PM för Propagandan med Lilla VM

Nationell medeldistans

Söndag den 14 maj 2017

Tävlingen är en del av Värmlandstrippel. Ett spännande Värmlandsäventyr med tre tävlingar i samarbete mellan OK Älgen 12 maj, Skattkärrs SOK 13 maj, OK TYR 14 maj.

SAMLING
Skutberget, vägvisning från E18, Skutbergsmotet väster om Karlstad.

PARKERING
I anslutning till arenan. Avstånd till TC 100-500 m. Följ arrangörernas anvisningar.

DIREKTANMÄLAN
Start för direktanmälan är 10:00-11:30. Anmälan öppnar 09:00 på arenan i klasserna: Inskolning, U1, U2, HD10 samt öppna motionsklasser till ordinarie anmälningsavgift. Ungdomar t.o.m. 16 år 70 kr. Övriga 120 kr.
Följande ÖM-klasser finns: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7 och ÖM8.

START
900m för samtliga klasser. Inga toaletter vid start.
Första start kl. 10.00. Efteranmälda lottas in i respektive klass
Överdrag kan lämnas vid starten för transport till arenan.

BANINFORMATION
Uppfångande snitsel från sista kontrollen till mål. Yngre ungdomsklasser har snitslat till mål. Endast Inskolning kan följa "gubbar" på banan. U1 och Inskolning har inte samma bana.

STARTMETOD
HD10-16 får kartan en minut före start. U-klasser, inskolning och ÖM-klasser har fri start med startstämpling.

SKUGGKARTOR
Finns för U-klasser och Inskolning vid starten.

STARTHJÄLP

Finns för ungdomar vid starten.

ANGIVELSER

Lösa angivelser samt tryckta på kartan. Gäller alla klasser.

STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan. Löpare som inte anger bricknummer tilldelas hyrbricka för 25 kr, vilket faktureras klubben i efterhand. Borttappad hyrbricka debiteras löparens klubb med 500 kr. Alla SI-brickor kan användas.

KARTA & TERRÄNGBESKRIVNING

Måttlig kuperad skogsterräng med ett rikt stignät. Detaljrika sluttningar. God framkomlighet. Det kan förekomma uppsprungna stigstråk som inte är redovisade på kartan.
Det är absolut förbjudet att springa på tomtmark och förbjudna områden.

VILTRAPPORTERING

Synligt vilt ska rapporteras av löpare vid målgång.

NUMMERLAPPAR

I Lilla VM klasserna i HD12-16, samt HD21. Självservering vid starten.

TOALETTER

Finns endast på arenan. Ingen toalett vid start.

Dusch

Ombyte och dusch inomhus, ca 500m från arenan.

MINIKNAT

Start mellan 09:00-11:00. Avgift 20 kr.

ÖVRIG SERVICE

Sportförsäljning från Löpex, sjukvård, barnpassning, samt kiosk med bland annat korv och hamburgare finns på arenan.

PRISER

Alla i inskolning, U-klasser och HD10-14 får pris. HD16-21 3 priser. Segrarpriser i HD35 och uppåt. Speakern meddelar när dessa kan hämtas ut.

TÄVLINGSORGANISATION

Tävlingsledare:	Martin Ljungberg	070-32 95 979
Bitr tävlingsledare:	Colin McIntyre	076-34 86 262
Banläggare:	Jonas Cederlöf	0766-39 67 786
Tävlingskontrollant:	Håkan Lindberg, VOF	070-27 60 139