



PM

Swedish League #7 med Bollnästräffen Förkortad långdistans – söndag 14 maj 2017 (preliminärt PM – slutligt PM anslås på arenan)

Klasser

Swedish League:

D21E H21E

Segrartid 75-80 min.

D20E H20E

60-65 min.

D18E H18E

50-55 min

Bollnästräffen:

Sedvanlig klassindelning DH10-DH 80, Inskolnings-och U-klasser samt öppna banor.

Strukna klasser och sammanslagna klasser anges i slutligt PM och anslås på arenan.

Banlängder (m)

D21E 10560	H10 2350	D45 4650	H75 3600	Inskol 2200
H21E 13430	D18 5800	H45 6500	D80 2900	U1 2200
D20E 8100	H18 6500	D50 4100	H80 2900	U2 2350
H20E 10700	D20 5800	H50 6150	D17-20K 4100	ÖM1 2350
D18E 6100	H20 6500	D55 4100	H17-20K 5700	ÖM2 3850
H18E 8300	D21 6500	H55 5700	D16K 4100	ÖM3 2800
D16 4900	H21 9500	D60 3600	H16K 4100	ÖM4 4700
H16 5800	D21K 4900	H60 5200	D14K 2800	ÖM5 3400
D14 4100	H21K 6500	D65 3600	H14K 2800	ÖM6 5600
H14 4100	D35 5700	H65 4600	D12K 2350	ÖM7 3200
D12 2800	H35 7400	D70 2900	H12K 2350	ÖM8 4500
H12 2800	D40 5250	H70 4100		ÖM9 7900
D10 2350	H40 7400	D75 2900		

Stämplingssystem

Sportident. SI-card 5,6,8, 9, 10, 11, Comcard, SIAC (ej touchfree) kan användas.

Meddela SI-nummer när du anmäler dig. Sportident-pinne kan hyras för 30 SEK/dag.

Förlust av Sportident-pinne kommer att faktureras klubben med 600 kronor. Töm och check på väg till start. Kontroll består av sedvanlig orienteringsskärm med en eller två SI-enheter med kodsiffra på SI-enheten.

Anmälan

Via Eventor senast lördag 6 maj kl. 23.59

Anmälningsavgift 75kr för D/H10-16, DH 18 och äldre 160 kr. Öppna banor 130 kr

(vuxen) och 75 kr (ungdom). Förhöjd avgift pga förstärkt markententeri, sportförsäljning, fler toaletter och samarrangemang med Swedish League.

Svenska klubbar faktureras i efterhand, utländska löpare betalar i förskott.
IBAN: **SE30 9500 0099 6018 0513 7559** BIC/SWFT: **NDEASESS**
Postgiro: 51 37 55-9. PAYPAL: larsostorbyn@gmail.com
Ange namn, klubb och tävling vid betalning. Betalningsmottagare: Rehns BK.

Efteranmälan

Via Eventor t.o.m. måndag 8 maj kl. 23.59. 50% förhöjd avgift.
Svenska klubbar faktureras i efterhand, utländska löpare betalar i förskott.
IBAN: **SE30 9500 0099 6018 0513 7559** BIC/SWFT: **NDEASESS**
Postgiro: 51 37 55-9. PAYPAL: larsostorbyn@gmail.com
Ange namn, klubb och tävling vid betalning. Betalningsmottagare: Rehns BK.
Efteranmälda lottas in i startlistan som övriga anmälda.

Öppen Motion

Öppna motionsbanor (ÖM) samt U- och Inskolningsklasser finns för direktanmälan på arenan från kl. 09.00 tävlingsdagen, med fri start kl 09.30-12.00. OBS! För att underlätta hantering av kartor och undvika köer, **ber vi er om möjligt föranmäla deltagande i öppna klasser.** Vid högt anmälningstryck kan deltagarantal komma att begränsas.

Skuggning

Skuggning tillåten i U1, U2, inskolning och öppna motionsklasser. Skuggkartor finns i U-klasser & inskolning, men ej i ÖM-klasser. Den som skuggat får senare inte delta i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass.

Arena

Arena och arenaskiss publiceras i separat dokument på Eventor.

Samling

Rengsjö. Läs trafik-PM för vägbeskrivning. <http://kartor.eniro.se/m/Jla5G>

Trafik-PM

Läs trafik-PM (separat dokument i Eventor) och följ anvisningarna.

Parkering

På åkrar invid arenan, max 300 m. VIP/Press använder samma parkering som övriga.

Löpare som anländer med stor buss skall föranmäla detta till: tomas@wasaakarn.se senast den 5 maj.

Arrangören ombesörjer ej övernattningsplatser för husvagn el. husbil. Ingen camping vid arenan. Vi rekommenderar camping vid www.bollegarden.se – se logi-PM för info.

Start

Startplats 1: 1400 meter, orange/vit snitsel, jaktstart, gäller E1-klasserna.
Startplats 2: 1500 meter, orange/blå snitsel, gäller övriga klasser utom de som anges för start 3 nedan.

Observera (gäller start 1 och 2): Vägen till start utgörs av ungefär lika delar skogsbilväg, skogsstig och obanad terräng i svagt motlut större delen av sträckan. Planera för att det kan ta lite längre tid än vad distansen normalt gör. Var uppmärksam på att löpare från start 3 korsar startsnitsel till start 1 & 2.

Startplats 3: 500 m, orange/gul snitsel, gäller HD10, Inskolning, HD12, HD12K, HD14K, ÖM1, ÖM2, ÖM3, ÖM4, ÖM 5, ÖM6, ÖM7, ÖM8, ÖM9, U1, U2.

Första ordinarie start 10.00. Efteranmälda lottas in i startlistan. Valfri starttid för öppna klasser, U1, U2 och inskolning från 09.30 till 12.00.

Starttider kan komma att justeras utifrån antal anmälda löpare.

Startmetod

Swedish League-klasser har jaktstart enligt följande tider:

- Kl 10.00 första start H21 och D20
Kl 10.20 masstart för resterande löpare.
- Kl 10.30 första start D21 och H18
Kl 10.50 masstart för resterande löpare.
- Kl 11.00 första start H20 och D18
Kl 11.20 masstart för resterande löpare.

Följande gäller beträffande jaktstarten:

- Finalen består av en jaktstart som baseras på uppnådda resultat tidigare i ligan.
- Varje poäng motsvarar en sekund i finalen.
- Alla som vill får delta i finalen, d.v.s. poäng behöver inte ha uppnåtts, eller deltagande behöver inte ha skett, på tidigare deltävlingar.
- Löpare som inte uppnått poäng i ligan går ut i en masstart efter övriga exakt 20 minuter efter ledaren. Dessa gör upp om placeringar med övriga startfältet som går ut före.

Bollnästräffen: Alla ungdomar t.o.m. 16 år får ta kartan en minut före start. ÖM klasser, U-klasser och inskolning ska startstämpla själva. Övriga klasser får ta kartan i startögonblicket.

Vätska	Vatten för samtliga på väg till start 1 och 2. Ingen vätska vid/till start 3. Vatten och sportdryck vid starten för elitklasserna. Vätskekontroller i skogen: vatten och sportdryck på elitbanorna, endast vatten på övriga längre banor. Vätskekontroller är endast markerade på kontrolldefinitionen, ej på kartan. Vatten vid målet för samtliga.
Maxtid	3 timmar.
Målgång	Observera att Swedish League-löpare har egen målfålla, välj rätt. För Swedish League gäller mållinjen som målgång och målstämpling sker efter mållinjen i den ordning man kommit i mål. Måldomaren avgör ordningsföljden vid oklar ordningsföljd. Om två eller flera tävlande passerar mållinjen så tätt att måldomaren inte kunnat avgöra ordningsföljden, får de samma placering i resultatlistan. Efter målgång ska GPS-väst och GPS-enhet lämnas till målfunktionär. För alla andra gäller målstämplingen som målgång.
Röd utgång	De löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och avläsning måste gå till sekretariatet och stämpla ut.
Karta	Torrberget, skala 1:15 000, ekv. 5m. Ritad 2016 av Egidijus Kukenys. NÖ delen ritad 2012 av Kalle Engblom och reviderad 2016 av Stefan Persson. Kartnorm: ISOM2000.
Kartskala	1:15 000 för klasserna DH16-21, 1: 7 500 för DH60 och äldre samt 1:10 000 för övriga klasser inklusive DH16K och öppna klasser
Kontrolldefinitioner	OBS! Finns endast lösa kontrolldefinitioner, INTE tryckta på kartan. Det kan vara tätt mellan kontrollerna så var noga med att kontrollera kodsiffran.
Terrängbeskrivning	Tävlingsområdet präglas av en stor bergssluttnig med måttlig till stark kupering. Vissa inslag av skogsbilvägar finns men området har få stigar. I huvudsak talldominerad blandskog med normal till god framkomlighet. Områden med stenbunden terräng förekommer, liksom inslag av hällmark och partier med mycket detaljrik terräng. På längdistansten kommer de längre banorna upp i ett område som ligger över högsta kustlinjen och därmed inte alls lika stenbunden mark. I området är det ett aktivt skogsbruk så hyggen och körvägar förekommer, dock i liten omfattning på medeldistansten.
Avlysning	Tävlingsområdet är avlyst för all tränings- och tävlingsverksamhet till dess att tävlingen är avgjord. http://www.rehnsbk.nu/sites.php?sites_id=124
GPS-västar och Enheter	GPS-väst uthämtas i informationstältet av angivna löpare i startlistan. GPS-enheten erhålles vid starten från startpersonalen, hämtas av löparen senast 15 minuter före start.

Nummerlappar	Nummerlappar för D21E H21E D20E H20E D18E H18E uthämtas vid starten. Se startlistan för ditt nummer. <i>Nummerlappsserier:</i> H21E 1-100 Bollnäs Kommun D21E 101-200 Interlan H20E 201-300 Bollnäs Trailrace D20E 301-400 Bollnäs Trailrace H18E 401-500 Ullmax D18E 501-600 Ullmax
Karantän	Då vi vill kunna sända hela finalen i Swedish League 2017 live via MittMedia har vi valt att införa en enklare karantän även för denna förkortade långdistanstävling. Löpare i Swedish League klasser (D21E H21E D20E H20E D18E H18E) måste därför ha lämnat arenaområdet och ha checkat in till karantän senast kl 10.00. Karantänområdet är utomhus och beläget på väg till starten, följ startsnitsel till karantänskylt. Incheckning till karantän sker genom stämpling i SI-enhet vid karantänentrén på väg till start. Löparen får därefter inte återvända till arenan, men är fri att fortsätta mot starten. Vätska och toaletter finns på väg till start. Överdragskläder lämnas vid starten och transporteras till arenan av arrangören.
Sportförsäljning	Letro Sport finns på plats, se www.letro.se Utlämnning av förbeställda Team Sportia Online-paket sker vid informationstältet.
Förbeställda måltider	Dagens lunch, två olika varma rätter. Se separat dokument i Eventor för meny. Förbeställes via Eventor i samband med anmälan, senast vid ordinarie anmälnans utgång. Förbeställd Dagens Lunch faktureras klubbvis och uthämtas mot avprickning från lista i serveringen. Ett begränsat antal kommer att kunna köpas direkt i serveringen.
Servering	Servering finns med gluten- & laktosfria alternativ, kolbullar och grill. Betalning kontant, kort eller swish.
Dusch/Omklädning	Omklädning/varmdusch i anslutning till arenan. <i>Vänligen, OBSERVERA att vi vädjar till samtliga deltagare att INTE använda eget medhavt schampo/tvål utan istället använda det miljövänliga, oparfymerade och biologiskt nedbrytbara DAX schampo vi tillhandahåller gratis vid duscharna. Detta är mycket viktigt ur miljösynpunkt och en förutsättning för att tävlingarna ska få genomföras på platsen. Sprid informationen till dina klubbmedlemmar.</i>
Toaletter	Toaletter finns vid arenan samt på väg till start 1 & 2. Ingen toa vid start 3.
Barnpassning	Finns i anslutning till arenan.
Miniknat	Miniknat kommer att finnas i anslutning till arenan med fri start kl 10:00-12.00, Avgift 20 SEK per deltagare. I avgiften ingår ett pris som varje deltagare får vid målgång.
Logi	Se separat logidokument i Eventor. Vid bokning anges kod SL2016.
Träningspaket	Lämpliga träningspaket för Swedish League helgen 12-14 Maj 2017 finns tillgängliga fr.o.m. den 1/4 2017. Se separat dokument i eventor.
Sjukvård m.m.	Första förband finns i tävlingsområdet vid markering på kartan. Sjukvårdskunniga finns på arenan för enklare vård, omplåstring, bandagering m.m. Vid behov av medicinsk vård och journalkrävande behandling hänvisas till Bollnäs Sjukhus. Fotvård erbjuds till ordinarie priser av LenaFötter vid arenan.
Resultat	Anslås på Arena och Eventor.
Onlinebevakning	Tävlingarna kan följas via https://live.orientering.se Kartor och banor kommer att laddas upp till www.livelox.com

Web-TV

Tävlingen direktsänds av MittMedia på www.helahalsingland.se med start kl 09.45.
Direktlänk: <http://www.helahalsingland.se/sport/orientering/mittmedia-storsatsar-pa-orientering-folj-var-livesandning-fran-swedish-league-har-4>

Kommentator: Michael Hallner, Expert: Kalle Dalin.

Fritt Wi-Fi !

Använd gärna det öppna trådlösa nätverket på arenan. Sök efter "SL2017".

Priser & ceremonier

Totalpriser delas ut i Swedish League-klasserna. I juniorklasserna står Skogssportens Gynnare för priserna. Hederspriser i ungdoms-, inskolnings- och U-klasser, antal anslås på arenan. Utlottade priser i övriga klasser. Tidpunkt för prisutdelningar meddelas av speaker. Ej uthämtade priser tillfaller arrangören. Swedish League 2017 avslutas med tal av Svenska Orienteringsförbundets ordförande Lena Larsson.

Viltrapportering

Till informationstältet.

Tävlingsregler

SOFTs tävlingsregler inklusive regler för Swedish League & IOF World Ranking Events. Observera att heltäckande klädsel förutom huvud, nacke och armar krävs.

Tävlingsjury

Utses av SOFT.

Tävlingsorganisation:

Position	Namn	Telefon	e-post
Tävlingsledare	Curt Landin, Rehns BK	+46 70 6918064	curre(at)curtlandin.com
Bitr. Tävlingsledare	Marie Fröjd, Rehns BK	+46 70 5155320	mariefroj61(at)gmail.com
Anmälningsfrågor	Bengt Forslin, Rehns BK	+46 70 5540359	bf(at)awapatent.com
Banläggare	Stefan Larsson, Rehns BK	+46 70 2418557	0278665066(at)telia.com
Kartkontrollant	Kalle Engblom, Hälsinglands OF	+46 70 1311235	Kalleskartservice(at)gmail.com
Bankontrollant	Leif Kling, Ockelbo OK	+46 70 3305557	Leif.kling(at)gmail.com
Tävlingskontrollant	Jan-Erik Skyttner, Ljusdals OK	+46 72 7272161	Je.skyttner(at)gmail.com
Pressansvarig	Pär Olofsson, Rehns BK	+46 70 2023739	par.olofsson(at)gmail.com
IT coach SOFT	Leif Gustafsson, Säterbygden	+46 70 6066605	leif.anki.gustafsson(at)home.se
Tävlingsansvarig SL - SOFT	Tommy Eriksson	+46 70 5760267	tommy.eriksson(at)orientering.se
Arrangörscoach SOFT	Per Forsberg	+46 73 3206880	perforsberg.sweden(at)gmail.com
Speaker	Per Forsberg	+46 73 3206880	perforsberg.sweden(at)gmail.com

VÄLKOMMEN !

Tack till sponsorer & samarbetspartners!

