

PM Ungdomsserien #1, krets söder 3

Torsdag 2017-05-04

Samling	Arena vid OK Södertörns klubbstuga på Farstanäset strax SV om Farsta. Vägvisning från Ågestavägen mellan Farsta och Huddinge. Kartlänk till tävlingsarena: http://kartor.eniro.se/m/a6U8e
Parkering	På Farstanäset enligt arrangörens anvisningar. OBS! Begränsat antal platser, därför önskar vi att ni samåker i största möjliga mån. Ingen avgift. Avstånd parkering till arena är 100–500 m.
Allmänna färdmedel	Linje 165 eller 167 från Farsta centrum eller Högdalen. Hållplats Farstanäsvägen (utmed Magelungsvägen). Därefter promenad ca 10 min över träbron. Linje 742 från Huddinge Sjukhus eller Skogås. Hållplats Svartviksvägen. Gå in Svartviksvägen cirka 400 meter och fortsätt sedan på Orlångsvägen. Följ därefter skyltarna mot Farstanäsets Friluftsgård, längs stigen som går efter sjön.
Karta	Svartvikskartan, ritad 2013-14 av Martin Lerjen. Skala 1:10 000 för samtliga klasser. Ekvidistans 4 m. Kartan är tryckt av BL idrottsservice.
Kontroller	Kontrollerna är markerade i terrängen med orange-vit skärm. Kontrollerna sitter tätt i vissa områden. Var därför noga med att kolla kodsiffran!
Kontrollbeskrivningar	Både lösa innan start samt förtryckta på kartan.
Stämpelsystem	SportIdent. Ljud- och ljussignal skall registreras.
Startstämpling	Alla löpare som springer U1, U2, U3, U4 samt Inskolning skall startstämpla innan man springer i väg. Görs inte detta kommer man inte få någon tid.
Terrängbeskrivning	Måttligt kuperad Södertörnsteräng med detaljrika höjdparter. God framkomlighet med inslag av sankmarker av varierande storlek. Otydliga stigar är snitslade med vit snitsel. Några extra stigar är tryckta på kartan med violett färg och är vitsnitslade i terrängen.
Start	Första ordinarie start kl. 18.30, efteranmälda lottas in i ordinarie startlista. Fri starttid för klasserna U1, U2, U3, U4 samt inskolning från kl. 18.30 till 19.30. Till Start: Cirka 750 m på stig, orange/vit snitsel.
Vägpassage	Samtliga banor kommer att passera en lokal väg. Var uppmärksam

på ev. trafik och följ arrangörens anvisningar.

Banlängder

Finns angivna i startlistorna.

Skuggning

Tillåten i Inskolning och utvecklingsklasser. Skuggningskartor finns att tillgå vid starten. Inskolningsbanor är markerade med glada/ledsna gubbar i skogen vid byte av ledstång.

Avbruten tävling

Löpare som brutit måste stämpla ut vid målet.

Maxtid

2 timmar.

Dusch

Inomhus i OK Södertörns klubbstuga.

Toaletter

I anslutning till arenan.

Servering

Enklare servering av smörgåsar, korv med bröd och hembakt.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Ann-Sofie Svanberg
Banläggare: Staffan Zilling
Bankontroll: Anders Hedberg

Välkomna och lycka till i skogen!
OK Södertörn