



OK Ravinen inbjuder till Ungdomsserien 4 maj 2017



Krets Söder 2: Gustavsbergs OK, SolK Hellas, OK Ravinen och Skarpnäcks OL.

KLASSER

Inskolning, U1-U4, HD 10-16

BANLÄNGDER (LÅNGDISTANS)

D10, vit 2500 m

H10, vit 2530 m

HD12 kort, vit 2500 m

Inskolning, grön 1350 m

D12, gul 2770 m

H12, gul 2820 m

HD14 kort, gul 2730 m

U1, grön 1990 m

D14, orange 3460 m

H14, orange 3620 m

HD16 kort, orange 3460 m

U2, vit 2540 m

D16, violett 4070 m

H16, violett 4580 m

U3, gul 2740 m

U4, orange 3640 m

Förklaring av färgernas svårighetsgrad finns här:

<http://www.svenskoriering.se/tranatavla/klassebanlangderochnivaer/>

POÄNGBERÄKNING

Enligt anvisningarna för ungdomsserien 2017.

UPPFÖLJNING/SKUGGNING SAMT GLADA OCH LEDSNA GUBBAR

I Inskolnings- och U-klasser är skuggning tillåtet om det görs på ett diskret vis. Skuggan ingriper endast när problem uppstår. Skuggkarter finns vid start. I kortklasser får man springa två och två och poäng och tid räknas då på sista person i mål i patrullen. "Glada och ledsna" gubbar finns på Inskolningsbanan för att visa om man är på rätt eller fel ledstäng. Notera att gubbarna inte är placerade så att de är direkt synliga vid ledstängsbyte eller från kontroller.

ANMÄLAN

Anmälan till tävlingarna görs på Eventor, <https://eventor.orientering.se/Events/Show/18735>. Anmälan senast söndagen 30 maj kl 23.59. Efteranmälan senast tisdag 2 maj 23:59 mot 50 % förhöjd avgift.

ANMÄLNINGSavgifter

65 kr per person för ordinarie anmälan.

SAMLING

Ektorps skola, Nacka:

<http://karter.eniro.se/?c=59.314587,18.196785&z=14&q=%22Ektorps%20skola,%20Skogsstigen,%20NACKA%22;7780975;yp>. Obs – ingen vägvisning, men det går bra att följa vägvisningen mot Nacka sjukhus.

KOLLEKTIVT FÄRDMEDEL

Buss från Slussen, sök på hållplats Ektorps centrum på sl.se. Därifrån cirka 400 meters promenad.

PARKERING

Parkering vid Ektorps centrum och Nacka sjukhus, beakta parkeringsreglerna och betala parkeringsavgift eller ställ in P-skiva så att ni slipper böter. Se separat parkeringsanvisningar och karta på Eventor.

START

Avstånd från TC till start 300 meter på fin stig. Första start 18.00. Sista start 19.00 för er som har fri starttid. Var observant på löpare på väg mellan sista kontrollen och mål. Håll till vänster i tunneln och på stigen. Startlista kommer under onsdag 3 maj och anslås på arenan.

KONTROLLBESKRIVNINGAR OCH STARTMETOD

Lösa kontrollbeskrivningar finns. Deltagarna får kartan en minut före startsignal. Fria starttider i Inskolnings- och U-klasser mellan kl 18.00 och 19.00, vi släpper iväg jämna minuter och sprider ut löpare i samma klass för att undvika klungbildning. Glöm inte att startstämpla! Hjälp finns vid starten för de som behöver.

MÅL

Målstämpling vid mål och därefter avläsning en bit bort från mål. Viktigt att ni går direkt och läser av er bricka och inte åker hem utan att ha gjort det.

KARTA

Nyckelviken, skala 1:10 000 för alla klasser förutom HD16 som har 1:15 000, ekvidistans 5m. Ritad 2013. Digitalt utskriven på SOFT med certifierad skrivare.

TERRÄNG

Nyckelviken är ett flitigt utnyttjat friluftsområde med stigrik, bitvis starkt kuperad terräng och god framkomlighet. I området finns ett flertal ängar och hagar samt Nyckelvikens herrgård med tillhörande trädgårdar. De längre banorna uppmanas till försiktighet vid passage genom bostadsområde där viss trafik kan förekomma.

FÖRBJUDNA OMRÅDEN

På kartan har ett antal förbjudna områden markerats. Dessa utgörs till största delen av stängslade hagar där det kan förekomma djur och är alltså absolut förbjudna att beträda. De längre banorna kommer även att passera en brukshundsklubb. Huvuddelen av deras gräsmatta är markerad som förbjudet område men det är tillåtet att springa i kanten på denna.

STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent. Ange bricknummer i anmälan. Löpare utan angivet bricknummer tilldelas hyrbricka å 20 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 450 kr. Alla versioner av Sportident-pinnar fungerar.

DUSCH

Dusch och ombyte saknas tyvärr – ta med er ombyte och varma kläder, det kan bli kallt på försommarskvällarna även om vi hoppas på fint väder förstås!

SERVICE

En fin och välsmakande marka utlovas! Vi vet att ungdomsserie-kvällar kan bli stressiga och har därför satsat på att ni ska kunna äta er mätta på tävlingen. Vi serverar alltså både smörgåsar, hamburgare, vegetarisk mat och hembakat bröd och fikabröd. Betalning med swish eller kontanter.

PM, STARTLISTOR OCH RESULTAT

Publiceras på Eventor.

ANSVARIGA

Tävlingsledare: Camilla Engel, camilla.engel@hotmail.com

Banläggare: Per Mårtensson, perjm67@telia.com

Välkomna till Ungdomsseriepremiären i Nyckelviken!

/ OK Ravinen

