

Preliminärt PM

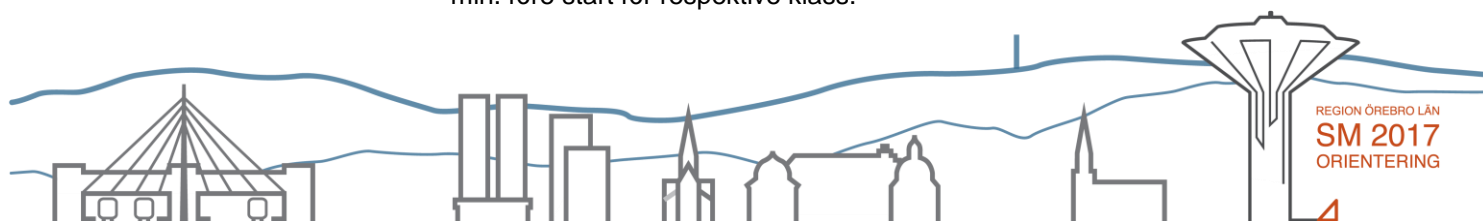
SM i Ultralång orientering

Lördagen 6 maj 2017

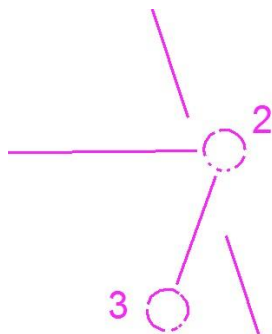
Klass	Starttid	Beräknad målgång	Banlängd	Varvning kartbyte	Nummerlapp
D21	11.00	13.11	17,0 km	1	1-99
H21	11.10	13.26	21,0 km	1	101-199
D20	11.20	13.07	11,9 km	1	201-299
H20	11.40	13.24	15,1 km	1	301-399
D18	11.50	13.16	9,6 km	1	401-499
H18	11.30	12.55	12,2 km	1	501-599

*I banlängden ingår ca 400 meter snitsel.

- Rätt att delta** För att få delta i SM måste löpare uppfylla kraven i SOFT:s tävlingsregler 3.4.5.
- Tävlingsregler** Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler kompletterad med detta PM gäller. Enligt tävlingsanvisningarna skall bäst rankad löpare tilldelas lägst startnummer. Vi har i samråd med SOFT frångått denna regel och lottat startnummer.
- Arena** Klunkhyttan, Lekebergs kommun. GPS koordinater 59.2709815, 14.7809661. Vägvisning från E18, 25 km väster Örebro. Parkering max 1,2 km gångväg till arena, P-avgift 20 kr.
- Husbilar/husvagnar** Parkeras endast på särskilt anvisad plats vid Lekens badplats 1,5 km från arenan. Parkeringsavgift 50 kr Fre-Sö.
- Deltagarkuvert** Hämtas av löpare på arenan och innehåller nummerlapp, uppvärmningskarta, måltids- och kaffekupong. Deltagarna erhåller ny karta med samtliga kontroller och gafflingsalternativ vid informationen efter tävlingen.
- Återbud** Lämnas på ejstart@sm2017.se eller telefon 070-600 86 17 fram till tävlingsdagen.
- GPS** De 15 bäst rankade löparna i H21 och D21 samt de 3 bäst rankade löparna i juniorklasserna ska bära GPS-enhet. Förteckning över vilka som skall bära GPS anslås på arenan. GPS enheten hämtas vid starten senast 15 min. före start för respektive klass.



Karta	Skala 1:15 000, 5 m ekvidistans, Nyritad 2016 av Owe Nilsson, Offsettryckt 2017 .
Kontrollangivelse	Finns endast på tävlingskartan.
Start	Masstart klassvis på arenan. Första start kl 11.00. Speakern räknar ner och startar. Kartan erhålles 1 min före start med baksidan uppåt. Kartan får vändas när starten har gått. OBS! H20 och D18 springer genom varningsfällan med en skarp U-sväng efter starten. Ta det lugnt i svängen!
Uppvärmningskarta	Karta med markerat uppvärmningsområde ingår i deltagarkuvertet.
Stämplingssystem	Sportident
Kontroller	Markerade med skärm och minst två SI-enheter.
Kartbyte/varvning	Kartbyte sker i samband med varvning på arenan. Tag ny karta från kartplank. Om karta saknas på kartplanket erhålls ny karta från funktionär, ingen tidskompensation sker. Observera att nya banan efter kartbyte startar om med kontrollnummer 1.
Gaffling/Bansträckning	Samtliga klasser har gaffling. Det förekommer streck mellan kontroller vilka passerar i närhet av kontroll-ringar från andra delar av banan. Kontrollstreck är i dessa fall tydligt klippta. Var noga att ni orienterar mot rätt kontroll. Se exempel nedan.



Vätska	Arrangören tillhandahåller vatten och sportdryck (Winforce) vid kontroller, passager och varvning efter ca var 30:e min. Vid varvning finns möjlighet till langning av egen dryck/gel inom langningszon.
Terrängtyp	Vildmark med inslag av ett mindre antal stigar och skogsbilvägar. Ett antal öppna och skogbevuxna sankmarker finns inom området. Många detaljerade sluttningar.
Kupering	Måttlig till starkt kuperad terräng. En kraftig bergssluttning direkt öster om arenan med en höjdskillnad på 80 m.
Framkomlighet	God framkomlighet. Vegetationen består i huvudsak av barrskog av varierande ålder. Områden med tät skog och hyggen förekommer i normal omfattning. Stenbundna partier i vissa sluttningar. Undervegetationen är varierande, mindre partier med toppbrott förekommer – dessa är ej markerade på kartan.



Sjukvård	Finns på arenan och två på tävlingskartan markerade sjukvårdsplatser i terrängen. Kontrollvakter är utrustade med första förband. Arrangemanget har även ett särskilt nödnummer: 070-542 96 61	
Målgång	Målgång sker vid mållinje, måldomare avgör placering, målstämpling sker efter mållinjen och löparen fortsätter sedan till utstämpling.	
Dusch	Varmdusch utomhus med omklädningsstält 400 m från arenan.	
Toaletter	Toaletter i toavagnar 150 m från arenan.	
Måltid	Ingår i deltagaravgiften och serveras utanför duscharna 400 m från arenan. Serveras från kl. 13.30. Kycklinggryta m. kikärter, curry och ris. Sallad och dryck ingår. Vegetariskt alternativ finns.	
Prisutdelning	Plaketter till de 10 främsta och hederspriser till de 6 främsta i varje klass. Prisutdelning ca kl 14.00	
Service på arenan	Sedvanlig servering, finns på arenan. Swish-nummer 123 222 04 99. Livespeaker Ola Jodal. Sportförsäljning Löpex Sport.	
Liveservice	Liveresultat samt GPS-tracking via Livelox. Livefunktioner nås från http://live.orientering.se/	
Vindskydd	Vindskydd kan sättas upp på anvisad plats på arenan.	
Anmälan/Protest	Anmälan om regelöverträdelser lämnas skriftligen till röd utgång. Protest mot tävlingsledningens beslut lämnas skriftligen till röd utgång.	
Information	www.sm2017.se eller e-post info.ultra@sm2017.se tavlingskansli@sm2017.se	
Huvudfunktionärer	Tävlingsledare Banläggare Tävlingskontrollant Bankontrollant SOFT:s arrangörscoach SM-ansvarig SOFT	Anders Larsson 070-568 31 17 Love Sintring 076-305 92 47 Jakob Wallenhammar 073-692 57 14 Barry Widelund 016-215 00 Per Jansson 070-685 22 40 Henrik Skoglund 073-255 84 80 Tommy Eriksson 070-576 02 67
Tävlingsjury	Utses av SOFT.	

