



PM för Långdistanstävling

170513

Skattkärrs SOK



Tävlingen är en del av Värmlandstrippeln ett spännande Värmlandsäventyr med tre tävlingar i samarbete mellan OK Älgen 12 maj, Skattkärrs SOK 13 maj, OK TYR 14 maj

SAMLING

Skutberget, vägvisning från E18, Skutbergsmotet V om Karlstad.

PARKERING

Avstånd till arenan: 100-500 m. Följ arrangörernas anvisningar.

DIREKTANMÄLAN

Anmälan kan ske på arenan i Inskolning, U-klasser, HD10 samt öppna motionsklasser till ordinarie anmälningsavgift mellan kl 11-12.30. Följande ÖM-klasser finns: ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 och ÖM9. Avgift ungdomar tom 16 år 70 kr, övriga 120.

UTLÄNDSKA KLUBBAR

Utländska klubbar/löpare betalar sina startavgifter vid direktanmälan på arenan.

FÖRSTA START

Första start kl. 12.00. Efteranmälda startar först i respektive klass.

Start i Insk, U1, U2 och ÖM 1-9 kan ske mellan kl 11.30-13:30

START 1:

Ca 1500 m väg/grusväg till start för klasser: D12, D14, D14K, D16, D16K, D18, D20, D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, H14, H12, H14 Kort, H16, H16 Kort, H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8, ÖM9. Möjlighet att lämna överdrag finns vid starten. Toalett finns på väg till start. Gångvägen passerar längs med samt över trafikerade vägar, var försiktig!

START 2:

I anslutning till arenan för klasser: D10, D12K, H10, H12K, Inskolning, U1, U2, ÖM1

STARTMETOD

HD 10-16 får kartan en minut före start. U-klasser, inskolning och ÖM-klasser har fri start med startstämpling.

KARTA

Skala 1:15 000 för HD16-HD21 och Ö9, skala 1:7500 för HD60- och Ö7, Övriga 1:10 000 5 m ekvidistans.

På kartan finns inlagt ett ständigt förbjudet område (svart raster, se figur). Området är en kommunal masshanteringsstation. Gränsen för området är tydlig och är inte markerad i terrängen.



Otydliga stigar har markerats med vit snitsel i terrängen. På kartan har dessa violett stigmarkering.

Längs båda sidor av E18 (som en del av pågående vägbygge) har nyligen avverkats längs en smal remsa, ca 10 m bred. Hygget är inte markerat på kartan. Ingen löpare berörs av detta om löparen inte av misstag (eller medvetet) söker sig i närheten av E18.

Prickad gul mark på kartan är nyligen plöjd. Det är tillåtet att beträda marken.

SKUGGKARTOR

Finns för U-klasser och inskolning vid starten

STARTHJÄLP

Finns för ungdomar vid starten.

KONTROLLANGIVELSER

Lösa vid starten och tryckta på tävlingskartan.

STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent. Ange bricknummer. Hyrbrickor finns till en kostnad av 20 kr. Borttappad bricka debiteras med 500 kr. Alla SI-brickor kan användas.

TERRÄNGBESKRIVNING

Måttligt kuperad skogsmark med ett antal stigar. Mestadels god framkomlighet och ett fåtal hyggen och grönområden. Tävlingen går till stor del inom Naturreservatet Sörmon.

Respektera all tomtmark och förbjudna områden.

VÄTSKA

Finns på de längre banorna vid vägpassage. Vätskeplatserna är markerade på kartan.

VILTRAPPORTERING

Synligt vilt ska rapporteras av löpare vid målgång.

NUMMERLAPPAR

För klasserna HD 21 och HD 16.

TOALETTER

Finns endast på arenan och på väg till Start 1.

INSKOLNING

Glada och ledsna gubbar längs banan.

MINIKNAT

Start mellan 11-13. Avgift 20 kr.

SPORTFÖRSÄLJNING

Löpex säljer sportartiklar i anslutning till arenan.

ÖVRIG SERVICE

Sjukvård, barnpassning, tempererad dusch och kiosk med bla hamburgare finns på arenan.

PRISER

Alla i inskolning, U-klasser och HD10-14 får pris. HD16-21 3 priser. Segrarpriser i HD35 och uppåt. Speakern meddelar när dessa kan hämtas ut.

TÄVLINGSORGANISATION

Tävlingsledare:	Erika Eriksson 072-7459222
Biträdande tävlingsledare	Bengt Carlsson 070-2977581
Banläggare	Jens Beiron 070-5977997
Bankontrollant	Jan Ekberg 070-1901172
Tävlingskontrollant	Håkan Lindberg
Tävlingsjury:	Bertil Johansson Kristinehamns OK Helen Skoog Kils OK Henrik Lindblad OK Djerf