PM till

VÅRSPRINGET

LINKÖPINGS OK

Nationell tävling
Lördag 6:e maj medeldistans

Samling:

Norrhult ca 10 km NO Berg, ca 20 km N Linköping. Vägvisning se karta i Eventor eller Google maps.

OBS! Kör Försiktigt om ni kommer norrifrån via Vångakorset då löpare passerar vägen efter korset.

Avstånd från parkering till TC 300 m. Parkeringsavgift 20 kr.

Anmälan/avgift:

Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift via Eventor senast onsdag 2017-05-03. Anmälan till öppna klasser, Inskolning, U1 och U2 kan göras på tävlingsdagen från kl 10:00 till 12:30.

Det finns fem vakansplatser per klass i ungdomsklasserna och tre i kort ungdomsklasserna för anmälan på tävlingsdagen till efteranmälningsavgift.

Ordinarie avgift ungdom t o m 16 år 70 kr, övriga 120 kr. Hyra av SI-pinne 30 kr. Anmälningsavgiften faktureras klubbarna efter tävling.

Strukna klasser:

H18, ÖM9

Sammanslagna klasser:

D20 till D21, H20 till H21, H35 till H21, D80 till D75.

Start: Första ordinarie start 11:00. Efteranmälda startar före ordinarie start i respektive klass. Startmellanrum minst 2 min. Öppna klasser, Inskolning och U-klasser har fri starttid från 10:30 till 13:00.

Startlista kommer att publiceras på hemsidan och i Eventor några dagar före tävlingsdagen.

800 m, orange-vit snitsel, stig och väg. **FÖLJ SNITSELN TILL STARTEN OCH PASSERA INTE VÄG 1136 PÅ ANNAN ÄN ANVISAD PLATS.**

”Hjälpa barn”-funktionärer finns vid starten och i skogen.

Tävlingen ingår i O-ligan och de klasser som följs främst är HD14 som därför bär nummerlappar. Även nummerlapp för HD21. Självservering vid starten. OBS! Medtag egna säkerhetsnålar.

Toaletter endast vid TC.

Överdragskläder transporteras från start till TC

Skuggning: Är tillåten i klasserna Inskolning, U1, U2, och ÖM1. Den som skuggat får senare inte delta i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass.

Karta: Ritad av Karl Andersson 2010-2011, revidering Markus Henriksson 2014-2015. **Kartskala: för klasser HD55 och uppåt samt ÖM7, 1:7500. Övriga klasser skala 1:10000. Ekvidistans 5 m**.

Terrängbeskrivning: Måttligt kuperad terräng med mestadels öppen gran och tallskog, god till mycket god framkomlighet. Det finns gallringar i tävlingsområdet. **ALLA BANOR PASSERAR EN STÖRRE BILVÄG. DENNA FÅR ENAST PASSERAS VID UTMÄRKTA VÄGPASSAGER.** Hastigheten är nedsatt men var försiktiga vid vägpassage och respektera vägvakternas anvisningar!

Kontrollangivelser finns tryckta på kartan och i lös form.

Stämplings-system: Sportident. Löpare som inte angett SI-nummer vid anmälan tilldelas hyrpinne. Byte av SI-pinne på tävlingsdagen debiteras 30 kr

Maxtid: 2 timmar i alla klasser

Priser: Priser delas ut i ungdomsklasserna samt HD18-21. Tid för prisutdelningen meddelas av speaker.

Miniknat:	Start från 10:15. Kostnad 20 kr.
Barnpassning:	Öppnar 10:15
Första hjälpen:	Finns
Dusch:	Tempererad utomhus.
Servering:	Sedvanlig servering med bl.a. grillad och kokt korv, ägg-, ost-, och köttbullesmörgåsar, kaffe, te, dryck och självklart **KAKLOTTERI**.
Sportförsäljning:	Löpex Sport (Löpex)
Banläggare:	Julia Modig Tjärnström
Ban- och tävlingskontrollant:	Sören Nilsson Påledal, OK Roxen
Tävlings-bestämmelser:	SOFT:s tävlingsregler gäller. I samband med att du anmäler dig så har du även godkänt att ditt namn publiceras i resultatlistan på Internet.
Upplysningar:	Mats Backteman (tävlingsledare): mats.backteman@hotmail.com Telefon: 0725-166244 Lena Strömbäck (bitr. tävlingsledare): lena.me.stromback@gmail.com Telefon: 070-9396776

VÄLKOMNA

önskar vi i

LINKÖPINGS OK