naturpasset motionsorientering

Motionsorienteringar Lindome

Få en härlig upplevelse i skogen med karta i hand. Det finns banor för nybörjare, men också för dig med viss erfarenhet. Banlängderna varierar från kort till lång. På plats finns också instruktörer som är där för att hjälpa dig komma igång och välja bana om du är ovan.

NÄR:
Lördagen den 27 maj, i Lindome centrum, med start mellan klockan 11:30 och 12:45, ett samarbete med Lindomeloppet på Lindomedagen

VAR:
På gräsplanen framför ICA Supermarket i Lindome centrum

BANOR:

2.0 – 2.5 km	nybörjarbana	(Öppen Motion 1)
2.5 – 3.0 km	lätt bana	(Öppen Motion 3)
3.5 – 4.0 km	medelsvår bana	(Öppen Motion 5)
5.0 – 6.0 km	medelsvår bana	(Öppen Motion 6)

KOSTAR:
40 SEK för ungdomar upp till 16 år och studenter
60 SEK för vuxna
Observera att priset gäller per person och bana.

MER INFORMATION:
Hemsida – www.ikuven.se
Facebook – IK Uven eller Motionsorientering i Göteborg

ARRANGÖR:
IK Uven

SVEASKOG O-Ringen

Naturpasset är Svenska Orienteringsförbundets och Sveaskogs gemensamma friskvårdssatsning
www.motionsorientering.se