



PM Sommarlägersprinten
Gustavsbergs OK hälsar alla välkomna till
Sommarlägersprinten
Fredagen den 19 maj 2017

Tävlingen ingår som deltävling i StOF:s ungdomspriser (UP) 2017

Klasser med banlängder enligt SOFT:s rekommendationer	Klasserna HD10-HD16 samt inskolning och U1-U2. Öppna klasser ÖM1 samt ÖM3 Exakta banlängder publiceras i startlistan på Eventor
Samling	Lillsveds idrottsfolkhögskola på Värmdö. Avstånd tältplats till start ca 500 m. Följ snitslad väg för att undvika tävlingsområdet!
Vägvisning	Med bil åker du väg 222, Värmdöleden, med riktning mot Gustavsberg. Kör förbi avtagsvägarna mot Gustavsberg och senare även Stavnäs. Du fortsätter på väg 274 genom Hemmesta, vid vägskälet fortsätter du i riktning mot Vaxholm. Följ den vägen förbi Värmdö kyrka och Siggesta gård och snart är det skyltat på höger sida, Lillsved. OBS! Det kan vara mycket trafik ut till Värmdö på fredag eftermiddag, var ute i god tid.
Allmänna färdmedel	Du kan även åka från Slussen med buss 437 (vissa turer med bussbyte till buss 437 vid Kolvik). Lillsved är ändhållplatsen för bussen. Busstider hittar du på SL:s hemsida .
Parkering	Parkering sker på anvisad plats på Lillsveds område. Parkeringsautomat på plats. Ett fält straxt innan Lillsved kommer också användas för parkering, ca 900 m från arenan.
Direktanmälan	För föräldrar och andra hugade erbjuder vi även direktanmälan med två alternativ; ÖM1 och ÖM3. Inskolningsklass, U1 samt U2 kommer att även att finnas som direktanmälan. Avgift: vuxna 115 kr, ungdom 70 kr. Hyra av bricka 30 kr. Borttappad hyrbricka faktureras resp. klubb med 500 kr.



Karta	Lillsved, ekvidistans 2 m. Reviderad 2016. Skala 1:4 000 Digitalt karttryck
Förbjudna områden	Tomtmark markerad på kartan. Området runt Arenan är tävlingsområde och är således förbjudet att beträda annat än under tävlingsmomentet. Följ avspärningarna så att det blir rättvisa förhållanden! Vägen till Arenan är snitslad och måste följas.
Kontrollbeskrivningar	Lösa och tryckta på kartan i samtliga klasser.
Terräng	Parkliknande terräng och för de längre banorna även ren skogsmark. Måttlig kupering, men korta branta stigningar förekommer. Kontrollerna sitter tätt, var noga med kodsiffrorna!
Klädsel	Heltäckande klädsel på benen rekommenderas eftersom delar av banorna går igenom skogsområde.
Start	Första start kl. 18.45. Fri starttid i inskolning, U1 och U2 samt direktanmälan. Lottning i övriga klasser. Avstånd arenan – start ca 100 m
Priser	Priser i klasserna Inskolning, U-klasser, DH10 – DH16.
Tävlingsregler	SOFT:s tävlingsregler för sprintorientering gäller.
Startlista	Publiceras på Eventor.
Stämpling	Sportident används. Utstämpling ska ske efter målgång, detta gäller även för löpare som brutit.
Maxtid	1 timme
Nummerlappar	HD16 samt HD 14-klasserna kommer att ha nummerlappar. Självserving vid start. Medtag egna säkerhetsnålar!
Service	Första hjälpen finns på arenan.
Dusch	I anslutning till arenan.
Toaletter	I anslutning till arenan.



Servering	Marka finns i anslutning till tältplatsen med smörgåsar, dryck samt godsaker. Kontant eller Swishbetalning.
Övrigt	Anmälan till denna tävling medför publicering i start- och resultatlista på internet.
Banläggare	Martin Bellander
Bankkontrollant	Lars Forsberg
Tävlingsledning	Gabriella Frisk och Henrik Österberg
Information	Gabriella Frisk 072-529 43 29, gabriella.frisk@sll.se Henrik Österberg 070-735 50 16, henrik@sportkidz.se