SELÅNGER SOK & TIMRÅ SOK BJUDER IN TILL SPRINTEN

ORIENTERINGSSPRINT CUP
med 4 deltävlingar i Sundsvallsområdet

INBJUDAN

4 SPRINTEN DELTÄVLINGAR 2017

BANOR

Bana 1	Öppen 1 Mixad	ca 1200 m	Nybörjare
Bana 2	Öppen 2 Mixad	ca 1400 m	Viss vana
Bana 3	Öppen 3 Kort (Dam resp. Herr)	ca 1800 m	Alla
Bana 4	Öppen 4 Mellan (Dam resp. Herr)	ca 2400 m	Alla
Bana 5	Öppen 5 Lång (Dam resp. Herr)	ca 2900 m	Alla

AVGIFT
Ungdom – 16 år 25 kr
Juniorer/vuxna 17- 50 kr
Klubbanslutna faktureras

STÄMPLING
Sport Ident. Hyrbrickor à 20 kr finns

KARTOR
Kontrollbeskrivn. endast på kartan. De flesta kartorna håller sprintnorm, skala 1:4000

ANMÄLAN
gärna via Eventor så slipper du köa.

SPRINT 1:AN Tisdag den 23 Maj SSOK

Plats: Nolby, Solede skola.
Anmälan: Via Eventor senast 22 maj eller på plats från kl 18.00 tävlingsdagen
Start: 18.30-19.30 vid målområdet.

SPRINT 2:AN Tisdag den 30 Maj TSOK

Plats: Bergeforsens skidstadion.
Anmälan: Via Eventor senast 23 maj, efteranm. 28 maj eller på plats från kl 18.00 tävlingsdagen
Start: 18.30-19.30 vid målområdet.
Kartan Håller ej sprintnormen.

SPRINT 3:AN Onsdag den 6 September TSOK

Plats: Timrå Värdshus. Tag av hö mot Sörberge vid Hockeyrondellen.
Anmälan: Via Eventor senast 29 aug, efteranm 3 sept eller på plats från kl 17.30 tävlingsdagen
Start 18-19 vid målområdet
Kartan Håller ej sprintnormen

SPRINT 4:AN Tisdag 12 September SSOK

Plats: Meddelas senare
Anmälan: Via Eventor senast 11 sept. eller på plats från kl.17.30 tävlingsdagen
Start: 18.00-19.00 vid målområdet.

Priser *Ett lottat pris* på banorna 1 och 2 delas ut vid varje deltävling.

Slutpriser efter sista deltävlingen:
Bana 3-5:
Ett pris till bästa dam och bästa herre på dessa tre banor.
Bana 1-2:
Tre priser på vardera banan.

Länk till Serie för sammanräkning av totalresultat finns på Eventor för varje deltävling.

Tänk på Att det är mycket viktigt att du respekterar reglerna när vi gästar olika bostadsområden. Reflexväst är inte fel när vi springer där det finns biltrafik. Gällande trafikregler gäller när du springer på allmäna gator och vägar.

Läs gärna 'Sprintregler'
Som finns på Eventor under respektive deltävling

Välkomna hälsar Selånger SOK och Timrå SOK