

# Umeå OK

## Inbjudan för motionsorientering - torsdag 11 maj

RÖBÄCK

- Samling:** Idrottsplatsen i Röbbäck. Kan vara ont om parkeringsplatser beroende på hur mycket andra aktiviteter som pågår. Samåk i största möjliga utsträckning - eller cykla ännu hellre!
- Karta:** Skala 1:10 000, ekvidistans 5 meter
- Start:** Starta när du vill mellan 18.00-19.00
- Banor:**

Inskolning	1,7 grön	Samma som Inskolning och U1 på nationella tävlingar
ÖM1	2,5 vit	Samma som HD 10, U2 och ÖM1 på nationella tävlingar
ÖM3	3,0 gul	Samma som HD 12 och ÖM 3 på nationella tävlingar
ÖM5	4,0 orange	Samma som HD 14 och ÖM 5 på nationella tävlingar
ÖM6	5,8 röd	Samma som ÖM6 på nationella tävlingar
ÖM8	4,5 svart	Samma som ÖM8 på nationella tävlingar
ÖM9	6,8 svart	Samma som ÖM9 på nationella tävlingar

**Extra slinga från ÖM9: 2,4 km utan uthängda kontroller för dom som vill springa 9,2 km!**

- Anmälan:** Senast 10/5 kl. 19.00 via <http://eventor.orientering.se>, klicka på "Typ av tävling" och inkludera Närtävlingar. Anmälan kan också ske vid samlingsplatsen, men räkna då med kötid.
- Anmälningsavgift** Ungdomar under 16 år, ingen avgift  
Studenter 20 kr  
Övriga 40 kr  
Betaling, kontant vid samlingsplatsen eller swish: 123 187 2001
- Stämplingssystem** Sportident; eget bricknummer samt klass anges vid anmälan. Sportidentbricka finns också att låna, i mån av tillgång, för dig som inte har egen.
- Kontroller:** Kontrollerna är utmärkta med orange-vit (stor) skärm, och SportIdentenhet. OBS! Kom ihåg att tömma SI-pinnen vid starten.
- Kontrollbeskrivning** Endast tryckt på kartan
- Frågor:** Kontakta Mikael Lidman, telefon 070-248 18 85

Välkomna!

