

Inbjudan Norrcupen tisdag 23 maj 2017

Norrcupen är en serie motionsorienteringar som arrangeras av Hudiksvalls OK, Forsa OK, OK Dellen och Ljusdals OK.

Distans: Medel

Start: Fri starttid mellan kl 18:00-19:00.

Samling/parkering: Håstaäng. Parkering vid Tekniska/Räddningstjänsten vid södra infarten till Hudiksvall. Se Eventor för exakt position.

Stämplingssystem: SportIdent (pinnar finns att låna).

Anmälan: Direkt på plats, eller i förväg via Eventor.

Mer info: Terräng: Stigrik tätortsnära terräng och vanlig svensk skogsbruksmark.

Banor ÖM 8 och ÖM9 går även upp en sväng i ett område med mer krävande terräng.

Alla banor utom ÖM1 korsar kommunens "tippväg", (gamla E4). Tillfälliga högar och upplägg här är ej redovisade på kartan. - **Respektera på kartan markerat förbudsområde!**

Banläggare: Stefan Gunnarsson, 070 31 30 205.

För vem? Tävlingen är öppen för alla, oavsett ålder och klubbtilhörighet. Även nybörjare och klublösa hälsas varmt välkomna! Det finns banor för alla – du kan välja olika svårighetsgrad från gång till gång, men ditt slutresultat räknas bara i en klass.

Banor:

ÖM9	4,8 km	blå/svart	svårare orientering - inslag av tuffare terräng
ÖM8	4,0 km	blå/svart	svårare orientering - inslag av tuffare terräng
ÖM7	3,0 km	blå	svårare orientering - lättare terräng
ÖM5	3,4 km	orange	lite enklare orientering - blandad terräng
ÖM3	2,2 km	gul	enkel orientering - lättare terräng
ÖM1	1,5 km	vit	enkel orientering enbart på stig - lättare terräng

Vad de olika färgerna betyder mer exakt kan du läsa här:

<http://www.orientering.se/Grenar/Orienteringslopning/Tranatavla/Klasserbanlangderochnivaer>

Resultat publiceras på: www.eventor.orientering.se (sök på Norrcupen eller välj att inkludera Närtävlingar i Hälsingland i tävlingsprogrammet)

Följ Norrcupen på facebook: www.facebook.com/norrcupen

- Välkomna önskar Hudiksvalls OK:)