

Inbjudan NOK träning

Tisdagen den 9 maj 2017

Banor

Bana A svart 8,5 km

Bana B blå 6,5 km

Bana C blå 5,0 km

Bana D röd 4,0 km

Bana E gul 3,0 km

Bana F vit 2,5 km

Samling: Lida gård. Kvillingevägen mellan Kvillinge kyrka och Svärtinge.

Anmälan: Endast anmälan på plats

Avgifter: Ungdom t o m 16 år 25 kr, övriga 50kr. Betalas kontant eller med swish 123 147 79 42 på plats.

Stämplingssystem: Sport Ident. Begränsat antal pinnar finns för utlåning.

Start: Fri starttid mellan 17:00 och 19:30.

Karta: Torsklint. Skala 1:10 000. Ekvidistans 5 m. Reviderad senast 2011.

Terräng: Skogsmark med ett mindre antal stigar. Måttlig kupering. God till mycket god framkomlighet.

Dusch: Saknas.

Fotografering: I skogen kan det förekomma fotografier som tar både rörliga bilder och stillbilder för projektet O-Ringen Kolmården 2019. Fotografier och videoinspelningar kommer att publiceras på TV, internet och i tryckt media och användas i O-Ringen AB:s löpande verksamhet. Hör av dig till Tomas Öberg (tomas.oberg@oringen.se) om du inte vill att eventuella bilder på dig eller någon i din familj får användas i detta syfte.

**Huvud-
funktionärer:** Tävlingsledare Kennet Lindqvist 070 223 7433
Banläggare Maria Nordwall 073 097 69 25

Alla välkomna!