



## Preliminärt PM

### Södertälje-Nykvarn orientering

2017-05-07

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |                 |         |              |    |               |         |              |    |              |         |                 |         |              |         |              |         |                |         |                |
|---------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------|---------|--------------|----|---------------|---------|--------------|----|--------------|---------|-----------------|---------|--------------|---------|--------------|---------|----------------|---------|----------------|
| <b>Samling/vägvisning</b>       | Väg 515 norr om Järna samhälle vid Järna Golfklubb.<br>GPS 59.111432, 17.549185                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |                 |         |              |    |               |         |              |    |              |         |                 |         |              |         |              |         |                |         |                |
| <b>Parkering</b>                | Promenad 1 -1,6 km asfalt-/grusväg till skogsarenan.<br>P-avgift 20 kr för personbil. Samåk gärna. Separat parkering för bussar, mejla i förväg <a href="mailto:buss@sno.nu">buss@sno.nu</a>                                                                                                                                                                                                                                                     |            |                 |         |              |    |               |         |              |    |              |         |                 |         |              |         |              |         |                |         |                |
| <b>Startlista</b>               | Publiceras i Eventor den 4 maj och anslås på arenan.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |                 |         |              |    |               |         |              |    |              |         |                 |         |              |         |              |         |                |         |                |
| <b>Fri minutstart DH35-DH45</b> | Fri minutstart kl. 10:00–12:30 i DH35–DH45. Du får alltså starta när du vill och varje hel minut får högst en löpare per bana starta.                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |            |                 |         |              |    |               |         |              |    |              |         |                 |         |              |         |              |         |                |         |                |
| <b>Vakansplatser</b>            | I var och en av klasserna HD10-HD16 finns tre vakansplatser.<br>Anmälan till dessa tas emot på tävlingsdagens morgon i sekretariatet. Efteranmälningsavgift gäller.                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |                 |         |              |    |               |         |              |    |              |         |                 |         |              |         |              |         |                |         |                |
| <b>Banlängder</b>               | Enligt SOFT:s anvisningar för långdistans.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |                 |         |              |    |               |         |              |    |              |         |                 |         |              |         |              |         |                |         |                |
| <b>Öppna banor</b>              | På tävlingsdagen kl. 9:30–11:30 kan du på arenan anmäla dig till öppna motionsklasser samt U1, U2 och Inskolning. Fri starttid i intervallet kl. 10:00–12:00; U1, U2 och Inskolning från kl. 9:30.<br>Ungdom tom. 16 år 70 kr, vuxna 130 kr. Hyra av Sportident-bricka 25 kr. Vi har ungdomsledare som kan hjälpa till vid anmälan och start och även några som kan skugga ungdomar.                                                             |            |                 |         |              |    |               |         |              |    |              |         |                 |         |              |         |              |         |                |         |                |
|                                 | <table><tr><td>Inskolning</td><td>1,5 km (grön)</td><td>Öppen 1</td><td>2,4 km (vit)</td></tr><tr><td>U1</td><td>1,7 km (grön)</td><td>Öppen 3</td><td>2,7 km (gul)</td></tr><tr><td>U2</td><td>2.4 km (vit)</td><td>Öppen 5</td><td>3,5 km (orange)</td></tr><tr><td>Öppen 6</td><td>5,4 km (röd)</td><td>Öppen 7</td><td>3,2 km (blå)</td></tr><tr><td>Öppen 8</td><td>4,7 km (svart)</td><td>Öppen 9</td><td>7,6 km (svart)</td></tr></table> | Inskolning | 1,5 km (grön)   | Öppen 1 | 2,4 km (vit) | U1 | 1,7 km (grön) | Öppen 3 | 2,7 km (gul) | U2 | 2.4 km (vit) | Öppen 5 | 3,5 km (orange) | Öppen 6 | 5,4 km (röd) | Öppen 7 | 3,2 km (blå) | Öppen 8 | 4,7 km (svart) | Öppen 9 | 7,6 km (svart) |
| Inskolning                      | 1,5 km (grön)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Öppen 1    | 2,4 km (vit)    |         |              |    |               |         |              |    |              |         |                 |         |              |         |              |         |                |         |                |
| U1                              | 1,7 km (grön)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Öppen 3    | 2,7 km (gul)    |         |              |    |               |         |              |    |              |         |                 |         |              |         |              |         |                |         |                |
| U2                              | 2.4 km (vit)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Öppen 5    | 3,5 km (orange) |         |              |    |               |         |              |    |              |         |                 |         |              |         |              |         |                |         |                |
| Öppen 6                         | 5,4 km (röd)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Öppen 7    | 3,2 km (blå)    |         |              |    |               |         |              |    |              |         |                 |         |              |         |              |         |                |         |                |
| Öppen 8                         | 4,7 km (svart)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Öppen 9    | 7,6 km (svart)  |         |              |    |               |         |              |    |              |         |                 |         |              |         |              |         |                |         |                |
| <b>Start 1</b>                  | Orange/vit snitsel 1600 m, stig/grusväg<br>D14, D16,D 16K, D18, D20, D21, D35-D65, H14, H16, H18, H20, H21, H35-H75, ÖM6, ÖM8, ÖM9                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |                 |         |              |    |               |         |              |    |              |         |                 |         |              |         |              |         |                |         |                |
| <b>Start 2</b>                  | Orange/blå snitsel 1400 m , asfalt-/grusväg<br>IN, U1, U2, D10, D12, D12K, D14K, H10, H12, H12K, H14K, D70-D75, H80, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |            |                 |         |              |    |               |         |              |    |              |         |                 |         |              |         |              |         |                |         |                |
| <b>Skuggning</b>                | Tillåtet i inskolning, U-klasser samt öppna motionsklasser. I inskolning och U-klasser får även löpare som skall delta i tävlingen skugga.                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |                 |         |              |    |               |         |              |    |              |         |                 |         |              |         |              |         |                |         |                |
| <b>Glada gubbar</b>             | För klassen Inskolning sitter det skyltar med glada och ledsna gubbar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |                 |         |              |    |               |         |              |    |              |         |                 |         |              |         |              |         |                |         |                |
| <b>Snitsling</b>                | Otydlig stig för stöd är snitslad med vit snitsel. Snitseln förekommer i U1, U2, H/D10, H/D12, H/D12K, H/D14K. Kart kartprov finns vid start.                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |                 |         |              |    |               |         |              |    |              |         |                 |         |              |         |              |         |                |         |                |
| <b>Nummerlappar</b>             | Nummerlappar bärs av klasserna D/H14 –D/H20. Självservering vid start.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |            |                 |         |              |    |               |         |              |    |              |         |                 |         |              |         |              |         |                |         |                |
| <b>Kontrollbeskrivningar</b>    | Finns både tryckta på kartan och lösa vid start.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |            |                 |         |              |    |               |         |              |    |              |         |                 |         |              |         |              |         |                |         |                |

|                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Strukna klasser</b>               | Klasserna D80, D85, D90, H85, H90, H95, D21K, H21K, D17-20K, H17-20K, D16K och H16K stryks då det inte är några anmälda                                                                                                                                                                                                      |
| <b>Stämpling</b>                     | Sportident. SI-enheter för töm och check finns på väg till start. Alla ska stämpla vid målet, även de som bryter tävlingen. Löparbricka får endast användas av en löpare under tävlingen. Hyrbricka debiteras med 25 kr, hämtas i sekretariatet och återlämnas vid avläsningen. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 600 kr |
| <b>Karta/skala:</b>                  | Nyritad 2016. 5 meters ekvidistans. Skala 1:15 000 för H/D 16-34 år, 1:7 500 för H/D 60 och äldre, övriga klasser 1:10 000, inklusive H/D16K och öppna klasser.                                                                                                                                                              |
| <b>Terrängbeskrivning:</b>           | Sammanhängande skogsmark med flertalet stigar närmast arenan. Måttlig kuperas terräng med både detaljrika och detaljfattiga höjdparter. Mycket god framkomlighet, med inslag av områden med tät skog. Vegetationen består av barrskog i varierande ålder.                                                                    |
| <b>Vätska</b>                        | Alla klasser från start 1 har vätska vid gemensam passage.                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Maxtid</b>                        | Maxtid 2,5 timmar. Målet stänger kl. 14:30.                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Resultat</b>                      | Anslås vartefter på arenan och publiceras sedan via Eventor. Liveresultat hittar man via Eventor.                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Viltrapport</b>                   | Vilt rapporteras vid Första hjälpen.                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Första hjälpen</b>                | Utrustning till självhjälp för omplåstring och kunnig personal finns vid arenan.                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Toa och dusch</b>                 | Toa finns vid arenan och på väg till starterna. Dusch med varmvatten finns utomhus cirka 300 meter från arenan.                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Miniknat</b>                      | Miniknat mellan kl 9:30-12:30. Avgift 20 kr.                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Barnpassning</b>                  | Barnpassning mellan 9-13. Avgift 20 kr. Blöjfria barn.                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Servering</b>                     | Välsorterad servering med hamburgare.                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Sportförsäljning:</b>             | Letro Sport                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Prisutdelning</b>                 | Efterhand när klasserna blir klara. Priser till de främsta upp till DH21. Antal priser anslås på resultattavlan.                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Tävlingsledning</b>               | Ammi Sjöblom, Tomas Gauffin, Christina Bergström & Annelie Moldin                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Banläggare</b>                    | Sven Undeland & Jesper Sjöblom                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Ban-<br/>/tävlingskontrollant</b> | Håkan Kleijn & Michael Wehlin, SNO<br>Henrik Skoglund SNO/SOF                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Upplysningar</b>                  | Ammi Sjöblom 0707 617710 <a href="mailto:annamari.sjoblom@telia.com">annamari.sjoblom@telia.com</a><br>Tomas Gauffin 0701 766115 <a href="mailto:tomasgauffin@coolbox.se">tomasgauffin@coolbox.se</a><br>eller 0732 558480 <a href="mailto:info@sno.nu">info@sno.nu</a>                                                      |
| <b>Tävlingsregler</b>                | SOFT:s tävlingsregler tillsammans med detta PM gäller.                                                                                                                                                                                                                                                                       |

*Välkomna och lycka till önskar*

*Södertälje-Nykvarn orientering*