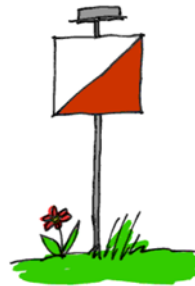




Schema och packningslista

Orienteringsläger för södra skaraborgskretsen
13-14 maj 2017



Lördag

10.00 Samling Sisustugan.

10.15 Träning 1 Hellidsberget. Grön, Vit och Gul korta banor. Orange korta kompassbanor.

12.30 Lunch

15.00 Träning 2 Sprint (ev. sprintstafett) vid Hökensåsskolan.

18.00 Middag

19.00 Kvällsaktiviteter

Ca 21.30 Läggdags

Söndag

7.30 God morgon

7.45 Frukost

10.00 Träning 3 Orienteringsbana på Hellidsberget.

12.30 Lunch

14.30 Avresa Träning 4

15.00 Träning 4 Orienteringsbana vid Lilla Havsjön.

Schemat är preliminärt och kan komma att ändras. Ev. större förändringar meddelas.

Utrustning

Träningskläder

Tränings skor (Orienterings skor och löparskor om man har)

Handduk och hygienartiklar

Liggunderlag/luftmadrass

Sovsäck/täcke och kudde

Kompass och SI-pinne

Kläder

Sovkläder

Kontakt

Vid frågor kontakta Clara Jakobsson på claraj99@hotmail.se
eller 072-74 131 57.

Välkomna!