



PM för Tills skogs med Roslagens Sparbank – deltävling 2 arrangerad av Rånäs OK 170516

- Samling:** Lindbacken, Rånäs Oks klubbstuga. <https://kartor.eniro.se/m/9Juq3>
- Parkering:** Max 100 meter från arenan.
- Klasser:**
- | | | |
|-------------------|-------------|----------------|
| D 16 3,6 km | H 16 4,2 km | MF 16 4,2 km |
| D 14 3,3 km | H 14 3,3 km | MF 14 3,3 km |
| D 12 2,2 km | H 12 2,2 km | MF lång 6,4 km |
| D 10 1,9 km | H 10 1,9 km | |
| U2 1,7 km | U3 2,2 km | U4 3,3 km |
| Inskolning 1,3 km | | |
- Start:** Fri start från kl. 18.45, startstämpling för alla. Medföljare startar efter ungdomarna startat men senast 19.45. Kontrolldefinition är bara tryckt på kartan. Till start 400m Orangevit snitsel
- Vägplassager:** Löparna kommer att korsa en landsväg under loppet samt på väg till start. Det kommer att vara uppsatt varningsskyltar men alla måste iakttaga försiktighet vid passagera!
- Stämplingssystem:** SportIdent. Alla klubbar håller med SI-brickor till sina löpare.
- Karta:** Lindbacken, Rånäs nyritad från Laserdata 2016 av Per Bengtsson. Skala 1:10000, ekvidistans 2,5 meter. Laserutskrift.
- Terrängbeskrivning:** Relativt öppen skog med ett rikt väg- och stignät svag till måttlig kupering.
- Toaletter:** I klubbstugan
- Dusch:** I klubbstugan.
- Huvudfunktionärer:** Tävlingsledare: Gunnar Åhlén tel. 076-496 4961
Banläggare: Henrik Sundblom
Sekretariatsansvarig: Daniel Bernhed daniel.bernhed@gmail.com

Vi hälsar Länna IF, OK Roslagen och Vallentuna – Össeby varmt välkomna!

