



FK Herkules hälsar välkommen till

# Torsdagsträning

*med tema*

## Brunbild



**Samling:** Skogen norr om Västra Brovaktaregatan

**Parkering:** På Västra Brovaktaregatan eller vid Stensjöns norra sida. För karta, se dokumentet parkering. Snitslat från Västra Brovaktaregatan.

**Start:** Mellan 17.30 och 18.30.

**Banor:** 4 slingor med svart svårighet och brunbild, tillsammans 6 km. Banorna finns även med vanlig orienteringskarta.  
3 slingor med orange svårighet och brunbild, 3 km tillsammans. Orange med vanlig karta håller gul svårighet.



**Kostnad:** Gratis för medlemmar i IK Uven, Frölunda OL, Mölndal Outdoor IF och FK Herkules. Övriga betalar 30 kronor kontant eller swish nr: 1231209295.

**Anmälan:** Anmälan i första hand i eventor, annars på plats.

**Varmt välkommen!**