229
HUVUDFUNKTIONÄRER	Bitr tävlingsledare: Greger Bäckström 0704445603

PM MEDELSTANSEN GNESTATRIPPELN

Start	Avstånd till start 400m och fri starttid mellan 9:30 och 11:00 utom för HD 21 som har lottad starttid Välj fålla för bana och klass. Start mellanrum 1 min på varje bana. Ingen toa vid start
Karta	Hagstumosse reviderad av Indulis Peilans 2016 Skala 1:10000 utom i klasserna HD-60 och äldre samt Ö7 där skalan är 7500. Ekvidistans 5m
Kontrolldefinitioner	Tryckta på kartan samt lösa innan start
Klädsel	Heltäckande klädsel
Terrängbeskrivning	Måttlig kupering. Huvudsakligen blandskog med god framkomlighet. Även inslag av kulturmark. Förbjudet att passera och beträda Rv. 57 annat än i tunneln vid elljusspåret.
Öppna banor	Finns att köpa vid Arenan mellan 9:00-10:30. Start mellan 9:30-11:00
Vakans platser	I HD21 samt i U-klasser finns några enstaka vakansplatser som kan tillsättas. Kontakta kansliet
Nummerlappar	I HD 21 självservering vid start
Inskolning och U-klasser	Skuggning är tillåten i Inskolning och U klasser. Ledsna gubbar på Inskolningsbanan
Maxtid	2 timmar
Kontrolldefinition	På kartan samt lösa vid start
Banläggare	Johan Hagströmmer

Klasser och Banlängder

H21	4550	D21	3490	H20	3490	D20	3280
H35	4550	D35	3490	H18	3490	D18	3280
H40	4050	D40	3280	H16	3520	D16	3520
H45	4050	D45	3280	H16K	2950	D16K	2950
H50	3470	D50	3010	H14	2950	D14	2950
H55	3470	D55	3010	H14K	2400	D14K	2400
H60	3280	D60	2490	H12	2400	D12	2400
H65	3280	D65	2490	H12K	1930	D12K	1930
H70	3010	D70	2490	H10	1930	D10	1930
H75	3010	D75	2490	U2	1930	U1	1460
Ö1	1930	Ö3	2400	Insk	1460		
Ö5	2950	Ö7	3010	Ö8	4550		

PM SPRINTEN GNESTATRIPPELN

START	Starten är på TC och fri starttid mellan 11:30 och 14:00. Välj fålla för bana och klass. Start mellanrum 1 min på varje bana
Karta	Nyproducerad sprintkarta av Sven-Arne Nilsson från 2017 Skala 1:5000 Ekvidistans 5m
Kontrolldefinitioner	Tryckta på kartan samt lösa innan start
Klädsel	Rekommenderas heltäckande då det förekommer en del sly på vissa delar. Även några enstaka törnbuskar.
Terrängbeskrivning	Blandad med villaområde skog parkvägar. 10-30% skog. Stark kupering. God framkomlighet vissa mindre partier med sly
Öppna banor	Finns att köpa vid Arenan mellan 9:00-13:30. Start mellan 11:30-14:00
Vakans platser	I U-klasserna finns några enstaka vakansplatser som kan tillsättas. Kontakta kansliet
Trafikerade vägar	Det förekommer biltrafik i området. Var försiktiga
Förbjudna områden	All markerad tomtmark är förbjudet område. Visa hänsyn
Inskolning och U-klasser	Skuggning är tillåten i Inskolning och U klasser. Ledsna gubbar på Inskolningsbanan
Nummerlappar	Inga nummerlappar i sprinttävlingen
Max tid	90 minuter
Banläggare	Kjell-Åke Pramlid

Klasser och Banlängder

H21	3390	D21	2990	H20	2990	D20	2770
H35	3390	D35	2990	H18	2990	D18	2770
H40	2990	D40	2540	H16	2750	D16	2750
H45	2990	D45	2540	H14	2550	D14	2550
H50	2770	D50	2320	H12	1930	D12	1930
H55	2770	D55	2320	H10	1490	D10	1490
H60	2540	D60	1870	Inskolning	1370	Ö3	1930
H65	2540	D65	1870	U1	1370	Ö5	2550
H70	1870	D70	1870	U2	1490	Ö7	2320
H75	1870	D75	1870	Ö1	1490	Ö8	3390

PM SPRINTEN MTB-O

START	Samma startplats som för medeldistansen Avstånd till start 400m och fri starttid mellan 12:00 och 14:00 Välj fålla för bana och klass. Start mellanrum 30 s mellan deltagarna. Ingen toa vid start
Karta	Skala 7500. MTB norm.
Kodsiffra	Tryckt på kartan. Inga definitioner
Klädsel	Cykelhjälm obligatorisk
Regler	Vid möte håll till höger.
Trafikerade vägar	Det förekommer biltrafik i området. Var försiktiga
Förbjudna områden	Markerade på kartan. Förbjudet att passera och beträda Rv. 57 annat än i tunneln vid elljusspåret
Öppna banor	Finns att köpa vid Arenan mellan 9:00-13:30 . Start mellan 12:00-14:00
Nummerlappar	Inga nummerlappar i MTB-O tävlingen
Maxtid	2 timmar
Cykeltvätt	Möjlighet att spola av cykeln finns efter målgång
Banläggare	Peter Jäderfeldt

Klasser och Banlängder

H21	4940	D21	4880	H17-20	4500	D17-20	4500
H40	4880	D40	4500	H16	3720	D16	3720
H50	4500	D 50	3720	H14	2900	D14	2900
H60	3850	D60	3850	H12	2050	D12	2050
				H10	2050	D10	2050
Ö1	2050	Ö5	3850	Ö8	4940		