



**Tävlings-PM**  
**Roslagshelg 2017**  
**Söndag 7 maj, medeldistans**

**UPPLAND** *League*  
**ORIENTERING** 2017

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Samling</b>              | Bergshamra ca 15 km söder om Norrtälje. Vägvisning från väg 276 och Bergshamravägen. Parkering ca 300 m från arenan, vid stort deltagande kan parkering ca 800 m från arenan behöva användas. Avgift 20 kr, Swisha gärna.  |
| <b>Direktanmälan</b>        | Kan göras till Öppna motionsklasser, Inskolning och U-klasser. Avgift ungdom -16 år 70 kr, övriga 120 kr. Hyra av SI-bricka 25 kr. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand. Klubblösa betalar kontant eller med Swish. Anmälan sker mellan 10:00 – 12:00, valfri starttid mellan 10:45 – 12:30.    |
| <b>Vakansplatser</b>        | Begränsat antal vakansplatser finns i tävlingsklasserna och anmäls på tävlingsdagen. Ordinarie avgift i ungdomsklasserna samt 50 % tillägg i vuxenklasserna.   |
| <b>Sammanlagda klasser.</b> | På grund av för få anmälda har följande klasser slagits samman: D35 till D21.  |
| <b>Stämplingssystem</b>     | Elektronisk stämpling med Sportident. Tömning av bricka sker på väg till start. Hyrbricka hämtas i sekretariatet och samlas in vid målgång. Borttappad bricka debiteras med 500 kr. Vid utebliven ljud- och ljussignal från kontrollens enhet stämplar man med stiftklämman som sitter vid kontrollen. |
| <b>Startmetod</b>           | Öppna motionsklasser, Inskolning och U-klasser har fri starttid med stämpelstart 10:45 – 12:30 . I övriga klasser sker start vid minutsignal.  |
| <b>Start</b>                | Första start från kl. 11:00 för tävlingsklasser. Efteranmälda är inlottade med ordinarie anmälda. Följ orange/vit snitsel 1500 m. Ingen återtransport av överdragskläder från starten.   |
| <b>Nummerlappar</b>         | Bäres av HD21 och HD14. Självservering vid start.  |
| <b>Karta</b>                | Nyritad till SM lång 2014, rev. 2017. 2,5 m ekv. Färglaserutskrift. Skala 1:7500 för HD 60-, för övriga klasser skala 1:10000.   |
| <b>Kartpåtryck</b>          | På kartan violettritad ny stig/ledstång är i terrängen markerad med vit snitsel.   |
| <b>Terräng</b>              | Kuperad skogsmark med tydliga höjdformationer och branta stigningar. Vägar, stigar, hyggen och öppen mark förekommer på de lättare banorna. God till mycket god framkomlighet.   |
| <b>Service</b>              | Barnpassning. Miniknat kl. 10-13, avgift 10 kr. Välsorterad marka. Letro sportförsäljning.   |

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>Swish</b>     | Swishbetalning kommer att kunna göras på tävlingen. Tips! Lägg in swishnummer 1233622453 (mottagare: OK Roslagen) i telefonen för smidigare hantering på plats. Vid betalning för parkering ska ett "P" läggas in i meddelanderaden. |
| <b>Dusch</b>     | Varmdusch utomhus i anslutning till arenan.  |
| <b>Toaletter</b> | Finns vid arenan och på väg till start.  |
| <b>Maxtid</b>    | 2,5 tim. Kom ihåg att stämpla ut vid målet om du bryter tävlingen.   |
| <b>Priser</b>    | Priser till de främsta i ungdoms-, junior- och seniorklasserna. Utdelning av priser efterhand klasserna är klara. Tid meddelas av speaker. I HD35 och äldre lottas priser ut bland samtliga segrare.                                 |



Bland deltagare som sprungit båda dagarna i herr- respektive damklass kommer det att lottas ut en kväll med kräftfiske i sjön Erken. Sponsras av Naturvatten i Roslagen AB.

|                            |                             |                             |
|----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| <b>Viltrapport</b>         | Finns vid arenan.           |                             |
| <b>Tävlingsledning</b>     | Tävlingsledare:             | Pål Jansson, 073-3840909    |
|                            | Banläggare:                 | Tommy Lindberg, 070-2390704 |
|                            | Administration:             | Staffan Broman, 0708-431055 |
| <b>Bankkontrollant</b>     | Thomas Jansson, OK Roslagen |                             |
| <b>Tävlingskontrollant</b> | Henrik Sundblom, Rånäs OK   |                             |

**Varmt välkomna önskar OK Roslagen!**

