



PM

PALMSPRINTEN

Söndag 7 maj

Tävlingsregler	SOFTo tävlingsregler för sprintdistans, se eget anslag på Eventor och TC. Respektera tomtgränser och visa hänsyn för boende. Trafikvakt finns vid korsning av väg, kom ihåg att vanliga trafikregler gäller.
Klädsel	Heltäckande klädsel är ej nödvändigt vid denna tävling. Dock rekommenderas långbyxor på grund av strandvegetation.
Parkering	Från parkering till TC, ca 1100 m. Vänligen respektera markerad vägvisning för bästa trafikflöde.
Start	Första ordinarie start kl. 10.00. Efteranmälda startar före. Avstånd TC till start ca 500 m för samtliga klasser, orange-vit snitsel. Anmäl ev sen ankomst till startpersonalen. <i>Observera att startlistan har ändrats under den senaste veckans gång. Se till att ta de del av den senast uppdaterade informationen.</i>
Stämpl.system	Sportident. Om ljud- och ljussignal inte erhålls vid stämpling används stiftklämman i reservruta på kartan och funktionär meddelas vid målgången. Löparbricka finns att hyra vid anmälan till öppna klasser. Löparbrickan töms och checkas på väg till start.
Startmetod	Kartan erhålls i startögonblicket för tävlingsklasserna DH16 och äldre. Alla ungdomsklasser, DH14 och yngre, får se sin bana en (1) minut före startsignalen. Inskolning och U-klasser har fri starttid och startstämplar vid startögonblicket.
Skuggning	Löpare i klasserna DH10 till och med DH21 får inte skugga annan löpare före eget lopp. För övriga är skuggning av löpare i klasserna Inskolning, U1, U2 och ÖM1 tillåten före eget lopp.
Nummerlappar	Bärs av deltagare i DH12 och DH14. Självservering vid start. För deltagare i Trelleborgsklassen inom Trelleborg-i-trim finns nummerlapp i startkuvert.
Karta	Serresjö. Nyritad 2017 av Lars Brodin. Skala 1: 4000 för samtliga. Ekv. 1-2 m. Lösa angivelser samt tryckta kontrollangivelser på kartan.

Lokala tecken:

- Bänk, fastmonterad
- × Lekredskap, grillplats, staty
- × Särpräglad träd
- Mindre dunge, buske

Terr.beskrivning	Strandnära villa- och parkbebyggelse med inslag av pittoreskt fiskeläge och småbåtshamn. Flackt och snabblopt.	
Förbjudna områden	Det finns förbjudna områden markerade på kartan. Dessa är endast delvis markerade (snitslade) i terrängen. Kom ihåg att all tomtmark är förbjudet område!	
Öppna klasser	Se separat PM.	
Toaletter	Finns på TC, inte vid startplatsen.	
Överdrag	Inget överdrag transporteras tillbaka till TC.	
Uppvärmning	Längs vägen till start och vid startplatsen. Det är inte tillåtet att värma upp på angränsande gator längs vägen till start då detta är tävlingsområde.	
Kartändring	Var uppmärksam på att sista kontrollen är flyttad 10 meter söderut. Kontrollen är även flyttad från södra sidan om kontrollobjektet till norra sidan. Ändringen är inte markerad på kartan.	
Målgång	Efter målgång ska löparbrickan läsas av och eventuell hyrbricka återlämnas. Gäller även för löpare som inte har fullföljt. Borttappad hyrbricka debiteras med 500 kronor.	
Service	<i>Omk/dusch</i>	Varm dusch inomhus
	<i>Barnpassning</i>	Från kl. 09.00
	<i>Servering</i>	Välförsett marketenteri
	<i>Miniknat</i>	Från kl. 09.00
	<i>Sjukvård</i>	På TC, där även hjärtstartare finns
	<i>Mikro-OL</i>	Passa på att testa mikro-OL (inomhusorientering). I gymnasalen på arenan från kl. 10.00
Prisutdelning	Hederspriser i mån av deltagare i alla tävlingsklasser. Rikligt med priser i ungdomsklasser. Pris till alla i inskolning och U-klasser, hämtas vid prisbordet. I öppna motionsklasser är priserna lottade, se uppsatta resultatlistor på TC.	
Tävlingsledare	Denise Nyberg	
Banläggare	Lars Brodin	
Ban- och tävl.-k	Paul Schannong, Malmö OK	

Lycka till!

Dela gärna din upplevelse på sociala medier!

#palmsprinten2017