



Gävle OK inbjuder till **DM i** **Stafettorientering** **för Gästrikland och Dalarna** **Söndag 10 september 2017**

Klasser

D21 och H21 är gemensamma för distrikten, övriga klasser är separerade för Gästrikland (Gä) respektive Dalarna (Da)

Klass	Sträckor	Banlängder	Min-ålder	Lag	Individuella Öppna Motionsklasser
D21	3	6,3-5,0-6,3			ÖM 1 2,5
H21	3	7,5-6,0-7,5			ÖM 3 3,0
Gä HD10	2	2,0-2,0			ÖM 5 3,5
Gä D12	2	2,5-2,5			ÖM 7 3,0
Gä H12	2	2,5-2,5			ÖM 8 4,5
Gä D13-16	2	3,8-3,8			
Gä H13-16	2	4,2-4,2			
Gä HD35-	4	2,5-3,5-4,5-5,5	160-200		
Da D12	3	2,5-2,0-2,5			
Da H12	3	2,5-2,0-2,5			
Da D13-16	3	3,8-3,2-3,8			
Da H13-16	3	4,2-3,2-4,2			
Da D20	3	5,0-4,0-5,0			
Da H20	3	6,3-5,0-6,3			
Da D40	3	4,0-3,3-4,0	120		
Da H40	3	6,3-5,0-6,3	120		
Da D50	3	4,0-3,3-4,0	150		
Da H50	3	5,0-4,0-5,0	150		
Da D60	2	3,5-3,5	120		
Da H60	3	4,0-3,3-4,0	180		
Da D70	2	3,5-3,5	140		
Da H70	2	3,5-3,5	140		
Da D80	2	2,5-2,5	160		
Da H80	2	2,5-2,5	160		

Lagsammansättning: I ungdomsklasserna för Gästrikland är det tillåtet att delta med en, två eller tre löpare på sträcka 1. Antalet ska anges i anmälan. Sträcka 2 ska springas av en löpare.

I ungdomsklasserna för Dalarna är det tillåtet att delta med en, två eller tre löpare på sträcka 2. Antalet ska anges i anmälan. Sträcka 1 och 3 ska springas av vardera en löpare.

Gä HD 35- samt Da D40, H40 och äldre: Samtliga löpare i laget ska vara minst 35 år.

Gä HD 35-: Laget måste innehålla minst en dam eller en H70-. Medelåldern måste vara minst 50 år. Vid beräkning av medelålder får damer en "åldersbonus" på 10 år, exempelvis räknas en 40-åring som 50 år i detta sammanhang.

Spridningsmetod: Tillämpas i alla stafettklasser utom Gä HD10. I Dalarnas ungdomsklasser är sträcka 2 ogafflad.

Samling: Esköhamn. Vägvisning från väg 583 (gamla E4) mellan Björke och Trödje. Därifrån 8 km bilväg till tävlingsplatsen. Parkering enbart på anvisade platser, avgift 20 kr per bil. Avstånd parkering – arena 500 - 1500 m.

Anmälan:	Anmälan i Eventor senast söndag 3/9. Efteranmälan mot 50 % förhöjd avgift senast onsdag 6/9. Anmälan till de Öppna Motionsklasserna kan inte göras i Eventor utan endast på tävlingsplatsen. Kontaktperson i frågor om anmälningar, SI-nummer och laguppställningar är jan.andersson@mittmediaprint.se, 070-672 51 10.
Laguppställning:	Registreras i Eventor senast 9/9 16:00 eller lämnas i undantagsfall på särskild blankett i samband med lördagens tävling. Lagändring lämnas till sekretariatet före respektive klass start på sträcka 1. Ange alltid SI-nummer!
Avgifter:	Ungdom till och med H/D16 70 kr, övriga 120 kr per anmäld löpare.
Stämplingssystem:	Sportident. Bricknummer ska anges vid anmälan. Behöver du hyra en bricka så kostar det 30 kr.
Start:	Första start i tävlingsklasser kl 10.00. Öppna motionsklasser har valfri starttid mellan 9.30 och 11.30.
Karta:	Skala 1:7500 för Gä HD35-, för Da HD60 och äldre samt för ÖM7, 1:10000 för övriga. Ekvidistans 2,5 m. Kartan ritad 2015-17 av Ingemar Gillgren, Certifierad utskrift från Gefle Karttryck. Minimihöjd för stenblock, stensamlingar och blockterräng som finns med på kartan är 1,5 m.
Terrängbeskrivning:	Detaljrik, stenbunden skogsmark med förhållandevis många stigar och vägar. I huvudsak måttlig kupering, dock finns områden med höga branter. Sankmarker i mindre omfattning. Tät vegetation förekommer sparsamt.
Service:	Miniknat, servering, sjukvård och toaletter. Dusch finns inte. Ev. behov av barnpassning ska anmälas 1 vecka i förväg.
Priser:	DM-plaketter och dessutom nyttopriser i ungdomsklasserna.
Tävlings-organisation:	Tävlingsledare: Ingemar Gillgren, 076-14 51 666, ingemar.gillgren@gmail.com Biträdande: Maria Norin, 076-780 64 34 Banläggare: Göran Hedman, 070-391 92 03 Tävlingskontrollant: Hans-Olof Fröjd, Oslättforspojknas IK Bankontrollant: Kent Ohlsson, Södertälje-Nykvarn OF