



wod  
World Orienteering Day

## PM för Motionsorientering 24 maj i Mariebergsskogen

### *World Orienteering Day – Be part of something bigger!*

Arrangemanget ingår i World Orienteering Day 2017, och vi hoppas på riktig orienteringspropaganda! Låt oss, tillsammans med övriga världen, slå förra årets deltagande rekord vilket var 252 927 personer i 81 länder.

Dela gärna med er av information till kollegor, grannar, släkt och vänner och bjuda in till en hel dag i Mariebergsskogen. Här följer lite info om dagen.

#### **Karta – NY!**

Mariebergsskogen 1:4000 ritat enligt sprintnormen av Jonny Jonsson, våren 2017

#### **Terräng – HÄRLIG!**

Blandning av fina park- och skogsområden, svag kupering och rikligt med stigar och större gångvägar. Spridd bebyggelse i Mariebergsskogen samt ett mindre område i stadsmiljö, dvs bostäder, asfalterade gator och öppna gräsytor. Terrängen inbjuder till hög fart.

#### **Banor**

Bana WOD	1,0 km	Enkel orientering
Bana 1	1,5 km	Enkel orientering
Bana 2	2,7 km	Enkel orientering
Bana 3	3,5 km	Medelsvår
Bana 4	5,1 km	Medelsvår/svår
WOD Labyrint		enbart orienteringslabyrinten

#### **Labyrintorientering och möjlighet till par- eller gruppstart**

I banor 1-4 ingår, direkt efter starten, en labyrint. Då det kommer att finnas 3 eller 4 parallella labyrinter med exakt samma bana finns möjligheten till par- eller gruppstart. Beroende på hur snabb man är igenom labyrinten blir man antingen jagad eller jägare på den efterföljande orienteringsbanan. Bana 3 och 4 är dessutom gafflade för att göra jakten mer spännande. Utmana varandra till en spännande kamp!

## Hålltider

Aktiviteter pågår mellan kl 10:00 och 18:30. Mellan 10:00 och 15:00 är det framförallt skolklasser och ungdomar som är i fokus, och mellan 15:00 och 18:30 är det fokus på Motionsorientering. Men man kan anmäla sig och vara med när som helst under dagen.

## Anmälan

Vi tar gärna emot anmälan i Eventor (välj närtävling i kalendern) fram till tisdag 23 maj kl 22:00, då slipper du köa. Annars anmälan på plats i Mariebergsskogen.

Deltagande är gratis för alla denna dag!

## Det finstilla – några få regler att hålla sig till

Vi är gäster i Mariebergsskogen tillsammans med många andra. Respektera ”medtrafikanter” och andra besökare.

Det finns några förbjudna områden markerade på kartan (med lila färg), samt många områden markerade som tomtmark (olivgröna områden). Vänligen undvik dessa. Det finns även en del passager in och ut av Mariebergsskogen som vi har markerat på kartan med passagesymbol i lila.

För att inte slita för mycket på naturen i Mariebergsskogen rekommenderar vi starkt att inte springa med skor med metalldubb. Löpar- eller terränglöparskor med bra grepp är det bästa alternativet.

## Mer information

Tom Hollowell  
David Wästlund  
Kirsty McIntyre

070-314 74 33  
070-216 33 32  
070-202 83 27

[tom.hollowell@orienteering.org](mailto:tom.hollowell@orienteering.org)  
[david.wastlund@orienteering.org](mailto:david.wastlund@orienteering.org)  
[kirsty.mcintyre@orienteering.org](mailto:kirsty.mcintyre@orienteering.org)

