



Lerums SOK

**hälsar alla välkomna till den andra etappen av Vårserien
lördagen 13 maj 2017**

Samling	Riddarsten, norra Lerum.
Vägvisning	Kör av E20 vid Kastenhovsmotet, strax öster om Lerum. Mer vägvisning/trafikinfo finns i parkerings-PM.
Kollektivtrafik	Pendeltåg från Göteborg mot Alingsås, hållplats Lerums station. Därifrån promenad 1100 meter till arenan. Karta finns i parkerings-PM.
Parkering	Se särskilt parkerings-PM. Avgift 10 kronor som läggs i spann vid ingång till arenan.
Start	Avstånd arenan-start 500 meter. Till största del gångväg. Orangevit snitsel.
Stämplingssystem	SportIdent. De som inte anmält bricknummer kommer tilldelas hyrbricka till en kostnad av 25 kr. Hyrda brickor finns att hämta i sekretariatet. Borttappad hyrbricka debiteras med 375 kronor.
Löpare som ej fullföljt	Alla löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat målet och avläsningen måste gå till målet och läsa av sin bricka.
Maximitid	2 timmar
Tävlingsregler	SOFTs
Karta	1:10 000 Riddarsten. Reviderad 2016.
Kontrolldefinitioner	Finns tryckta på kartan samt lösa vid start
Skuggkartor	Finns i inskolning och U-klasser, svartvita.
Terrängbeskrivning	Skogsmark med stort inslag av stigar. Måttlig kupering. Tätt med kontroller, kolla kodsiffran noga.
Miniknat	Start vid arenan. Kl. 10:00-12:00. Avgift 20 kr. SportIdent. Ta gärna med egen pinne, Finns annars att låna.
Dusch	Finns ej. Badhuset vattenpalatset ligger nära. Vattenpalatset finns med på karta till parkerings-PM. Bad/dusch där mot avgift.
Toalett	På anvisad plats intill arenan.
Servering	Välsorterad servering med hembakt, smörgåsar och hamburgare, på arenan.
Sportförsäljning	SM-sport kommer att ha försäljning på arenan.
Sjukvård	Sjukvårdsutrustning finns på arenan.
Resultat	Anslås vid arenan samt på Eventor och i LiveloX.
Liveresultat	under www.liveresultat.se
Direktanmälan	Direktanmälan i Inskolning och U-klasser, på arenan kl. 10:00-11:00. Fri starttid 11:00-12:15. Avgift 50 kronor.
Kvarglömt	Kontakta sekreterare@lsok.nu
Tävlingsledning	Tävlingsledare Stefan O Jansson
	Banläggare Emma Djerf och Klara Djerf
	Bankontrollant Mats Strandhagen
Upplysningar	Stefan O Jansson tel 076-8310132