



PM
ÖPPNA MOTIONSKLASSER
DM i sprintdistans & Blekingecupen
söndag 14 maj

Banor	ÖM 3	1,5 gul, lätt	
	ÖM 5	1,8 orange, medelsvår	
	ÖM 7	1,9 blå, svår	
	Insk	0,8 grön, nybörjare	Glada/ledsna gubbar
	U1	0,8 grön, nybörjare	
	U2	1,2 vit, mycket lätt	
Försäljning	Vi säljer banor mellan kl. 09:00-10:00.		
Avgift	120 kr för 17 år och äldre respektive 70 kr för 16 år och yngre.		
Stämpling	Sportident. Om du har egen bricka - ta med den till anmälan. Hyrbricka 30 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 500 kr.		
Starttid	Starttid mellan kl. 10:00–11:00.		
Start	Orange-vit snitsel, 100 m. ÖM3, ÖM5, Inskolning, U1, U2 har gemensam fålla. ÖM7 har egen fålla. Startstämpling.		
Max tid	1 timme.		
Målgång	Efter målgång ska Sportidentbrickan avläsas och eventuell hyrbricka återlämnas. Gäller även för löpare som inte har fullföljt.		
Pris	Öppna motionsklasser: Ett pris lottas ut bland samtliga deltagare i de öppna klasserna. Anslås på resultattavlan och hämtas vid prisbordet i samband med prisutdelning. Inskolning, U1 och U2: Priser till alla startande, kan hämtas direkt efter loppet vid prisbordet.		
Övrigt	Övriga regler, kart-/terränginformation samt serviceinformation, enligt ordinarie PM.		

LYCKA TILL I SKOGEN ÖNSKAR OK VILSE 87!