PRELIMINÄRT

PM

LUNDASPRINTEN

Söndag 14 maj 2017

Första start	Klockan 11.00. Efteranmälda startar före.
Till start	600 m för alla klasser, orange/vit snitsel.
Nummerlappar	För DH14 och DH16. Självservering vid starten. Tag gärna med egna nålar.
Skuggning	Löpare i klasserna DH10 t. o. m. DH21 får inte skugga annan löpare före eget lopp. För övriga är skuggning av löpare i klasserna Inskolning, U1, U2, ÖM1 och ÖM12 tillåten före eget lopp.
Uppvärmning	Kan ske på väg till start och längs snitseln mot parkeringen. Alla andra ytor är tävlingsområde.
Stämplingssystem	Sportident. Hyrbricka hämtas vid sekretariatet och återlämnas direkt efter avläsning i målet. Borttappad eller ej återlämnad bricka debiteras.
Startmetod	DH10 - DH14 får kartan 1 min före start. Övriga tävlingsklasser får kartan i startögonblicket. Öppna klasser och U-klasser har startstämpling.
Förbjudna områden	All tomtmark är givetvis förbjuden att beträda. Kartans färger gäller och på vissa ställen är tomtmark förtydligad med blågul snitsel. Var uppmärksam på häckar som är ritade med den mörkaste gröna färgen samt tvåstrecksstaket. Dessa får ej passeras, se även sprintreglerna. Det finns fler staketgrindar i verkligheten än på kartan. Endast de på kartan ritade grindarna är tillåtna att passera. Funktionärer i tävlingsområdet har till uppgift att kontrollera regel-efterlevnad och rapportera iakttagna överträdelser, men de har inte till uppgift att förhindra överträdelser.
Karta	Norra Nöbbelöv, ritad 2017. **Skala 1:4000**. Ekvidistans 2 m. Ritad med sprintnorm.
Karttecken	Grön ● Enstaka träd och små buskage Svart x Skylt, konstverk, lekredskap Svart ⊢ Gunga Vissa stenar lägre än 1 m finns redovisade på kartan.
Kontrollangivelser	Finns både lösa och tryckta på kartan.
Terräng	Svagt kuperad stadsbebyggelse och parkterräng. Bebyggelsen består av en- och flerfamiljshus samt skolor och förskolor. Parkterräng med buskage ligger insprängt bland bebyggelsen.
Klädsel	Skor utan metalldubbar rekommenderas. Det är tillåtet att springa i kortbyxor.
Maxtid	1,5 timmar.
Kartinsamling	Ingen kartinsamling sker. Vi utgår ifrån att de tävlande följer SOFT:s regler och inte lämnar information till senare startande löpare.
Toalett	En toalett i vardera omklädningsrum samt två toaletter i korridoren. Det finns en toalettvagn vid starten.

Dusch	Inomhus vid idrottshallen. 2 omklädningsrum för damer och 2 för herrar.
Barnpassning	Skyltat på väg mot starten ca 100 m från arenan, öppet från kl. 10.30.
Miniknat	Skyltat på väg mot starten ca 100 m från arenan, från kl. 10.30 – 12.00.
Öppna klasser	Se separat PM.
Första hjälpen	Finns på arenan.
Servering	Sedvanligt välsorterat marketenteri.
Priser	Hederspriser i mån av deltagare i alla Ungdoms- och U-klasser. Hederspriser till segrare i DH18, DH20 och DH21. Två priser utlottas bland segrarna i DH35-.
Tävlingsledare:	Anna Ljungqvist
Banläggare:	Raul Hindov
Ban-/tävl.kontrollant:	Linus Malmsten, Malmö OK
Tävlingsjury	Representant från SKOF samt 3 medlemmar i Frosta OK

Välkommen också till löpartävlingen S:t Hans Extreme som Lunds OK arrangerar på S:t Hans backar i Lund torsdagen den 18 maj. Inbjudan finns på

http://she.lundsok.se