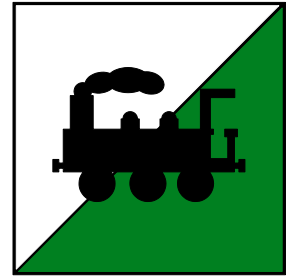




# PM till VÅRSPRINGET LINKÖPINGS OK



**Nationell tävling  
Söndag 7:e maj långdistans**

**Samling:**

Norrhult ca 10 km NO Berg, ca 20 km N Linköping. Vägvisning se karta i [Eventor](#) eller [Google maps](#).

**OBS! Kör Försiktigt om ni kommer norrifrån via Vånga då löpare passerar väg 1139 norr om Vångakorset.**

Avstånd från parkering till TC 300 m. Parkeringsavgift 20 kr.

**Anmälan/avgift:**

Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift via Eventor senast onsdag 2017-05-03. Anmälan till öppna klasser, Inskolning, U1 och U2 kan göras på tävlingsdagen från kl 10:00 till 11:30.

Det finns fem vakansplatser per klass i ungdomsklasserna och tre i kort ungdomsklasserna för anmälan på tävlingsdagen till efteranmälningsavgift.

Ordinarie avgift ungdom t o m 16 år 70 kr, övriga 120 kr. Hyra av SI-pinne 30 kr. Anmälningsavgiften faktureras klubbarna efter tävling.

**Strukna klasser:**

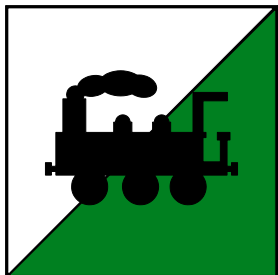
H21 kort, D21 kort, H20, H80

**Sammanslagna klasser:**

D35 till D21, D20 till D21

- Start:** Första ordinarie start 10:00. Efteranmälda startar före ordinarie start i respektive klass. Startmellanrum minst 2 min. Öppna klasser, Inskolning och U-klasser har fri starttid från 9:30 till 12:00.
- Startlista kommer att publiceras på hemsidan och i Eventor några dagar före tävlingsdagen.
- 200 m, orange-vit snitsel, väg.
- "Hjälpa barn"-funktionärer finns vid starten och i skogen.
- Tävlingen ingår i O-ligan och de klasser som följs främst är HD16 som därför bär nummerlappar. Även nummerlapp för HD21. Självservering vid starten. OBS! Medtag egna säkerhetsnålar.
- Toaletter endast vid TC.
- Skuggning:** Är tillåten i klasserna Inskolning, U1, U2 och ÖM1. Den som skuggat får senare inte delta i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass.
- Karta:** Ritad av Karl Andersson 2010-2011, revidering Markus Henriksson 2014-2015. **Kartskala: för klasser HD55 och uppåt samt ÖM7, 1:7500. Övriga klasser skala 1:10000. Ekvidistans 5 m.**
- Terrängbeskrivning: Måttligt kuperad terräng med mestadels öppen gran och tallskog, god framkomlighet. Det finns gallringar i tävlingsområdet. De längsta banorna passerar mindre områden med delvis stenbunden terräng. **DE LÄNGRE BANORNA PASSERAR EN STÖRRE BILVÄG. VAR FÖRSIKTIGA VID VÄGPASSAGE.**
- Kontrollangivelser erbjuds endast i lös form, ej tryckta på kartan.
- Stämplings-system:** Sportident. Löpare som inte angett SI-nummer vid anmälan tilldelas hyrpinne. Byte av SI-pinne på tävlingsdagen debiteras 30 kr
- Maxtid:** 2 timmar i alla klasser
- Priser:** Priser delas ut i ungdomsklasserna samt HD 18-21. Tid för prisutdelningen meddelas av speaker.

- Miniknat:** Start från 9:15. Kostnad 20 kr.
- Barnpassning:** Öppnar 9:15
- Första hjälpen:** Finns
- Dusch:** Tempererad utomhus.
- Servering:** Sedvanlig servering med bla. grillad och kokt korv, ägg-, ost,- och köttbullesmörgåsar, kaffe, te, dryck och självklart **KAKLOTTERI**.
- Sportförsäljning:** Ingen sportförsäljning denna dag
- Banläggare:** Anders Berg
- Ban- och tävlingskontrollant:** Sören Nilsson Påledal, OK Roxen
- Tävlingsbestämmelser:** SOFT:s tävlingsregler gäller. I samband med att du anmäler dig så har du även godkänt att ditt namn publiceras i resultatlistan på Internet.
- Upplysningar:** Mats Backteman (tävlingsledare): mats.backteman@hotmail.com  
Telefon: 0725-166244  
Lena Strömbäck (bitr. tävlingsledare): lena.me.stromback@gmail.com  
Telefon: 070-9396776



**VÄLKOMNA**  
önskar vi i  
**LINKÖPINGS OK**

