

Norrländska Mästerskapen i Orientering

12-14 aug 2011 i Gästrikland



**Gävle OK inbjuder till medeldistans 13 aug
och långdistans 14 aug i Råhällan.**

NM-Sprint den 12 aug arrangeras av OK Hammaren, se separat inbjudan.

Tävlingarna är öppna för deltagare från alla distrikt.

5:e deltävlingen av Gästrike Cup för ungdomsklasserna, 13 aug.

Banorna är lagda av Torbjörn Pettersson, trefaldig segrare i RM i banläggning 2010.

Klasser och banlängder

	Medel	Lång		Medel	Lång
NM-klasser					
H21 Elit	5,7	14,0	D21 Elit	4,5	9,0
H20 Elit	4,5	9,9	D20 Elit	4,0	7,0
H18 Elit	4,0	8,0	D18 Elit	3,5	6,0
H80	2,5	3,0	D80	2,0	2,5
H75	3,0	3,5	D75	2,0	3,0
H70	3,0	4,0	D70	2,5	3,0
H65	3,0	4,5	D65	2,6	3,6
H60	3,5	5,2	D60	2,6	3,6
H55	3,6	5,6	D55	3,0	4,1
H50	3,6	6,1	D50	3,1	4,1
H45	4,0	6,7	D45	3,1	4,7
H40	4,0	7,3	D40	3,6	5,2
H35	4,5	8,3	D35	3,6	6,1
H16	3,6	5,8	D16	3,6	4,5
H14	3,0	4,4	D14	3,0	4,4
Övriga klasser					
H21	4,5	9,9	D21	3,5	6,7
H20	3,6	7,3	D20	3,6	5,6
H18	3,6	6,7	D18	3,6	5,2
H12	2,4	3,1	D12	2,4	3,1
H10	2,1	2,5	D10	2,1	2,5
H12 Kort	2,1	2,5	D12 Kort	2,1	2,5
H14 Kort	2,4	3,0	D14 Kort	2,4	3,0
H16 Kort	3,0	4,2	D16 Kort	3,0	4,2
U1	2,0	2,4			
U2	2,1	2,5			
Inskolning	2,0	2,4			
Öppna motionsklasser					
ÖM1 (Vit)	2,1	2,5			
ÖM3 (Gul)	2,4	3,0			
ÖM5 (Orange)	3,1	3,8			
ÖM6 (Röd)	-	5,9			
ÖM7 (Blå)	3,1	3,2			
ÖM8 (Svart)	4,5	4,7			
ÖM9 (Svart)	-	7,3			

Samling	Råhällan by, norr om Gävle. Vägvisning längs E4 ca 27 km norr om Gävle vid avfart Hagsta samt längs väg 303 mellan Ockelbo och Hamrånge. Från vägvisning till arenan ca 11 km. Anmäl till tävlingsledaren om ni kommer med buss.
Anmälan	Anmälan via Eventor senast måndagen den 1 augusti kl 24.00. Frågor om anmälan besvaras av Ingemar Gillgren, ingemar.gillgren@telia.com eller 070-307 10 71.
Tävlingsavgifter	Anmälningsavgiften är 140 kr i elitklasserna, 100 kr i övriga vuxenklasser och 60 kr i ungdomsklasserna. Dock 10 kr lägre avgift i de klasser som inte har mästerskapsstatus.
Efteranmälan	Senast tisdagen den 9 aug kl 24.00 via Eventor mot 50% förhöjd avgift.
Direktanmälan	På tävlingsarenan för öppna motionsklasser, inskolning och U-klasser till ordinarie avgifter.
Start	Medeldistans lördag 500 m och Långdistans söndag 2000 m. Första ordinarie start lördag kl. 11.00 och söndag kl. 10.00. Klasserna ÖM, Inskolning och U-klasser har valfri starttid och startar lördag mellan 10.30-13.00 och söndag mellan 9.30-12.00.
Karta	"Råhällan" ritad av Karl-Erik Engblom år 2008 och reviderad år 2011. Ekvidistans 2,5 meter.
Kartskala	Lördag 1:10 000 samtliga klasser. Söndag 1:15 000 för klasserna HD16-21 övriga 1:10 000.
Terrängbeskrivning	I hela tävlingsområdet är terrängen svagt kuperad med god till mycket god framkomlighet med endast ett fåtal mindre grönområden. Alla banor förutom de allra kortaste ungdomsbanorna går i mestadels lättlöpta hållmarksområden med inslag av sankmarker av varierande storlek. Tävlingsområdet innehåller endast fåtal stigar och vägar förutom området närmast arenan där kulturmark, stigar, vägar och kraftledningar finns i normal omfattning. Detaljrikedom är i allmänhet måttlig men såväl detaljfattiga som mycket detaljrika områden finns.
Stämplingssystem	Sportident. Ej SI-Card 9. Hyra bricka 20 kr. Förlorad bricka debiteras med 330 kr.
Gästrike Cup	5:e deltävlingen av Gästrike Cup för ungdomsklasserna, 13 aug.
Miniknat	Häftigt miniknat med sportident finns lördag och söndag under hela tävlingen. Kostnadsfritt.
Barnpassning	Finns lördag och söndag.
Marka	Välfylld marka med hamburgare, hembakt, frukt och godis mm.
Priser	Plaketter i NM-klasserna, presentkort i elitklasserna samt priser i ungdomsklasserna.
Logi	Tält- och husvagnsplatser (ej el) vid arenan för 100 kr. Anmäl via Eventor. Stugor och bäddar kan sökas på http://www.gavle.se/Uppleva--gora/Turistbyra/ .
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler.
Tävlingsorganisation	Tävlingsledare: Christine Sisell, 070-282 89 52 bitr. Cecilia Knutsen och Patrik Ottosson Banläggare: Torbjörn Pettersson, bitr. Ingemar Stålberg Tävlingskontrollant: Hans-Olof Fröjd, Oslättforspojarna Bankontrollant: Karl-Erik Engblom, Valbo AIF Pressansvarig: Karl-Olov Borg, 070-208 54 13

Varmt välkommen till Råhällan och Gävle!