

Stockholm City Cup

Tävlings-PM – Etapp 1 på Skeppsholmen

Onsdagen den 17 maj 2017

Välkomna till årets första deltävling i Stockholms City Cup. Tävlingsområde är Skeppsholmen. Arenan ligger på holmens NÖ-sida vid Östra Brobänken.

- Samling** Arena vid Östra Brobänken.
- Bilparkering** Ingen bilparkering vid arenan, eller på Skeppsholmen. Parkering inom tävlingsområdet är förbjuden för tävlande. Parkering sker enligt gällande tariffer och regler utanför Skeppsholmen.
- Cykelparkering finns vid arenan.
- Allmänna kommunikationer** Tunnelbanans blå linje 11 mot ändhållplatsen Kungsträdgården. Gångväg till Arenan 900 m, eller tag buss nr 65 från Stockholm C mot Kastellholmsbron. Bussarna går med c a 20 minuters intervall. Kliv av omedelbart efter passagen av Skeppsholmsbron. Härifrån är vägen snitslad med röd/vit snitsel till Arenan. Gångvägen för bussåkare är 400 m
- Avlyst tävlingsområde** Hela Skeppsholmen utom den snitslade gångvägen från Skeppsholmsbron. Samma väg gäller för cyklister.

Sprintnorm



Kartan är ritad i sprintnorm, vilket innebär att det är förbjudet att passera branter som är markerade som oframkomliga enligt normen. Detsamma gäller staket, plank, murar som är markerade som opasserbara (tjockt svart streck) och tomtmark. Det är alltid förbjudet att beträda planteringar även om det inte finns avgränsning med staket eller snitsel. Du får heller inte passera vegetation som är markerat med mörkgrönt.

Ytterligare förklaring till sprintnormen finns på anslagstavlan på arenan.

Överträdelse medför diskvalifikation – det kommer att finnas vakter längs banorna.

- Uppvärmning** Till de tävlande vädjar vi om sportslighet att inte besöka tävlingsområdet före start utan att sköta uppvärmning på Arenan.
- Klädsel** Valfri klädsel på benen och valfria skor, dubbfria rekommenderas.
- Stämplingssystem** Elektronisk stämpling med SportIdent. Hyrbrickor lämnas tillbaka vid målgång. Borttappad bricka debiteras klubben.
- Kontrollerna ligger ibland väldigt tätt. Kontrollera kodsiffrorna noga.

Start Första start är kl. 18.30. Startlista är tillgänglig på hemsidan senast tävlingsdagen och på Arenan. Det finns ingen maxtid, men målet stänger kl 20.30. Se till att du får en starttid som gör att du hinner med ditt lopp till denna tid.

Starten är i omedelbar anslutning till Arenan.

Nummerlapp Självservering vid start. Ta rätt nummerlapp. Nummerserier för resp. klasser:

H17	1-499
H16	1601-1699
H14	1401-1499
H12	1201-1299
D17	501-799
D16	1501-1599
D14	1301-1399
D12	1101-1199

Klasserna ÖM3 och U2 har ingen nummerlapp.
Ta med EGNA SÄKERHETSNÅLAR.

Startprocedur **H17- och D17- (startstämpling)**

Tre minuter före start sker upprop i startfållan.
Ta en kontrollbeskrivning i startfållan. Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan.
Vid startpersonalens kommando "Gå" stämplar du först och sedan får du en karta.

Ungdomsklasser H16, H14, H12, D16, D14, D12 (tidsstart, EJ startstämpling)

Tre minuter före start sker upprop i startfållan.
Ta en kontrollbeskrivning i startfållan. Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan!
Kartan får ses 1 minut innan tidsstart. **Gäller dock inte HD 16 som får sin karta i startögonblicket.** Ingen startstämpling.

Ungdomsklass U2 (fri start)

Fri starttid 18.30 - 19.30 och tillåten ledarhjälp på banan.
Startstämpling.

Öppen motionsklass ÖM3 (fri start)

Fri starttid 18.30 - 19.30. Startstämpling.

Målgång Målstämpla före målskynket. Därefter ska din löparbricka läsas av målpersonalen.
Hyrd bricka lämnas därefter åter.
OBS! Om du bryter tävlingen MÅSTE du gå till målet och läsa av löparbrickan.

Banlängder

H16	2,7 km
H17-	2,7
D16	2,4
D17-	2,4
D14	2,2
H14	2,2
D12	1,7
H12	1,7
ÖM3	2,2
U2	1,5

Karta Kartskalan är 1:4 000 med ekvidians 2 meter. Kartan är framtagen 2016 och reviderad 2017. Artificiella (konstgjorda) hinder förekommer. De är i verkligheten markerade med gul/blå snitsel (förbjudet område) och på kartan som opasserbart staket. Några områden är för tydlighets skull dessutom markerat med violett och får ej

beträdas eller passeras Se även bilderna som illustrerar ett par av de artificiella hindren.



Utskriven av SOFT-certifierad färgskrivare hos BL-Idrottsservice.

Lokala tecken

X=konstföremål, Grön ring = Särpräglad träd

Terrängbeskrivning

Tävlingsterrängen har områden med olika karaktär. Det finns öppen parkmark med ett nätverk av gång- och cykelvägar samt vissa inslag av stora träd. Skog saknas i princip helt. Det finns också tätbebyggda bostads- och institutionsområden med gångar, gränder och trappor. Banorna berörs endast marginellt av ytterst lokal biltrafik. Området är måttligt kuperat.

Kontroller

Träbockar med orange-vit nylonskärm. Stämpingsenhet SportIdent med kodsiffra på ovasidan. Kontrollera kodsiffran vid stämpling! Kontrollerna skall tas i rätt ordningsföljd.

Kontrollbeskrivning

Kontrollbeskrivning är tryckt på kartan för samtliga klasser. Lösa kontrollbeskrivningar finns till samtliga klasser.

Kartutlämning

Tävlande får behålla kartan vid målgång. Visa inte kartan för tävlande som ännu inte startat - det är en förtroendefråga.

Anmälan

Ordinarie anmälan sker via Eventor fram till söndagen 14 maj kl 24.00.

Efteranmälan

Efteranmälan kan göras via Eventor fram till kl 18.00 tisdagen 16 maj. Efteranmälan kan också ske på arenan kl 17.00 – 19.00 på tävlingsdagen.

Anmälningsavgift

Ungdom 70 kr, vuxna 115 kr. Efteranmälan 100 kr respektive 170 kr. För ÖM3 och U2 är det ingen förhöjd efteranmälningsavgift. Hyra av löparbricka 30 kr per etapp. Stockholm City Cup fakturerar SOFT-registrerade klubbar efter varje etapp. Löpare som ej tillhör klubbar anslutna till SOFT betalar anmälningsavgiften på plats före start. Helst via Swish 123 568 49 31 men kort och kontant går också bra.

Dusch och Toalett

Toaletter finns på arenan. Ingen dusch finns.

Servering

Välsorterad traditionell SCC-servering på arenan med bl a korv, läsk, kaffe, te, kladdkaka, kaffebröd, varma mackor och godis. Det går bra att använda Swish för betalning i serveringen. Swishnumret är 123 345 45 84. Välkomna!

Sportförsäljning

Ingen sportförsäljning.

Resultat

Anslås på arenan, publiceras på SCC:s hemsida samt på Eventor.

Onlinerresultat visas löpande på live.orientering.se

Prisutdelning

Prisutdelning sker endast för det sammanlagda resultatet efter tre etapper. Inga

etappriser delas ut.

- Tävlingsregler** SOFT:s tävlingsregler samt Sprintnormen, se vidare ovan och på SCC:s hemsida
- Regler inför finalen** Jaktstart genomförs för deltagare i ungdomsklasserna H16, H14, H12, D16, D14 och D12 som ligger max 8 min efter ledaren efter två etapper. Löparen med bäst sammanlagd tid startar först. För H17- och D17- kommer de 8 bästa löparna efter 2 etapper möta orienteringslandslaget i en knockoutsprint med semifinaler och final.
- Tävlingsledning** Etappansvarig: Jan Falk, Sundbybergs IK
Banläggare: Joakim Skantze, Sundbybergs IK
Bankontrollant: Jan-Olof Bogren Sundbybergs IK
Tävlingsansvarig: Olle Blomgren, OK Södertörn
- Information/Hemsida** www.stockholmcitycup.se