



PM Distriktsmästerskap i sprintorientering 2017-05-10

Samling

Edsbergsskolan, Sollentuna

Bil/Parkering

Detaljerad information om var parkering kan ske se separat Parkerings-PM. Resa med kollektivtrafik eller samåk rekommenderas.

Vi ber er respektera vår uppmaning att inte parkera i anslutning till Edsbergs Centrum då dessa parkeringar i första hand är till för besökare till Edsbergs Centrum (affärer, restauranger, café, vårdcentral, bibliotek mm). Notera att vägarna runt Edsbergs Centrum är betrakta som tävlingsområde.

Kollektivtrafik

Pendeltåg mot Märsta/Uppsala till Sollentuna Station och därifrån buss 607/627 till hållplats Edsbergsskolan eller tunnelbana till Danderyds sjukhus och därifrån buss 607 till hållplats Yxvägen. Det finns även direktbuss 526 från Norra Bantorget till hållplats Edsbergsskolan.

Alt. cykel eller promenad från Häggviks station ca 2500m. För tidtabeller se www.sl.se.

Klassindelning

Mästerskapsklasser: HD10-HD80

U- och Inskolningsklasser: U1, U2 och Inskolning

Öppna motionsklasser: ÖM1, ÖM2 och ÖM3

Löpare från annat distrikt än Stockholm har rätt att delta i tävlingen men kan inte bli distriktsmästare.

För att DM tecken ska delas ut i en klass måste det vara minst två startande från två olika föreningar.

Startavgifter

Faktureras i efterhand för svenska orienteringsklubbar, övriga ej klubbanslutna betalar kontant alt. Swish. Utländska löpare ska betala kontant/Swish vid Sekretariatet innan start.

Öppna motionsklasser

ÖM1, ÖM2, ÖM3, Inskolning, U1 och U2.

Anmälan Öppna motionsklasser, Inskolning, U1 & U2 på Arenan 17:30-19:00.

Kostnad: Öppna motionsklasser 75 kr för ungdom upp till 16 år och 120 kr för övriga som betalas kontant, Swish eller fakturas klubbvis för klubbanslutna. Det går att hyra SI-bricka på tävlingsdagen, 30 kr/bricka.

Klasser och banlängder i meter

H10	1070	D10	1070
H12	1620	D12	1660
H14	1650	D14	1640
H16	1960	D16	1970
H18	2430	D18	2010
H20	2590	D20	2010
H21	2760	D21	2480
H35	1970	D35	1940
H40	1970	D40	1940
H45	2170	D45	1940
H50	2130	D50	1930
H55	2020	D55	1930
H60	1940	D60	1520
H65	1930	D65	1520
H70	1520	D70	1390
H75	1390	D75	1390
H80	1390	D80	1390
U1	930	U2	1240
Insk	820	ÖM1	1030
ÖM2	1540	ÖM3	2490

Öppna motionsklasser

ÖM1, ÖM2, ÖM3, Inskolning, U1 och U2.

Anmälan på Arenan 17:30-19:00.

Kostnad: Öppna motionsklasser 75 kr för ungdom upp till 16 år och 120 kr för övriga som betalas kontant, Swish eller fakturas klubbvis för klubbanslutna. Det går att hyra SI-bricka på tävlingsdagen, 30 kr/bricka.

Start

Första ordinarie start kl. 18:30.

Fri starttid mellan 18:30 och 19:30 för Öppna motionsbanor, U-klasser samt inskolning.

Övriga klasser lottade starttider.

Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista.

1500 meter till start (grus/asfalt).

Orange/vit snitsel. Följ snitslad väg och respektera trafikreglerna vid övergångsställe (trafikljus).

Ta god tid på er till start då speciell startprocedur tillämpas pga. Vägpassage vid starten.



Startprocedur

Vid starten kommer uppvärmning och väntan inför start ske öster om Ribbings väg.

Först inför start släpps tävlande över Ribbings väg.

Startplatsen är väster om Ribbings väg.

Övergången av vägen sker på uppmarkerat ställe där funktionärer är behjälpliga.

Startproceduren kommer ske på följande sätt för samtliga tävlingsklasser:

- 4 minuter före start sker övergång av Ribbings väg vid övergångsställe med trafikljus.

- 3 minuter före start sker avprickning och check av SI-bricka

- 2 minuter före start släpps startande in i fälla där definitioner kan hämtas.

- 1 minut före start släpps tävlande in i startfällor där kartan sedan tas i startögonblicket.

Öppna klasser släpps över vägen allt efter det finns plats i startfällan. Check av SI-bricka sker vid inpassage varpå karta hämtas och start sker när löparen så önskar genom en stämpling i startenheten.

Klasserna HD16 och uppåt får kartan i startögonblicket enligt gällande sprintregler. Övriga ungdomsklasser får kartan 1 min innan start.

OBS! Inga toaletter vid start. Använd de som finns på Arenan.

Uppvärmning

På väg till start samt vid Rösjöskolan öster om Ribbings väg.

Nummerlappar

Nummerlappar ska bäras av klasserna HD21, HD20, HD18 samt HD16. Självservering vid start.

Överdrag

Överdrag transporteras från start till Arenan efter sista start.

Stämplingssystem

SportIdent "vanlig". Arrangemanget kommer inte att använda SIAC Air stämpling.

Hyrbrickor

Hämtas i sekretariatet.

Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Kontroller

Markerade med skärm, kodsiffra, en/två SI-enheter samt stiftkämna. Löparen ansvarar att giltig registrering finns för varje kontroll.

Karta

Skala 1:4000, ekvidistans 2 meter.

Ritad enligt sprintnorm 2017 av Niklas Henriksson.

Lokala tecken

Svart X på kartan representerar lekredskap, betongfundament eller större skylt.

Kartkomplettering

Anslås på Arenan och vid start.

Terrängbeskrivning

Varierande stadsmiljö med öppna ytor och mindre skogspartier. Större och mindre byggnader med varierad planbild. Måttlig till stark kupering.

Trafik

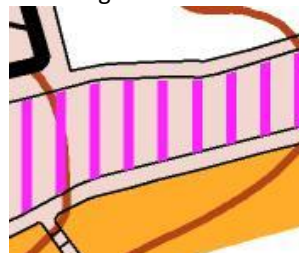
Området är en levande stadsdel med boende, affärer och sportanläggningar.

Buss och biltrafik förekommer i varierande omfattning och hastigheter.

Var uppmärksam på trafiken och visa hänsyn till allmänheten som rör sig i området.

Förbjudna områden

En större väg (Ribbings väg) i området är markerad som förbjudet område. Det är tillåtet att springa på trottoaren på båda sidor av vägen, men inte att korsa vägen.



Alla tävlande kommer passera i tunnel under den väg som är markerad som förbjuden. På grund av utrymmesskäl så finns det inget viktig passage-tecken över tunnlnarna på kartan, utan de är enbart redovisade som tunnel. Tecken för förbjudet område gör uppehåll för tunnel under vägen, men **det är enbart tillåtet att korsa vägen i tunnel**. Det är tillåtet att springa över tunneln på trottoaren, men inte att korsa vägen.



Målgång

Målstämpling vid mållinje

Sprintregler

SOFTs tävlingsregler inklusive arrangörens anvisningar gäller. Se "Anvisningar för deltagare vid sprinttävling" [Svenska Orienteringsförbundets stöd dokument "Särskilda sprintregler och kartecken](#)



Orienteringsspecialisten i anslutning till Arenan

Kontrollbeskrivning

Enbart lösa, finns ej tryckta på kartan.

Klädsel/Skor

Heltäckande klädsel. Spikskor förbjudet. Skor med metalldubb undanbedes.

Maxtid

60 minuter

Först hjälpen

I anslutning till målet.

Dusch

Dusch finns vid Edsbergs Sportfält. Avstånd 1000m, snitslat från Arenan. Omklädningsrum för Sprint-DM markerade med OL-skärm på dörrarna.

Toaletter

Endast i anslutning till Arenan.

Servering

Marka med fika, korv, smörgåsar mm
Kontant eller Swish betalning.

Sportförsäljning

Priser

DM plaketter till alla mästerskapsklasser
Priser till de främsta i ungdomsklasserna samt HD21, HD20 samt HD18. Pris till alla i U-klasser och Inskolning.

Start- och resultatlistor

I Eventor samt på Arenan. Live resultat finns under tävlingen (länk i Eventor).

Livelox

Kartor och banor kommer att publiceras efter tävlingen.

AXA-stafetten, O-ringen Arvika

I klasserna HD14-16 är resultaten uttagning inför AXA-stafetten på O-ringen i Arvika. Stockholm ställer upp med 2 lag.

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare: Erik Daniels

Banläggare: Daniel Roos

Tävlingsadmin: Monica Roos, familjen.roos@telia.com

Tävlingskontrollant: Emil Wipp, Järla

Bankkontrollant: Erik Mattsson, Järla

Välkommen till SprintDM 2017 önskar Attunda OK

