



Preliminärt

PM

2017-05-20

Direktanmälan Öppna motionsklasser - Sprint

Anmälan

Försäljning på TC mellan 09.30-11.30.

Start

Fri starttid mellan 10.00-12.00.

Samtliga klasser start på arenan.

På arenan samt grusvägen öster därom. Även snitslad väg mot parkering kan användas. Området utanför snitsel mellan arenan och parkering samt väster och norr om arenan är tävlingsområde!

Stämpings-system

Sportident

Glöm ej att tömma och checka din bricka på väg till starten!

Stämpelbrickor finns att hyra vid anmälan Öppna Motionsklasser.

Startstämpling

Glöm inte att startstämpla vid start!

Maxtid:

Maxtid 1,5 timmar.

Kontroll-definitioner:

Definitioner trycka på kartan, lösa definitioner finns vid start.

Öppna motionsklasser

Bana	Längd	Svårighet	Skala
ÖM12	1,4 km	Grön	1:4000
ÖM1	1,7 km	Vit	1:4000
ÖM3	2,2 km	Gul	1:4000
ÖM5	2,6 km	Röd	1:4000
ÖM7	2,3 km	Blå	1:4000
ÖM8	3,3 km	Svart	1:4000

Ungdomsklasser

Bana	Längd	Svårighet	Skala
INSK	1,4 km	Grön	1:4000
U1	1,5 km	Grön	1:4000
U2	1,7 km	Vit	1:4000

Skuggning:

Deltagare i tävlingsklasser får inte skugga annan löpare före eget lopp. Deltagare i öppna motionsklasser får skugga löpare klasserna Insk, U1, U2 före eget lopp.

Skuggnings-kartor

För de som skuggar löpare i U-klasser och INSK, finns extrakartor vid start.

OBS!

Allt deltagande sker på egen risk!

Lycka till!