



**PM**  
**motionsorientering**  
**Torsdag den 4 maj 2017**

**Samling**

Källbrinks Idrottsplats, Huddinge.

**Parkering**

Fri parkering vid Idrottsplatsen. Välj i första hand parkeringen vid Dammtorpsvägen och i andra hand parkeringen nedanför tennisklubbens hus på gamla fotbollsplanen. Se karta nedan. Glöm inte P-skivan!

**Allmänna kommunikationer**

Se tidtabell på [www.sl.se](http://www.sl.se). Närmaste busshållplats är Källbrinks Idrottsplats med buss 706 från Huddinge Centrum. Du kan även ta buss 704 från Huddinge Centrum eller Fruängen. Den stannar vid Källbrinksskolan, därifrån ca 800 m gångväg till idrottsplatsen. Se karta nedan.

**Tävlingsarenan**

Vi delar Källbrinks Idrottsplats med Huddinge AIS (friidrott) och Huddinge IF (fotboll). Vi skulle därför uppskatta om vi alla visar hänsyn till varandra, så att vi alla kan utöva våra idrotter utan att störa varandra.

**Terräng och skala**

Karta: Gömmaren, ekv 5m. Skala 1:10 000.

Tävlingsområdet för löpare från start 1 består huvudsakligen av måttligt kuperad skogsmark med öppna och lättlöpta detaljrika höjder. Framkomligheten är mestadels god. Området genomkorsas av ett flertal stigar.

Tävlingsområdet för löpare från start 2 består av skogsmark med ett stort antal stigar.

## Klassindelning/svårighet

Klass	Färg	Banlängd km
<i>Motionsklasser</i>		
ÖM6	Blå	5,5
ÖM5	Orange	3,7
ÖM3	Gul	3,0
ÖM2	Vit	4,0
ÖM1	Vit	2,5

## Förbjudna områden

All tomtmark är förbjudet område. På vissa ställen kan tomtgränsen vara otydlig i terrängen, passera därför med stort avstånd. Bollplanerna är förbjudet område och får alltså inte beträdas. Detta gäller även fotbollsplanen och löparbanorna inne på arenan.

## Anmälan och anmälningsavgift

Anmälan till motionsbanorna görs på plats. Anmälan öppen kl 18.00 - 19.00. Fri start mellan klockan 18.30 och 19.15. Avgiften för motionsbanorna är för ungdomar upp till 16 år 60 kr och för vuxna 90 kr. Betalning kan göras kontant eller med Swish. För löpare från orienteringsföreningar faktureras deltagande förening efter tävlingen. Kostnad för hyrpinne 30kr.

## Borttappad hyrpinne

Borttappad hyrpinne debiteras med 400kr.

## Start och Banor

Första start kl 18:30.

Start 1: 600 m, orange/vit snitsel. ÖM6, ÖM5. På väg till start 1 passeras en bilväg. Var försiktiga och följ vägvakternas anvisningar.

Start 2: 500 m, orange/blå snitsel. ÖM3, ÖM2, ÖM1.

**Varning! Målsnitseln för löpare från start 1 passerar en bilväg. Iakttä försiktighet. Vägvakter finns.**

## Kontrollbeskrivningar och startmetod

Kontrollbeskrivningen av internationell typ (symboler). Lösa kontrollbeskrivningar finns. Alla deltagare har fri starttid - Stämpelstart. Deltagarna får kartan före start. Hjälpen finns vid starten för de som behöver.

## Maxtid

Maxtid för löpare i skogen är 1,5 timmar.

## Utcheckning

Observera att löpare från ungdomsserien och motionsbanorna har olika utcheckningsenheter efter målet.

## Resultat

Resultat läggs ut på Eventor. Resultat kommer också att anslås på tävlingsplatsen efter målgång.

## Servering

Enklare servering vid Snättringes klubbstuga. Betalning kan göras kontant eller med Swish.

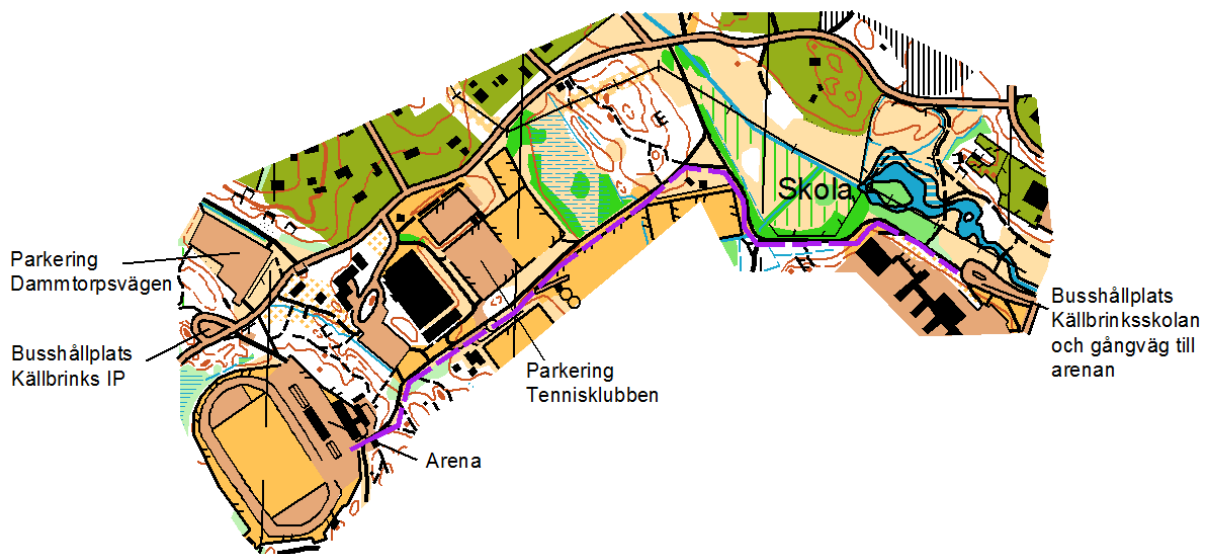
## Dusch och toaletter

Finns inomhus vid Källbrinks idrottsplats.

## Upplysningar

Nadja Dahlström [nadja\\_d@hotmail.com](mailto:nadja_d@hotmail.com), 070-459 06 23

Sofia Persson [sofiapersson\\_b@hotmail.com](mailto:sofiapersson_b@hotmail.com), 073-999 48 64



**VÄLKOMNA!**

**Önskar Snättringe SK**



**motionsorientering.se**