



# PM

## Ljungsbrokampen

onsdagen den 10 maj 2017



- Samling** Vägvisning utmed väg 1120 Ljungsbro-Tjällmo ca 10 km norr om Ljungsbro. Därifrån ca 2,5 km grusväg.  
Koordinater: 58°34'57.8"N 15°28'10.9"E
- Parkering** På anvisad plats 250 meter från arenan. Avgift 20kr. Betalning endast med kontanter.
- Klubbpassar** Klubbkuvert med SI-pinnar finns i sekretariatet. Löpare som ej angett bricknummer kommer att tilldelas hyrbricka mot en avgift på 30kr som faktureras i efterhand. Ej återlämnad bricka debiteras med 400kr.
- Start** Första ordinarie start kl. 18.00. Efteranmälda kan starta före 18.00. Öppna klasser, U1 och U2 samt inskolningsklass startar mellan kl. 17.30 – 19:00. Vid starten finns personal med gula västar som hjälper barn.  
Avstånd till **start 700m. Orange/vit snitsel för samtliga klasser.**  
Överdrag transporteras åter till arenan.
- Vakansplatser** 5 stycken vakansplatser finns i respektive ungdomsklass för anmälan på tävlingsdagen. Insk- och U-klasser till ordinarie avgift, ungdomsklass med 50 % högre avgift.
- Öppna klasser** Öppna klasser, U1 och U2 samt inskolning har startstämpling. Anmälan under tävlingsdagen mellan 17.00-18.30. ÖM1 2,5 km ÖM3 3,2 km ÖM5 3,5 km ÖM7 2,9 km ÖM8 4,3 km Avgift vuxna 120 kr. Ungdom t o m 16 år 70 kr.
- Skuggning** Det är tillåtet att skugga i klasserna Inskolning, U1, U2 och ÖM1. Observera att deltagare i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass inte får skugga före sitt eget lopp
- Miniknat** Starttid 17.30-18.30. Kostnad 20kr
- Tävlingsregler** SOFT:s regler
- Nummerlappar** Används i klasserna HD12. Självsivering vid start. Tag med egna säkerhetsnålar.
- Terräng** Skogsmark med inslag av berghällar. Ett fåtal vägar och stigar genomkorsar området. God framkomlighet med måttlig kupering. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog i varierande ålder. Ett fåtal hyggen och områden med tätare skog förekommer. Dessa är redovisade på kartan.

<b>Karta</b>	HD 60 och uppåt skala 1:7500. ÖM7 finns både i skala 1:7500 och 1:10 000. Övriga klasser skala 1:10 000. Ekvidistans 5m. Kartan är helt nyproducerad och digitaltryckt av BL-idrottsservice. Otydliga stigar är vitsnitslade i terrängen. Ett antal ”skapade” stigar är tryckta med violett på kartan och utmärkta med vit snitsel i terrängen. Kontrolldefinitioner finns både lösa och tryckta på kartan. Tryckta definitioner på kartor i skala 1:10000 har rutstorleken 5mm. Övriga definitioner har rutstorleken 6mm.
<b>Toaletter</b>	Endast vid arenan
<b>Dusch</b>	Tempererad dusch utomhus vid arenan.
<b>Maxtid</b>	2 tim.
<b>Barnpassning</b>	Finns på arenan.
<b>Servering</b>	Marka med försäljning av b.l.a varmkorv och hamburgare. Betalning endast med kontanter.
<b>”Sjukvård”</b>	Finns för omplåstring i anslutning till målet.
<b>Priser</b>	Endast i ungdomsklasserna. I Inskolningsklass, U1, U2, HD10, HD12 och HD12K får alla pris. Dessa priser kan hämtas direkt efter målgång. Prisutdelning för övriga ungdomsklasser meddelas av speakern.
<b>Tävlingsledare</b>	Linda Nyström, 0705-623628
<b>Banläggare</b>	Albin Lillieström
<b>Information &amp; presskontakt</b>	Pernilla Hörwing
<b>Tävlings- och bankontroll</b>	Bo Jernberg, IFK Linköping
<b>Upplysningar</b>	Linda Nyström, 0705-623628

# Välkomna!