



ORIENTERINGSSPRINT CUP
med 4 deltävlingar i Sundsvallsområdet

INBJUDAN

4 SPRINTEN DELTÄVLINGAR 2017

BANOR

| | | | |
|--------|---------------------------------|-----------|-----------|
| Bana 1 | Öppen 1 Mixad | ca 1200 m | Nybörjare |
| Bana 2 | Öppen 2 Mixad | ca 1400 m | Viss vana |
| Bana 3 | Öppen 3 Kort (Dam resp. Herr) | ca 1800 m | Alla |
| Bana 4 | Öppen 4 Mellan (Dam resp. Herr) | ca 2400 m | Alla |
| Bana 5 | Öppen 5 Lång (Dam resp. Herr) | ca 2900 m | Alla |

AVGIFT

Ungdom – 16 år 25 kr
Juniorer/vuxna 17- 50 kr
Klubbanslutna faktureras

STÄMPLING

Sport Ident. Hyrbrickor à 20 kr finns

KARTOR

Kontrollbeskrivn. endast på kartan.
De flesta kartorna håller sprintnorm, gärna via Eventor så slipper du köa.
Skala 1:4000

ANMÄLAN

SPRINT 1:AN Tisdag den 23 Maj SSOK

Plats: Nolby, Solede skola.

Anmälan: Via Eventor senast 22 maj eller på plats från kl 18.00 tävlingsdagen

Start: 18.30-19.30 vid målområdet.

SPRINT 2:AN Tisdag den 30 Maj TSOK

Plats: Meddelas senare

Anmälan: Via Eventor senast 29 maj eller på plats från kl 18.00 tävlingsdagen

Start: 18.30-19.30 vid målområdet.

SPRINT 3:AN Onsdag den 6 September TSOK

Plats: Meddelas senare

Anmälan: Via Eventor senast 5 sept. eller på plats från kl 18.00 tävlingsdagen

Start: 18.00-19.00 vid målområdet.

SPRINT 4:AN Tisdag 12 September SSOK

Plats: Meddelas senare

Anmälan: Via Eventor senast 11 sept. eller på plats från kl.18.00 tävlingsdagen

Start: 18.00-19.00 vid målområdet.

Priser *Ett lottat pris* på banorna 1 och 2 delas ut vid varje deltävling.

Slutpriser efter sista deltävlingen:

Bana 3-5:

Ett pris till bästa dam och bästa herre på dessa tre banor.

Bana 1-2:

Tre priser på vardera banan.

Länk till Serie för sammanräkning av totalresultat finns på Eventor för varje deltävling.

Tänk på Att det är mycket viktigt att du respekterar reglerna när vi gästar olika bostadsområden. Reflexväst är inte fel när vi springer där det finns biltrafik. Gällande trafikregler gäller när du springer på allmänna gator och vägar.

Läs gärna 'Sprintregler'

Som finns på Eventor under respektive deltävling

Välkomna hälsar Selånger SOK och Timrå SOK